



# 1. JUDO CLUB BANÍK OSTRAVA o.s.

柔道

## P o z v á n k a

**Akce:** Otevřený tréninkový turnaj s přípravou pro naše stadión Judo.

**Kategorie:** mladá chlapci i dívky, mladší fláci a flákyn do 5.kyu

**Kde:** tlocvična na ul. Mjr. Nováka 1455/34 v Ostravě -Hrabůvce

**Datum konání:** 16.6.2012

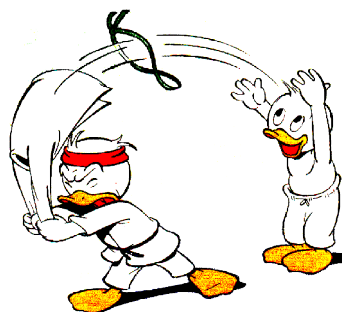
**Váfení:** 8:30 a 9:00 hod.

**Zahájení:** 9:30 hod.

**Předpokládaný konec:** 12:00 hod.

**Startovné:** 200,- Kč

**Předpoklady:** dobře zvládnuté pády (UKEMI), alespoň 2 techniky v postoji a na zemi, nezbytná je rovněž dobrá nálada!



**Turnaj není určen zkušeným závodníkům a má 5.Kyu!!!**

**Předpokládám, že turnaj proběhne na vašich tatami!**

**Informace :** tel. 725 536 401, e-mail : janbabinec@1jcbo.cz

V Ostravě 31.5.2012  
J.Babinec

1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.  
J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30 tel. 1659796339/0800  
I O: 27015891 www.1jcbo.cz  
DI : CZ27015891 banik.ostrava@czechjudo.cz