



Vážení rodiče a přátelé 1.JCBO

1.JCBO pořádá 9. JUDO CAMP NA TATAMI

Komu je určen: všem do 5.kyu *max. však 30. dětí*

Termín: Camp proběhne v termínu od **03.02. - 05. 02. 2012**

Nástup je 03.02. od 14:30 – do 15:00 hod v tělocvičně ZŠ na ul.Mjr.Nováka.

Ukončení dne 05. 02. ve 12:00 hod tamtéž.

Ubytování: Bude probíhat v prostorách našeho střediska, v tělocvičně ZŠ na ulici Mjr. Nováka v Ostravě -Hrabůvce. Spát se bude na tatami ve vlastním spacím pytlí.
V areálu se nachází veškeré sociální zařízení (WC,sprchy s teplou vodou).

Strava: V pátek večeře z vlastních zdrojů. V sobotu je zajištěna snídaně,svačina,oběd,svačina a večeře.
V neděli snídaně a svačina.

Doprava: Vlastní, rodiče přivedou své dítě na místo konání a osobně předají zodpovědnému trenérovi.
Po skončení akce si dítě osobně vyzvednou.

Cena: 600, -Kč/osobu

V ceně je zahrnuto ubytování, strava dle rozpisu, pitný režim.

Součástí komplexu je plně vybavená tělocvična,tatami, hřiště na fotbal a míčové hry.

Náplň campu: Program se bude skládat především z výuky juda (možnost páskování) a pestrý program sportovních her (celovýkendová speciální hra) v tělocvičně a za příznivého počasí i venku.

Co nesmím zapomenout: **Kartičku pojištěnce, přihlášku, spacák, polštářek, 1-2 kimona, přezůvky, teplé oblečení na ven, šustřákovou soupravu do tělocvičny, triko na převlečení, sněhule a při sněhu něco na bobování, hygienické potřeby, průkaz judo.**

Pořádá: 1.JC Baník Ostrava o.s.

J. Misky 71/11,700 30,Ostrava-Dubina

Kontakt: Ďurina Radek tel: 777037710

mail: radekdurina@1jcbo.cz