

MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJSKÝ SVAZ JUDO

Zveme vás na centrální tréninkové srazy juda pro rok 2012

Zaměření CTS: Zkvalitnění zápasové přípravy. Příprava je zaměřena na důležité turnaje a jsou zváni všichni kdo se chtějí randori zúčastnit.

CTS budou probíhat ve sportovní hale „SAREZA“,

tréninkové středisko oddílu 1. JUDO CLUBU BANÍKU OSTRAVA,

ulice Hrušovská 20, Ostrava – Přívoz, bývalá sportovní hala Hutních Montáží.

Čas tréninku: ve středy od 17:30 do 19:30 hod. Randori bude začínat v 17:45

Spojení MHD Ostrava je možné tramvají č. 1,2,8,14, autobusem č. 56 ,

Vlakem do stanice Hl. nádr. a dál dojít pěšky.

Data konání:

Datum	zaměření
8.2.	ČP Ostrava,
15.2.	DL1 Ostrava
29.2.	EXL 1, MT Wocklabruck
21.3.	ČP Jablonec,
28.3.	MČR juniorů, ČP Ostrava mužů
18.4.	EC Teplice dorostu
16.5.	MT Szczyrk dorostu, DL 2 Olomouc
6.6.	EXL 2
20.6.	pro radost z boje ☺
LETNÍ PŘÍPRAVA, PRÁZDNINY	
12.9.	ČP Brno
26.9.	EXL 3
3.10.	DL 3
24.3.	MČR dorostu Teplice
7.11.	DL 4 – finale
21.11.	MČR st.žáků. EXL 4 finále ☺
19.12.	pro radost z boje ☺

Všem také doporučuji účast na randori v Bytomi. Csarny Bytom má randori pro dorost, juniory a dospělé vždy v úterý a čtvrtek 17:15 – 19:15 hod. Počítejte tak 1,5 až 2 hod cesty.

Radislav Borbély,
předseda TMK MSKSJu,
vedoucí trenér SCM Ostrava