

Vážení rodiče, máte možnost přihlásit své dítě na



柔道  
Judo

# PŘÍMĚSTSKÝ JUDO CAMP 2012

**Pořádá :** 1. JC Baník Ostrava o.s.

J. Misky 71/11, 700 30 Ostrava-Dubina

**Termín a místo konání:** Od 27. – 31. srpna 2012 a to vždy od 7:30 – 16:00  
hod v tělocvičně na Mjr. Nováka 34, Ostrava – Hrabůvka

Cena : 1 200,- Kč/osobu

**V ceně je zahrnuto: dopolední svačina, oběd, odpolední svačina + pitný režim**

Tábor bude zaměřen na všeobecnou přípravu, sportovní hry na hřišti a v tělocvičně.

Program a Judo

• **dopolední program - výlety, hry v tělocvičně nebo venku** (V dopoledním programu budou zahrnuty – míčové hry, navštívíme ZOO, zajdeme si zaplavat, vyzkoušíme si minigolf, bowling atd.

• **odpolední program - trénink judo**

**Závěrem turnusu se bude konat mezi účastníky turnaj**

Přihlášku a platbu odevzdejte svému trenérovi. Platbu je možno také provést na účet 1659796339/0800 - do zprávy pro příjemce napište příměstský camp a **jméno a příjmení** účastníka

Vedoucí tábora

Markéta Pavlicová

J. Misky 71/11

700 30 Ostrava – Dubina

tel. 737 440 180

marketapavlicova@1jcbo.cz