



Vážení rodiče 1.JCBO pořádá

8.VÍKENDOVÝ JUDO CAMP NA TATAMI

Pořádá: 1.JC Baník Ostrava o.s.

J. Misky 71/11,700 30,Ostrava-Dubina

Ubytování: Bude probíhat v prostorách našeho střediska, v tělocvičně ZŠ na ulici Mjr. Nováka V Ostravě-Hrabůvce. Spát se bude na tatami ve vlastním spacím pytli. V areálu se nachází veškeré sociální zařízení,tj.WC,sprchy s teplou vodou.

Strava: V pátek večeře z vlastních zdrojů. V sobotu snídaně+svačiny+oběd+večeře zajištěno. V neděli snídaně a svačina.

Termín: Camp proběhne v termínu od **25.11.-27.11.2011** Nástup je 14.05. v 15.00 hod v tělocvičně ZŠ na ul.Mjr.Nováka. Ukončení dne 27.11. 2011v 12.00 hod tamtéž.

Doprava: Vlastní, rodiče přivedou své dítě na místo konání a osobně předají zodpovědnému trenérovi. Po skončení akce si dítě osobně vyzvednou.

Cena: 600. -Kč/osobu

V ceně je zahrnuto ubytování, strava dle rozpisu, pitný režim.

Součástí komplexu je plně vybavená tělocvična,tatami, hřiště na fotbal a míčové hry.

Náplň campu: Program se bude skládat především z výuky juda a pestrý program sportovních her v tělocvičně a za příznivého počasí i venku.

Co nesmím zapomenout: spacák, polštářek, 1-2 kimona, přezůvky, šustřákovou soupravu, triko na převlečení, tenisky do přírody, průkaz pojišťovny, přihlášku.

Kontakty: Hana Šalamounová 734 817 816