

Zpráva z Krajského přeboru v Bohumíně

V sobotu 9.11.2013 se konal Krajský přebor v Bohumíně. Judistů z Baníku Ostrava se sešlo 20. Baník si dovezl krásný pohár za druhé místo mezi družstvy a všichni si pochutnali na dobrém dortíku.

jméno	Váh.kat.	Věk. kat.	zápasy	výhra	prohra	umístění
Malaczynski Filip	-25,9	Ben.	5	5	0	1.
Kokešová Saša	32,3	Ben.	4	2	2	3.
Meixner Tomáš	-29,9	Ben.	5	4	1	3.
Matýsek Jan	-29,9	Ben.	2	0	2	bez
Čebíková Karolína	38,7	Ben.	4	1	3	5.
Kejda Jakub	-60,4	Ben.	2	1	1	2.
Franek Adam	-48,3	Ben.	2	2	0	1.
Hrtus Rostislav	-43,9	Ben.	3	2	1	2.
Jakubec Lukáš	-25,9	Ben.	2	0	2	bez
Václavková Tereza	-25,9	Ben.	2	2	0	1.
Křížek Šimon	-39,9	Ben.	5	1	4	5.
Mičianová Monika	-29,3	Ben.	2	0	2	3.
Boháčková Simona	-27,1	Ben.	2	0	2	2.
Válek Ondra	-33,1	Ben.	2	0	2	bez
Válek Matěj	-23,8	Minibenj.	4	0	4	5.
Boháček Jan	26,5	Minibenj.	4	4	0	1.
Čebík Filip	-27,7	Minibenj.	5	2	3	5.
Tomek David	-39,6	Minibenj.	2	2	0	1.
Meixner Michal	-22,4	Minibenj.	5	2	3	5.
Slíva Martin	26,5	Minibenj.	4	1	3	4.

V postoji vydíme bohužel stále stejnou chybu-práce rukou při nástupu do chvatu.

Nejoblíbenější technika u této věkové kategorie **O SOTO-GARI**

- bez práce rukou (vytažení)
- v záklonu
- na odlehčenou nohu

Zkusit vysvětlit závodníkům **AŠI WAZU**-úplně chyběla (jednoduchá výhra) podle mě.

V boji na zemi dělají všichni **KESA GA TAME** vysvětlit únik z tohoto držení

Celkově je fajn, že se nebojíme útočit a nečekáme na chybu soupeře.

Dobrá práce všech trenérů, pokračovat a stále se zlepšovat. **Díky vám všem.**

Boháček Pepe
Holý Martin