

Moravskoslezský krajský svaz

ve spolupráci s 1.JC Baník Ostrava

POŘÁDÁ

Seminář trenérů judo

Zaměření: Průpravné techniky v ne waza (abedceda)

Místo konání: Změna haly!!!

Z technických důvodů se seminář trenérů přesouvá na halu Sareza, Ostrava -Přívoz, Hrušovská ulice!!!

Dojo 1.JC Baník Ostrava.

Datum konání: 24. března 2013 (neděle)

Čas: 11:00 – 13:30

Vedoucí akce: Radislav Borbély, 773758456, borbely@seznam.cz

Zveme vás na seminář trenérů judo zaměřený na zdokonalení průpravných technik na zemi a hledání nových technik pro zařazení. Všechny trenéry žádáme, aby přišli v kimonech. Předpokládá se vaše aktivní zapojení do procesu. Jde o to, naučit se předvést techniky tak, abychom byli schopni je judisty dobře naučit. Z našich řad bude určen jeden člověk, který bude techniky natáčet. Není žádoucí, aby seminář probíhal tak, že by 15 trenérů koukalo a 2 trenéři techniky předváděli. Půjde o standardní trénink trenérů.

Prosím trenéry, aby potvrdili svou účast na mail borbely@seznam.cz

V případě dotazů mne prosím kontaktujte.

Radislav Borbély, předseda TMK MSKSJu, trenér 1.JCBO