

## Zpráva

# USK PRAHA

11.5. 2013

PRAHA

---

Odjezd ve 4:09 ze svinovského nádraží odstartoval další ročník turnaje v Praze, kterého se zúčastňujeme každým rokem. Turnaj probíhal na 5 tatami s účastí německých závodníků. Turnaj probíhal netradičně v poklidné komorní atmosféře.

Mladší žáci:

PRACUCHOVÁ ZUZANA                      - 32 kg                      4/0                      1. Místo

- Zuza mě mile překvapila. Všechny své zápasy vyhrála na ippon pomocí aši wazi - deaši harai, kosoto gari. Především v provedení jako kontrachvat při útoku soupeře. Změna boje je velkým přínosem pro Zuzku a je pěkné že zkouší nové techniky a fungují. SKVĚLÁ PRÁCE.

VEČEŘOVÁ ANDREA                      - 36 kg                      0/2                      bez. um.

- Andrea by měla začít nejprve u pravidelné docházky na trénink a poté začít jezdi na turnaje okolo Ostravy. Byla na ní vidět velká obava před zápasem a na žíněnce se moc neohřála. doporučuji menší turnaje.

KRÁL JAN                                      - 60 kg                      3/0                      1. Místo

- V prvním zápase šel s Tomášem Pavlicou a zápas byl od obou velmi vlažný a opatrný. Proběhlo pár nástupů jak ze strany Honzy, tak i od Tomáše. Při jednom nepovedeném nástupu od Tomáše a následném hození se na záda Honza dobře zareagoval a Tomáše dovedl na záda. Jinak jeden ippon na tomoenage a další na na kontrachvat kosoto gari. opět jsem viděla postup v technice. Zkouší nové věci a to je dobře.

PAVLICA TOMÁŠ

- 60 kh

2/1

2. Místo

- Až na prohru s Honzou, kterou si zavinil vlastní příčinou. Ukázal soustředěný výkon, ve kterém se snažil dělat techniky a vést boj. Gratuluji k pěknému zaslouženému výsledku.

KRESTA MATĚJ

- 46 kg

2/1

3. Místo

- V prvním zápase prohrál s Rouskem, který mu již delší dobu dělá starosti. V dalších zápasech již dokázal vyhrát a obsadit tak třetí místo.

JAN CIGÁN

- 38 kg

0/1

bez. umístění

- Jediný zápas, který Honzík šel my bohužel unikl. Za což se moc omlouvám. Všeobecně bych mu, ale doporučila zaměřit se více na tah rukou v technikách.

STARŠÍ ŽÁCI:

RAŠKA MICHAEL

+ 73 kg

3/0

1. Místo

- Michal má ve své váze výhodu své výšky. Jeho zápasy jsou většinou rychlé, vybojuje si úchop a poté přichází hod. Většinou harai či osoto. Doporučuji si zkusit víc pohrát se soupeři a vyzkoušet i jiné věci, než které do teď dělá. Pěkná práce.

VEČĚŘA JAKUB

- 73 kg

3/0

1. Místo

- Nenašel přemohitele a zaslouženě vyhrál. Všechny zápasy vyhrál na ippon s každou jinou technikou. Ve finále po hodu na osoto gari si soupeř špatně dal ruku pod tělo a turnaj zakončili velice škaredým úrazem. Přejeme soupeřovi z České Třebové, aby se ruka dobře zahojila a budeme přát brzkou cestu zpět na tatami.

PUPAKYS SOTIRIOS

- 73 kg

2/1

3. Místo

- Sotimu chybí už jen málo, aby se dostal do nižší váhové kategorie. Nicméně i v této váhové kategorii si dokáže se soupeři poradit. Když si pohlídá úchop za krkem je schopen se soupeři dobře poprat. Vyhrával na kontrachvaty.

ROVENSKÝ ONDRA                      - 60 kg                      1/ 2                      bez. umístění

- Ve své váze je malinký a doplácí na uchop za krkem. I když se snaží je potřeba ještě trochu potrénovat a zkoušet.

MACHÁČKOVÁ KAČA                      - 36 kg                      2/0                      1. Místo

- Katčiny zápasy jsem bohužel neviděla, byly ve vedlejší hale. Nicméně pochvala za samostatnost a výhru.

DOROST:

CHWASTARZOVÁ ALENA                      - 52 kg                      3/1                      2. Místo

- Alča bojovala a až na zápas s Vápeníkovou dokázala soupeře porazit. Rada do další práce... chce to zapracovat na technice a zkvalitnit jí. Jinak chuť a odhodlání tam je.

Závěr:

Děti ukázali pěkné technické judo, také jsem u nich viděla nové techniky, především aši wazu a kontrachvaty. Práce jde pořád dopředu a to je dobře.

Zpracovala: Boháčová Michaela