



ČESKÝ SVAZ JUDO
CZECH JUDO FEDERATION

Zátokova 100/2 • box 40 • 160 17 Praha 6-Strahov • Czech Republic

tel.: +420 -233 355 280
fax: +420 -257 214 265
E-mail: sejudo@cstv.cz

TRÉNINKOVÉ SRAZY

ÚTERÝ 12.3 A STŘEDA 13.3

RD, RD23, RD21

TRENÉŘI RSC, SCM, SG, SPS

(FOLIMANKA)

VÝZNAMNÝ HOST A LEKTOR NEIL ADAMS

Program:

Úterý 12.3: 18.15 hod. – randori 60-75 minut
poté technický trénink pod vedením NEILA ADAMSE

Středa 13.3 16.30 hod. – TE/TA, lektor NEIL ADAMS

Tréninky jsou povinné pro členy RD seniorů.

Předpokládá se účast trenérů RSC, SCM, SG a SPS v co největším rozsahu.

Petr Smolík
Místopředseda ČSJu

Petr Lacina
trenér RD seniorů