

## Víkendové soustředění Judistů.

Proběhlo 18.5-20.5.2012 v našem trendovém středisku DDM Hlučín.

### Program:

#### 18.5. 2012

15.00 příchod, zahájení  
15.10 seznámení se s programem  
15.30 trénink juda, turnaj-hlavolamy  
18.00 večeře  
18.30 teorie JUDA, DVD  
19.30 páskování  
21.00 hygiena, večerka

#### 19.5.2012

7.30 budíček, rozcvička, hygiena, snídaně  
9.00 ukázka tréninku juda, turnaj st. tenis  
12.00 oběd, odpolední klid  
14.00 hry v přírodě, svačina  
18.00 táborák, opékání párků  
20.30 hygiena  
21.00 večerka

#### 20.5.2012

7.30 budíček, rozcvička, hygiena, snídaně  
9.00 příprava turnaje v judu  
9.30 turnaj v judu, svačina  
11.00 vyhlášení výsledků všech soutěží, zakončení soustředění  
11.30 odchod domů

Připravený program se dětem moc líbil a byl splněn do posledního bodu .

**V pátek** po zahájení poučení dětí o bezpečnosti pan Roman Kotisa ( skřítek)

Ukázal dětem svou bohatou sbírku hlavolamů a stolních her, některé Hlavolamy si děti mohly vyzkoušet a zahrát společně stolní hry .Počasí přálo a tak po svačince jsme v Areálu DDM zahrály fotbal,softenis,begbinton .po večeři děti shlédli DVD z ukázky juda našich úspěšných závodníků našeho oddílu 1.Judo klubu Baník Ostrava,dále historii juda .

Děti byly moc šikovné a pozorné v průběhu celého soustředění a téměř polovina z celkového počtu tzn.26 dětí úspěšně složila zkoušku na vyšší žákovský stupeň ,než s kterým přijela na soustředění .

Jemný seznam žáků kteří úspěšně složily zkoušku:

Katka Janošová	5/4 Kyu.
Petr Lazar	5 Kyu
Vojta Dostal	6/5 Kyu
Václav Ryška	5 Kyu
Jan Michálek	5 Kyu
Matěj Šlosárek	6/5 Kyu
Adam Michálek	5 Kyu
Vít Kupka	5/4 Kyu
Jiří Močkoř	6/5 Kyu
Nikolas Rafaelis	4 Kyu
Erika Feldmannová	5 Kyu
Adam Stříbný	5/4 Kyu
Tomáš Pavlova	5/4 Kyu

**V Sobotu** po snídani byli děti rozlosovaly do tří kategorií turnaje

O pohár v Stolním tenise v každé kategorii jej získal ten nejšikovnější na 1.místě nejmladší Erika Feldmanová, 2.kategorie se 1.Místě umístil Kupka Vít. a nejstarší kategorii

A pohár za 1.Místo získal Nikolas Rafaelis .

Po obědě jsme šli podpořit a fandit dětem z tanečního kroužku ,který probíhá v DDM Hlučín Na taneční prezentaci kroužků tzn. Roztančené náměstí .

Večer se děti těšily na posezení u ohně opékání špekáčku ,chleba a dalších dobrot .

**V Neděli** byly opět děti rozlosovány do soutěže tentokrát v zápasu Judo

Děti předvedli pěkné a čestné boje za které získaly medaile.

**Váha:29kg 1.Místo** Kokešová Alexandra

**2.Místo** Ryška Václav

**3.Místo** Racek Lukáš

**Váha30-34,5kg 1.Místo** Pavlova Lukáš

**2.Místo** Močkoř Jiří

**3.Místo** Dusil Jakub

**Váha 20,5-23,5kg 1.Místo** Dusil Lukáš

**2.Místo** Weisser Šimon

**3.Místo** Bilík Martin

**Váha 24-24,5kg 1.Místo** Feldmanová Erika

**2.Místo** Vavřínek Robin

**3.Místo** Návrat Daniel

**Váha 41,5-44kg 1.Místě** Dostal Vojta

**2.Místě** Dutina Lukáš

**Váha 40,5-45kg 1.Místě** Nikolas Rafaelis

**2.Místě** Kupka Vít

**3.Místě** Sotonová Barbora

**Váha 48-54,5kg 1.Místě** Pavlova Tomáš

**2.Místě** Langer Tomáš

**Váha 76-78kg 1.Místě** Michálek Adam

**2.Místě** Šlosárek Matěj

**Závěrem:**Bych rád poděkoval vedoucí kroužku juda v DMM Hlučín Edite Studené, Asistentovi juda Otu Matiaši,jeho přítelkyni Agátě ,Davidu Feldmanovi ,mé přítelkyni Julii, za perfektní práci ,celodenní dohled na děti a spolupráci v průběhu víkendového soustředění.

Vypracoval Dne 26.5.2012 Tr.Juda **Mečár Vítězslav.**

