

Kokusai-Budo-Koenkai,

Mezinárodní organizace japonských bojových umění

pořádá seminář

Judo for MMA, Judo for the real fight, Judo - no gi

Seminář povede vedoucí Kodokan Judo sekce

Štěpán Benca, 4. dan

Kdy: 4.5.2013

Kde: Dojo U Rybníka (základna Musado),
Čimická 141/18, P 8 – Čimice



Čas: 10.00 – 11.00 1. trénink (zem)
11.15 – 12.15 2. Trénink (postoj)
Pauza na oběd
15.00 – 16.00 3. Trénink (zem)
16.15 – 17.15 4. Trénink (postoj)

Cena: 300,-Kč (pouze dopo nebo odpo 200,-Kč)

ŠTĚPÁN BENCA, ročník 1976, učitel bojových umění a osobní ochránce, začal s praktikováním Budo v roce 1984, kdy jako 8 letý začal navštěvovat tréninky Judo. Jeho učitelem byl Vladimír Kazik Lorenc, později Sensei Mitsuhiro Kondo, 9. dan Judo. Aikido praktikuje od roku 1995. Za bojovým uměním sjezdil mnoho zemí Evropy (plus Japonsko) a navštěvoval semináře a různé tréninkové pobyty mnoha velkých učitelů. Prodělal výcviky také v Aiki-jutsu a Combat Wrestlingu.

ŠTĚPÁN BENCA je držitelem 4. danu Judo, 3. danu Aikido, je členem Kodokan Judo Institute v Japonsku, býval členem IMAF Kokusai Budo in se sídlem v Japonsku, nyní je vedoucím Judo sekce v Kokusai Budo Koenkai - mezinárodní organizace tradičních japonských bojových umění.





ŠTĚPÁN BENCA je aktivní v oboru ochrana osob a majetku. Zaměřuje se především na bodyguarding obchodníků a politiků. Je mnohaletý „praktik ulice“, kde bojové umění nejednou využil. Zaměřuje se také na mezistylové zápasy včetně MMA.

Info a přihlášky:

Petr Lelek: PETAR.L@SEZNAM.CZ, Štěpán Benca: STEPAN.BENCA@SEZNAM.CZ

Tel. 602255560, www.benca.cz