

**Moravskoslezský krajský svaz**

ve spolupráci s 1.JC Baník Ostrava

**POŘÁDÁ**

**Seminář trenérů judo**

- Zaměření:           Techniky v ne waza, základy aši waza
- Místo konání:       Středisko 1.JCBO, Hala SAREZA, Přívoz.
- Datum konání:      29. září 2013 (neděle)
- Čas:                 9:30 – 12:00
- Vedoucí akce:       Radislav Borbély, 773758456, borbely@seznam.cz

Zveme vás na seminář trenérů judo zaměřený na náročnější, známé přechody na zemi a dále pak na nácvik ouči a kouči gari. Všechny trenéry žádáme, aby přišli v kimonech. Předpokládá se vaše aktivní zapojení do procesu. Jde o to, naučit se předvést techniky tak, abychom byli schopni je judisty dobře naučit. Je možné si techniky natáčet. Není žádoucí, aby seminář probíhal tak, že by 15 trenérů koukalo a 2 trenéři techniky předváděli. Půjde o standardní trénink trenérů.

**Prosím trenéry, aby potvrdili svou účast na e-mail borbely@seznam.cz**

V případě dotazů mne prosím kontaktujte.

Radislav Borbély, předseda TMK MSKSJu, trenér 1.JCBO