

Zpráva ze semináře trenérů judo
Ostrava 24.03.2013

Seminář se konal v dojo 1.JC Baník Ostrava na hale Sareza v neděli od 11:00 do 14:00 hod. Zúčastnilo se ho celkem 35 trenérů z 10-ti oddílů kraje. Největší zastoupení měl 1.JCBO se skupinou 12-ti trenérů. Seminář vedl Radislav Borbély, předseda TMK MSKSJu a trenér 1.JCBO.

Program:

- UŽG zespodu
- UŽG shora
- Waki od hlavy + přechod do držení
- Přechod do „Šefla“ z parteru
- „Atomovka“
- Ude gatame ze spodní pozice
- Přetáčení ze strany-P.ruka
- Přetáčení ze strany-L.ruka
- Vytahování nohy-střecha, zásady
- UŽG přechod z parteru s kolenem
- Uki gatame jako následná technika
- Způsoby páčení UŽG, zásady.

Byl velký rozdíl mezi trenéry. Byla znát různá zkušenost. Je třeba říct, že mnozí trenéři se chovali stejně jako naši závodníci ☺ Místo hledání dalších možností a pilování k dokonalosti si techniku 2x zkusili a pak seděli s tím, že mají hotovo. Méně zkušení trenéři však byli vděční za každou radu a poctivě nacvičovali.

Myslím, že seminář měl velmi pozitivní ohlas. Určitě budeme v seminářích pokračovat a budu vděčný, když se trenéři i dalších seminářů, těch na techniky náročnějších, zúčastní v podobně hojném počtu.

Všem zúčastněným děkuji za jejich přítomnost a snahu.

Radislav Borbély, TMK MSKSJu.

Seminář trenérů Ostrava

Seznam účastníků

	Příjmení a jméno	oddíl	podpis	mail	mobil
1.	Tluček David	TJ Ostrava			
2	Krček Milan	TJ Ostrava			
3	Štefániková Klára	TJ Ostrava			
4	Tluček Daniel	TJ Ostrava			
5	Hampl Jan	TJ Ostrava			
6	Janovský Jan	1.JCBO			
7	Kubina Miroslav	1.JCBO			
8	Kohn Pavel	1.JCBO			
9	Boháčová Michaela	1.JCBO			
10	Mečár Vít'a	1.JCBO			
11	Štefánik Jan	1.JCBO			
12.	Koza Dušan	1.JCBO			
13.	Otto Matyáš	1.JCBO			
14.	Strmiska Luděk	1.JCBO			
15.	Mecko Josef	1.JCBO			
16.	Holý Martin	1.JCBO			
17.	Kahánek Adam	Judo Závišice			
18.	Kahánek Libor	Judo Závišice			
19.	Libo Ondřej	Slezan Opava			
20.	Kakošek Milan	Slezan Opava			
21.	Weisz Ondřej	Slezan Opava			
22.	Štábl Josef	Štramberk			
23.	Lučan Jan	Štramberk			
24.	Hurt Petr	MěP Ostrava			
25.	Černý Lubomír	Judo FM			
26.	Rabinská Denisa	Judo FM			
27.	Cmíral Radek	Judo FM			
28.	Bezděk Petr	Judo FM			
29.	Karel Štefánik	Karviná			
30.	Inna Indráková	Karviná			
31.	Aleksandra Indráková	Karviná			
32.	Martin Olšok	Karviná			
33.	Koudelková Petra	Č.Těšín			
34.	Luptáková Helena	SK Permoník			
35.					

Vedoucí lektor: Radislav Borbély

