



# 1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

## POZVÁNKA

### OTEVŘENÝ TRÉNINKOVÝ SRAZ S FRANCOUSSKÝM TÝMEM

## Judo Club du Grand Rouen v Ostravě

**6. – 9.7 2013**

---

Rádi bychom vás všechny pozvali, na společné tréninkové srazy pořádané s francouzským klubem du Grand Rouen. Tento klub nás již navštívil v loňském roce a byl velkým zpestřením pro všechny děti i trenéry. Francouzské judo je špička evropského i světového juda a my jsme velice rádi, že můžeme spolupracovat s tímto klubem. Toto setkání je velkou příležitostí pro všechny zájemce si vyzkoušet metody profesionálních francouzských trenérů a zpříjemnit si začátek prázdnin.

#### PROGRAM:

- 6.7** - příjezd Fr. Týmu v odpoledních hodinách
- 7.7.**           **9:00 – 11:00**           - **trénink judo hala Sareza**  
                  13:00                       - *navštěva vyhlídkové věže Nová Radnice*  
                  **14:00 – 16:00**           - **trénink judo hala Sareza**
- 8.7.**           **9:00 – 11:00**           - **trénink judo hala Sareza**  
                  13:00 – 15:00           - *interaktivní expozice U6 (muzeum vědy)*  
                  **16:00 – 18:00**           - **trénink judo hala Sareza**
- 9.7.**           **9:30 – 11:30**           - **trénink judo hala Sareza**

Prostor pro změnu v programu vyhrazen.



# **1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.**

**K tréninkům judo je doprovodný program, kterého je možno se účastnit. Je ovšem nutné dát včas vědět kdo by o tento program (vyhlídkovou věž a muzeum techniky) měl zájem. Vstup si závodník hradí sám (50 + 50 Kč).**

**Dále je možné zajistit obědy – NUTNÉ DÁT VĚDĚT KDO BUDE MÍT ZÁJEM – opět si závodník hradí sám.**

**Tyto tréninky jsou určeny především pro žákovské kategorie, možnost účasti i dorostenecké kategorie.**

Tréninky proběhnou na hala Sareza - Hrušovská ul. 15/2953, 702 00 Ostrava – Přívoz.

V případě změny programu, bude změna vyvěšena na webových stránkách

[www.1jcbo.cz](http://www.1jcbo.cz)

**VELICE SE TĚŠÍM NA SPOLEČNÉ SETKÁNÍ A PŘÍJEMNĚ ZTRÁVENÝ  
ČAS**

**Za 1. JC Baník Ostrava**

**Trenér Michaela Boháčová**

kontakt: 739280407

MishaBohacova@seznam.cz