

ČESKÝ POHÁR OSTRAVA

9.2. 2013

MLADŠÍ ŽÁCI A ŽÁKYNĚ

První letošní turnaj série českých pohárů proběhl v domácím prostředí v hale Hrušovská v Ostravě Přívoze. Turnaje se zúčastnilo 13 závodníků věkové kategorie mladších žáků a žákyň z 1. JCBO.

Mladší žákyně

Jedinou zástupkyní této věkové kategorie byla naše loňská vicemistrině

ZUZANA PRACUCHOVÁ	- 32 kg	2/1	3. Místo
--------------------------	----------------	------------	-----------------

Mladší žáci

Tato věková kategorie již byla početně lépe obsazená. Turnaje se zúčastnilo 12 závodníků.

JAŠUREK Denis	- 30 kg	0/2	bez umístění
----------------------	----------------	------------	---------------------

LABSKÝ Ondřej		0/1	
----------------------	--	------------	--

PAVLICA Lukáš	- 34 kg	0/1	všichni	bez umístění
----------------------	----------------	------------	----------------	---------------------

SIEKEL Adam		0/1	
--------------------	--	------------	--

CIGÁN, Jan	- 38 kg	2/2	9. místo
-------------------	----------------	------------	-----------------

PITRUCHA, Tadeáš		0/1	bez umístění
-------------------------	--	------------	---------------------

MOJŽÍŠEK, Lukáš	- 42 kg	2/2	7. Místo
------------------------	----------------	------------	-----------------

KRESTA, Matěj	- 46 kg	4/1	1. Místo
FIALA, Radomír		0/1	bez umístění
HUSER, Filip	- 50 kg	0/1	bez umístění
PAVLICA, Tomáš	- 55 kg	2/1	2. Místo
KRÁL, Jan	- 60 kg	2/2	2. Místo

Závěr:

V turnaji jsme vybojovaly 1 zlatou a 2 stříbrné a 1 stříbrnou medaile. Úspěšným bojům gratuluji jak medailistům, tak i ostatním, kteří měli odvahu a chuť se tohoto turnaje zúčastnit. Tento turnaj byl především zkouškou nových pravidel a vykročením do nové sezóny. Těším se na další spolupráci v roce 2013

Zpracovala: Boháčová Michaela

ČP Ostrava v kategorii starší žáci, starší žačky

Zpráva trenéra:

Datum: 9.2.2013

Místo: Sportovní hala Sareza Ostrava

Trenéři: Dušan koza, Michaela Boháčová, Jan Janovský, Martin Holý

Závodníci:

Nikolas	Tokár	38kg	1zápas	0výher	1prohra	bez
Michal	Bittner	38kg	2	0	2	bez
Petr	Kocman	42kg	1	0	1	bez
Václav	Strmiska	42kg	1	0	1	bez
Adam	Krček	55kg	2	1	1	bez
Adam	Dvořáček	60kg	2	0	2	bez
Ondřej	Rovenský	60kg	2	1	1	9.m
Jakub	Večeřa	66kg	4	4	0	1.m
Sotirius	Pupakis	73kg	4	2	2	7.m
Michael	Raška	+73kg	5	3	2	4.m

Kateřina	Macháčková	36kg	3	2	1	2.m
Kristýna	Polášková	63kg	5	3	2	2.m
Jana	Holbová	+63kg	4	0	4	bez
Eva	Ondrašíková	+63kg	4	1	4	4.m

Hodnocení turnaje:

Turnaj se konal na pěti nádherných žíněnkách, které byli postavené naprosto dokonale☺.

Organizátorům se turnaj povedl na výbornou. Je vidět, že mají s pořádáním tak masových turnajů už veliké zkušenosti a ani vysoký počet startujících nebyl pro ně důvod k zbytečným prostojeům.

Organizátorům patří veliký dík!!! ☺

Turnaje se také účastnilo poměrně velké množství zahraničních závodníků, což turnaj velmi mile a příjemně zatraktivnilo. Je vždy velice žádoucí, aby turnaj této kategorie měl zahraniční účast. K nám do Ostravy zavítali družstva z Polska, Slovenska a Ukrajiny.

Hodnocení závodníků:

Jakub Večeřa:

Na turnaji se prezentoval velmi dobrým výkonem a po zásluze zvítězil. Jeho úspěch však je podložen velmi kvalitní, pravidelnou a poctivou přípravou na tréninkových jednotkách. Jakub když trénuje, tak trénuje!!! Nic kolem, žádné zbytečné řeči, prostě dělá co má a to s velkým nasazením a pílí. Dělá mi zatím jen radost!!! 😊

Samozřejmě jsem tam viděl momenty, které by se neměli opakovat. Ne všechny pokusy o útok byli správně načasované, ne všechno jsme dobře vychýlili a také pohyb po tatami nebyl ideální. Boj v ne waza musíme ještě hodně zlepšit. Přesto si dovolím Jakubovi moc pogratulovat k předvedenému výkonu a poděkovat za vzornou reprezentaci našeho milovaného 1.JCBO.

Sotirios Pupakis:

Sotis je v nové kategorii velmi drzý a rvavý. To hodnotím velmi pozitivně. Zatím silově zaostává dost výrazně za soupeři. Technicky výrazná je dobrá aši waza a dobrá ne waza, naopak boj o úchop a chůze po tatami ho velmi limituje v lepším výkonu. Chce to zvýšit tréninkové úsilí, vidím tam dost velké rezervy!!! Pak to bude naprosto perfektní.

Michael Raška:

Majkl se ten den trošičku trápil. Cítil jsem, že nemá den. Nebyl to on. Pral se, rval se, ale nešlo to. I když tři svá utkání vyhrál. Chtělo by to trošičku zklidnit. Nespěchat bez řádného úchopu do techniky. Přece jen, je to těžká váha a chce to si chvat lépe připravit, dobře vychýlit a projevit dostatek síly. Právě v lepší síle vidím určitý problém. Chtělo by jí to malinko více.

Ondřej Rovenský:

Soupeři jsou rychlejší, silnější, techničtější, rvavější 😊. Šedesátka v této věk. kategorii je masakr!!! Tam to bude chtít hodně trpělivosti a strašně, strašně, strašně moc tréninkové píce, odhodlání, odříkání. 😊 V podstatě jde ale o strašně jednoduchou věc. Na tréninku poctivě cvičit to co máš a sám uvidíš, jak rychle se vše podstatnělepší.

Adam Dvořáček:

S Adamem jsem o tom mluvil a také už něco pro to on sám udělal a začal. Jsme domluveni, že na dalším turnaji bude startovat ve váze 55kg, ale já bych ho nejraději po prázdninách viděl v 50sátce😊. Myslím, že se to povede, ne že myslím, jsem o tom přesvědčen!!! Už se Adame na to vše strašně moc těším!!! Těším se na nového, probuzeného a úspěšného judistu, kterým budeš právě TY !!!

Adam Krček:

Tam nebylo moc chyb a ani nic moc co vytknout. Adam předvedl pěkný výkon, ale soupeři byli starší, zkušenější. Proto se to tentokrát nepovedlo. Proto jsem s výkonem, nasazením, a s výsledkem Adama spokojený.

Václav Strmiska:

Vašku super!!! To je ta cesta. To je to, co po tobě chci. To je to, co je judo a ty jsi to v sobotu předvedl na plné čáře!!! Ukázkově jsi bojoval. Udělal jsi obrovské množství pokusů o hod. Nepovedlo se zvítězit, ale cesta, kterou jsi zvolil je ta správná. Jediná ta, která tě k vítězství co nevidět přivede.

Petr Kocman:

Já jsem s přístupem Petra moc spokojený. Byl po nemoci, pak dlouho netrénoval a bylo vidět, že byl malinko zakřiknutý. Bylo vidět, že sám cítí, že nemá judo v poslední době dost zažité. Pokud vydrží trénovat tak poctivě, jak to zatím na tréninkových jednotkách prezentuje, nemám obavu!!!

Michal Bittner:

Mi se Michal strašně líbil!!! Předvedl nádherné, vyrovnané boje. Zatím bez vítězství, přesto to bylo judo, mělo to hlavu a patu. Technicky to ještě chce zlepšit. Taktéž silově to není ideální. Musíme být trpěliví, pracovití a bude to dobré. Úspěch se brzy dostaví.

Nikolas Tokár:

Já nevím, já mám toho veselého kluka prostě rád☺. Je to dravec, je to bijec, je to judista!!! Nikito buď v tréninku tak pracovitý jak jsi, choť tak poctivě jak chodíš a nemám sebemenší obavu o další tvůj judistický život. Technicky jsi na tom velmi dobře. Máš výbornou motoriku. Chce to malinko vyžrát, nechat plynout a do té doby se bavit judem, tak krásně jak to děláš doted!!!

Kateřina Macháčková:

Kačenka je super☺. Zase řádí jak pominutá. Krásný výkon, krásný výsledek. Chválím za tréninkovou pílí a těším se z tohoto úspěchu.

Kristýna Polášková:

Kristýnka má na víc. Pokud by v tréninku přidala a cvičila poctivě bylo by to podstatně lepší. Tam vidím velikou rezervu. Jinak výsledek je to krásný a zasloužený.

Jana Holbová:

Pro Janu to byl těžký turnaj. Chybí ji závodní zkušenosti a také je zatím limitována technickou znalostí juda.

Eva Ondrašíková:

To je v podstatě to samé co u Jany. Obě holky však projevují snahu učit se a také se jim to daří.