

Zpráva trenéra

MT Vocklabruck, Rakousko

2.3.2013

Trenér: Radislav Borbély

Dorost		výhry/prohry			
55 kg	Dominik Lukáš	3/1	3.místo	18 úč.	
60 kg	Jan Pátek	0/1	bez umístění	31 úč.	
66 kg	Lukáš Selecký	4/1	2.místo	23 úč.	
52 kg	Alena Chwastarzová	1/2	5.místo	14 úč.	
Junioři					
60 kg	Patrik Lukáš	2/2	7.místo	16 úč.	
73 kg	František Šmehlík	3/1	2.místo	23 úč.	
90 kg	Dominik Polášek	2/1	2.místo	8 úč.	
Hosté naši výpravy					
57 kg	Adéla Szarzecová	(Třinec) 2/2	5.místo	18 úč.	
81 kg	Nicolas Reineke	(Opava) 2/1	3.místo	8 úč.	
90 kg	Libor Skyba	(TJ Ostrava) 2/1	3.místo	8 úč.	

Stručná zpráva.

V sobotu 2.3. 2013 se naše výprava zúčastnila tradičně kvalitního turnaje v rakouském Vocklabrucku. Zúčastnila se ho i celá špička z naší republiky. Změřili jsme síly se závodníky Rakouska, Slovenska a Švýcarska. Pro české závodníky je to jeden z turnajů, které určují jejich místo v reprezentaci pro tento rok a i proto byl pro nás výkon na tomto turnaji velmi důležitý. S radostí musím říct, že naše výprava se na turnaji neztratila.

K výkonům našich závodníků.

Dominik Lukáš se se zlepšil v provedení seoi nage, ale ve vypjatých situacích se dopouští opět starých chyb. Po dvou výhrách nestačil v boji o finále na zkušeného Wildnera z Grazu. V boji o třetí místo byl dlouho tím, kdo šel do nástupu později než soupeř. Zápas se pro něj nevyvíjel dobře a ke konci už scházela vůle po vítězství. Soupeř se však na konci zápasu dopustil taktické chyby v útoku a protichvatem v poslední vteřině Dominik zvítězil.

Honza Pátek se proti Massovi z Eichfeldu velmi snažil, bojoval až do prodloužení. Zde byl i přes snahu útočit trestán nepochopitelně za pasivitu a prohrál. V dalším zápase Mass prohrál a tím pro něj soutěž skončila.

Selda se v zápasech prosazoval pestrou škálou technik. Seoi nage, uči mata, nožky i výborná ne waza. Byla radost se dívat. Ve finále se potkal s výborným Wagnerem z domácího klubu. Po taktické chybě, kdy si sám zbytečně nalezl na záda soupeře a upadl na seoi nage, už nedokázal skórovat. I přes to jej za výborný výkon ve finále chválím. Selda dělá aktivní, fyzicky náročné judo, kdy jde až na dno svých sil. Zde jsou vidět velké rezervy. Také mnoho chvatů zbytečně jen naznačuje a nedokončuje. Když se ale rozhodne zaútočit „do plnejch“, tak to stojí za to.

Alenka podala nevýrazný výkon. Už tři roky dělá stále stejné chvaty a chyby. Tady se ani o žádnou techniku pořádně nepokusila. Pokud nepřidá jiné chvaty tak nemá mimo naši republiku šanci se výrazněji prosadit.

Patrik v prvním kole „smázl“ na dvě wazari sebevědomého reprezentanta Hozáka z Litoměřic. Všem nám to udělalo velikou radost. Patrik se po zdravotních problémech jen pozvolna dostává do formy a ještě to není ono. Nová váha do 60 kg vyžaduje daleko větší sílu. To ostatně Patrik pocítil i v dalších bojích. Se Scheiblem prohrál na dvě de ashi harai. V opravách porazil na dvě seoi ky Švýcara, ale dál fyzicky nestačil na domácího Kuderu.

Franta Šmehlík se konečně po delší době chytil. Prosazoval se hlavně v sode curi komi goši. Ve finále se utkal s Ječmínkem z Prahy. Byl to oboustraně hezký boj, který šel k prodloužení. František se však rozhodl zariskovat a pokusil se o hiza guruma, která nevyšla. Byl to však nádherně provedený útok, u kterého se dlouho nevědělo, kam to spadne. Takticky to asi nebylo správné, ale mé judistické srdce zaplesalo. Bravo Františku.

Dominik Polášek dvakrát nádherně zvítězil. Poprvé škrcením a podruhé chvatem harai goši. Ve finále dlouho vzdoroval výbornému Klammertovi a byl mu vyrovnaným soupeřem. Klammert byl trestán shido za pasivitu. To jej však vyburcovalo. Hodil Poldu na tomoe nage a udržel jej. Polda však podal výborný výkon a neustále se zlepšuje.

Z pohledu trenéra to byl velice náročný turnaj. Musím však říct, že proti minulým letům trošku poklesla účast. Zachována byla kvalita. V některých chvílích byli na žíněnkách i čtyři naši závodníci najednou a ulítat to nebylo jednoduché. Určitě by bylo vhodnější, aby zde byli dva ternéři. Naši závodníci se prali i ve chvílích, kdy v jiné místnosti docházelo k dekorování nejlepších, které jsme málem prošvihli. Doufejme že se k nám dostanou fotografie ze stupňů vítězů.

Výsledky dorostu a jun: http://judoinfo.at/2013/5_VB/U18_U21/_index.htm

Zpracoval: Radislav Borbély

MT Vocklabruck (aut)

Kategorie mladší a starší žáci

Datum : 3.3. 2013

Trenéři : Dušan Koza, Roman Martínek

Závodníci :

Mladší žáci :

Matěj	Kresta	46kg	4zápasy	3výhry	1prohra	3.m
Tomáš	Pavlica	55kg	2	0	2	bez

Starší žáci :

Adéla	Martínková	52kg	4	4	0	1.m
Patrik	Franek	42kg	4	3	1	3.m
Jakub	Večeřa	66kg	1	0	1	bez
Michael	Raška	+73kg	3	2	1	2.m

Hodnocení turnaje:

Turnaj proběhl v prostorné a pro judo vhodné sportovní hale. Organizačně byl turnaj velmi dobře připraven. Zúčastnili se zástupci Rakouska, Česká Republiky, Německa, Slovenska a Polska. Naši závodníci se v nabitém soutěžním poli neztratili a předváděli velmi srdečné výkony. Můžu z hrdostí prohlásit, že jsme byli nadmíru úspěšní. Také celková bilance dvanácti vyhraných utkání oproti šesti prohraným je fantastická!!! ☺

Turnaj nám samozřejmě jemně nastínil, kudy se nese evropské judo, jakou cestou se bude asi v budoucnu vyvíjet. Viděli jsme, že úspěšní judisté jsou fyzicky velmi dobře připraveni, musejí disponovat dostatečnou technickou kvalitou a v neposlední řadě velkou rychlostí, jak v útoku, tak také v obraně.

Judo je moderní, dynamicky se vyvíjející sport. Pokud se v obrovské konkurenci chceme prosadit, chce to poctivě dřít, dřít a dřít!!!!!!! Chce to dát tomu více, než jen odtrénovat nějak pravidelný trénink. Chce to judu plně podlehnout, chce to obětování vlastního volného

času, chce to vůli, odříkání a pílí a v neposlední řadě být hladový po výhrách, být hladový po úspěchu.

Hodnocení jednotlivců:

Adéla Martínková:

Soukupová, Jc Plzeň, výhra ipon, tomoe nege

Hunger, JC Wimpasing, výhra na rozhodnutí rozhodčím

Stadler, JCBurgkirchen Schwand, výhra na zranění soupeřky

Finále, ???, výhra na kesa gatame-ipon

Adélka se krásně prala. Vyznačuje se velmi dobrým technickým a fyzickým projevem. Silově jí holky nestíhají. Na Adélce je sympatické, že jako jediná mála z holek umí hodit krásný úhledný ipon na plná záda a sama při tom neztratit kontrolu sama nad sebou.

Samozřejmě jsou tam ještě chybičky typu dlouhého váhání, špatné chůze po tatami a pod, ale tyto chyby jsou v tomto věku naprosto přirozené a tréninkem celkem v pohodě odstranitelné. Bravo!!! Jen tak dále a myslím, že další úspěch se brzy dostaví.

Přesto jedno TYTYTY!!!!!! Apeluji na Adélku, aby tolik nerušila během tréninkových hodin, aby lépe naslouchala při mluveném slovu trenéra a nerozptylovala tolik své okolí svým neopodstatněným smíchem!!!!!!

Gratuluji ke zlaté medaili, je to fantastické, vyhrát tento těžký turnaj, úplně ti ten pocit závidím☺.

Tomáš Pavlica:

Maier, ASKO bad Ischl, prohra na seoi nage-wazari, seoi nage-wazari

Rechberger, Union Hartkircher, prohra na o soto gari-ipon

Tomášek na mě působil zakřiknutým dojmem. Jako by se něčeho zalekl. Při tom nebylo čeho. Na turnaj se těšil, jel tam předvést dobrý výkon a to se bohužel nestalo. Dva zápasy, dvě prohry. To je smolné!!!

Tome, na utkání musím jít nažhavený jako hladový vlk!!!! Mít pohled tygra!!!! Sílu bizona!!! A rychlost kočky!!!! Jinak to prostě nejde.

Tomáš se v tréninku projevuje velmi pilně, má o judo zájem a mám pocit, že je nesmírně baví, proto jsem přesvědčen, že pokud dokáže v sobě najít něco víc, že dokáže ze sebe vymáčknout více energie, že bude úspěšný a výborný judista našeho 1.JCBO.

Patrik Franek:

Seslic, JC Flachgau, výhra na soto maki komi- ipon

Suleymanov, SK Voest, prohra na o soto gari – ipon v poslední vteřině, předtím dostal šido

Torok, Slávia STU Bratislava, výhra o soto gari- wazari, sode gumma- juko, o soto gari- ipon

?????, výhra ko soto gari – ipon

Šimánek, SKJ Týn nad Vltavou, výhra na rozhodnutí rozhodčím, asi zasloužená- velmi vyrovnané.

Patrik se pral suprovně. Prováděl velké množství útoků a také mnoho útoků velmi úspěšně vykryl. Předvedl velmi bojový výkon.

Prohrál s vítězem váhy Suleymanovem, kde už jméno nám naznačuje, že to není úplně typický Rakušan☺. Byl to nepříjemný podsaditý a svalnatý kluk odněkud ze střední Asie. Přesto s ním šel Patrik rovinu. Patrik však dostal v utkání šido za nakopnutí soupeře bez úchopu za ruce. Nová pravidla toto nedovolují. To jsem ještě Patrikovi vůbec nevyčítal, protože se to prostě může stát, ale co mě pak už mírně zvedlo se židle☺, bylo to, že Patrik tento trest dostal ve všech svých utkáních za jedno a to samé. Patrik ví o tom, že už to nesmí dělat. Možná mu to bude chvíli trvat, než tento zlozvyk odstraní, ale za měsíc si na to ani nevzpomene, tomu věřím.

Zaslouženě obsadil ve veliké konkurenci skvělé třetí místo, gratuluji a raduji se z výsledku i výkonu.

Matěj Kresta:

Kemptner, Union Kirchham, výhra - ouči gari v kombinaci- ipon

Murco, Slávia STU Bratislava, výhra- tai otoši- ipon

Rousek, SK Kaplice, prohra- technický ipon po nasazené páce ude hišigi žuži gatame

???????, Výhra ko soto gake- ipon

Už jsem to myslím někde psal, Mates je rváč, je to šíbr☺. Ten nikomu nedá svoji kůži zadarmo. A také tentokrát to potvrdil. Prohrál jediné utkání na technický ipon v páce ude hišigi muži gatame, kde já jsem nic nenamítal, ani jsem se na Matěje nezlobil. Přesto vím, že soupeř by tuto páku nedokončil úspěšně. Matěj už stal na nohou a soupeř ho moc neovládal

a jediné co nasvědčovalo jaké simu páčení, byla Matějova natažená ruka. Je poučen, ví, že si musí ruce hlídat, nenatahovat je zbytečně v boji v ne waza. U nás se nepáčí, přesto na tréninku to běžně trénujeme, takže v tom nevidím jediný problém. Prohrál a šel se prát dál☺. Tak to má být. S pokorou uznat výhru soupeře a už se dívat po dalším☺!!!

Ve vítězných utkáních předváděl krásné momenty. Výhry na ipon lahodili mému oku!!!

Gratuluji k fantastickému úspěchu a výkonu!!!

Jakub Večeřa:

Skocz, Judo Krakow, prohra na tři šida za pasivitu

Jakub moc chtěl uspět a udělat dobrý výsledek. Jen si bohužel neuvědomil, že to samé chtějí i jeho soupeři. Neprodal co má natrénováno. Nedokázal ze sebe vymáčknout nic navíc. Prostě dělal judo, jaké má naučené z našich soutěží a neuvědomil si, že na turnajích mezinárodního charakteru je to trošičku jiná káva.

V jediném svém utkání dostal třikrát šido- pasivita a nasekal hromadu chyb. Atakoval soupeře v newaza bez zajištění nohama a velmi naivně se snažil o škrcení. Soupeř jen lehounce zatáhl, podtočil si Jakuba pod sebe a jen ta tak, že Kuba neskončil v laciném o sae komi!!! Další nezodpovědností byl pokus o škrcení „kožišovka“, kde lajdácky nezasunul ruku pod koleno soupeře a spoléhal na lidovou tvořivost!!! Tak takhle Kubo NE!!!

Jakub cítí problém s tím, že musel mírně (3kg) upravovat svojí tělesnou hmotnost. Chce si vyzkoušet novou váhu -73kg. Já mu to umožním, ale cítím, že v zahraničí s tím to tahem neuspěje. Velmi, velmi rád bych se pletl!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Jakub vyniká velmi vzornou tréninkovou morálkou. V tomto směru by mohl jít všem příkladem. A také nám tím to dělá velikou radost. Proto si myslím, že nakonec společně přijdeme na to, co je pro všechny to nejlepší a Jakub už v dalším turnaji předve výkon, na který má!!!

Michael Raška:

Khursidze, ASKO Graz, výhra kesa gatame- ipon

?????????, výhra na překrásné a dobře vychýlené harai goši- ipon

Willnauer, Union Hartkirchen, prohra na seoi nage- ju

Michal si po nepovedeném Českém poháru spravil chuť a ukázal, že má v sobě obrovský potenciál. V jednom utkání nám udělal obzvláště velikou radost, když načasoval vhodně útok harai goši, krásně soupeře vychýlil a následně rukama dovedl na plná záda. Nádherný ipon a nádherný judistický moment.

Ve finálovém utkání se nedokázal prosadit v boji o úchop. Soupeř ho tam jasně převýšil a bylo to dlouhé trápení bez úchopu a ohrožení soupeře. Na tomto Michale zapracuj.

V tréninku se snaž v každém randori bojovat o „svůj“ úchop, nespokoj se s „nějakým“ úchopem. Makej v tom, dávej si do těla!!! To je cesta ke zlepšení a sám pak ucítíš, jak budeš úspěšnější ve svých technikách. A prosím tě Michale, nepokládej už nikdy dlaň ledabyly a ruku soupeře!!! Chytej rukáv!!! Prsty musí kimono soupeře držet všemi prsty!!!

Přesto všechno Michal završil naší úspěšnou výpravu nádhernou stříbrnou medailí a za to mu moc gratuluji😊. Super výkon!!!

Závěrečné hodnocení:

Během celého trvání této sportovní akce děti šlapali jak hodinky. V chování jsme nezaznamenali jediný prohřešek. Celkové vystupování bylo na jedničku s hvězdičkou. Cestou v autě nás občas obdarovali něčím příjemným do úst😊, někdy obveselili zajímavou otázkou , ale většinu cesty „čučeli“ do obrazovek svých telefonů a tabletu. I proto cesta všem rychle uběhla a mi nezbývá než říci, že už se moc těším na další turnaj.

Také dovolu, bych poděkoval Romanovi Martínkovi za kolegiální výpomoc a obstarání mnoha nezbytných povinností během turnaje. Rozloučím se stylově:😊😊😊 „Alles gute“