

Mistrovství České republiky starší žáci/ žačky 2013

Datum: 16. 11. 2013

Místo: Hranice na Moravě

Trenéři: Roman Martínek, Dušan Koza, Michaela Boháčová

Závodníci:

Kateřina Macháčková	40kg
Adéla Martínková	57kg
Eva Ondrašíková	63kg
Kristýna Polášková	63kg
Marek Prošek	42kg
Patrik Franek	46kg
Petr Kocman	46kg
Ondřej Rovenský	60kg
Sotirius Pupakis	66kg
Jakub Večeřa	73kg
Michael Raška	+73kg

Výsledky jednotlivců viz. příloha výsledky:

Hodnocení turnaje:

Turnaj byl skvěle organizován a velmi profesionálně řízen zkušenými rozhodčími, kteří už s tímto mají bohaté zkušenosti. Proto také měl turnaj skvělý spád a skončil poměrně brzy někdy kolem 16. hodiny.

Hodnocení jednotlivců:

Kristýna Polášková:

Kristýnka všem vypálila zrak a udělala všem velikou radost. Po zásluze se stala naší jedinou mistryní. Veliká gratulace. Kristýnka se poslední měsíc velmi v tomto zlepšila a změnila. Zdálo se, jako by si mnoho věcí v hlavě urovnala a vytýčila si obrovský cíl. Vyhrát a stát se nejlepším. Poslední měsíc se velmi poctivě připravovala, ale tím nechci tvrdit, že by celý rok nic nedělala, naopak. Pravidelnou účastí na tréninku se udržovala v dobré kondici a technicky se pomaloučku pořád zlepšovala.

Pro tento svůj sportovní úspěch mnohé obětovala a troufám si tvrdit, že se jí to náramně vrátilo v podobě zlaté medaile. Tento úspěch by jí mohl utvrdit v tom, že judo umí a nakopnout jí k dalším mnoha letům tréninku a poctivé práce, která jistě bude oceněna dalším podobným a možná a větším úspěchem v kategorii dorostenek a juniorek.

Pokud se bude takhle svědomitě připravovat a mít tak obrovskou sportovní touhu, myslím, že se jí můžou splnit další sportovní sny. Gratuluji ještě jednou k zisku titulu Mistryně České republiky.

Adéla Martínková:

Adélka se také pořád zlepšuje a předvádí hezké technické judo. Dokáže krásně hodit a pohyb po tatami má také ukázkový. Někdy bohužel stále nestačí na fyzicky lépe připravené závodnice. Je pouze otázkou času, kdy bude schopna toto natrénovat a myslím, že již v příštím roce by v našich českých pohárech mohla kralovat.

Její páté místo je sice malinko za naším snem a očekáváním, přesto ze zpětného pohledu a výkonu, který předvedla, se jedná o pěkné umístění s výhledem do budoucna. Gratulujeme.

Eva Ondrašíková:

Její tréninková píle je velmi kolísavá a často na tréninku více promluví, než vykoná. Naopak přijde trénink, kdy nemluví a jen dře. To si Evičko, musíš v hlavě srovnat sama!!! Ty musíš vědět, co chceš a čeho chceš v judu dosáhnout. Soupeřky jsou skvělé a nic ti nikdo nedá zadarmo ani v životě a v judu už vůbec ne.

Kateřina Macháčková:

Kačenka je velmi talentovaná judistka a velká bojovnice. Bohužel ale tyto slova o bojovnici platí pouze o turnaji. V tréninku to prakticky u ní neexistuje. Její tréninková morálka je velmi slabá a proto se malinko zdá, že jí soupeřky po právu utíkají.

Vzhledem k tomu, že opravdu talent a pohyb má dokonalý není ještě zdaleka nemožné vše dohnat a začít opět bojovat o příčky nejvyšší. Jen to chce začít pořádně trénovat.

Jednoduché a žádná věda, že Kačenko??? ☺

Marek Prošek:

Marek v turnaji projevila dobrou bojovnost a snahu. Na vyšší příčky zatím nemáme, ale pokud vydrží s tréninkovou morálkou, jakou předvádí v budoucnu to bude skvělé. Vydržet, trénovat a soutěžit!!! To je naše rada☺

Patrik Franek:

Patrik je velká naděje banikovského juda. Výsledkově to sice zatím pro neznalého bude troufalé tvrzení, my trenéři však víme, o čem mluvíme. Patrik má nádherné judo. Technicky je skvělý, pohybově velmi nadaný. Myšlenkově nadprůměrný. Co se týče bojovnosti, je to vzor pro ostatní.

Letošní turnaje mu ne všechny vyšli a až velmi často měl šílené losy. To není výmluva, to je fakt. Přesto v turnajích družstev (Český pohár, MČR družstev) byl vždy neskonalou oporou a velikou osobností družstva. Svými výkony a vítězstvími vždy pomohl celému družstvu k výborným výsledkům.

Petr Kocman:

Petr je v tréninku poctivý a hezky trénuje. Technicky je na tom velmi dobře. Budeme však potřebovat trošičku více času a myslím, že to bude příští rok o mnoho lepší a výsledky se dostaví v podobě medailí.

Ondřej Rovenský:

Chtělo by to méně omluvenek z tréninku a získat větší fyzický fond a musí se to radikálně zlepšit. Tak to prostě je.

Soti Pupakis:

Soti je v pohodě☺. Pere se hezky, jen to chce být trpělivý a učenlivý. V tréninku nám trenérům dělá radost a o jeho budoucí skvělé výsledky se nebojíme.

Jakub Večeřa:

Kuba na turnaji obsadil třetí místo, což není vůbec špatný výsledek. Malinko hůř se pral první důležitý zápas, který svým ospalým a nedůrazným projevem prohrál zcela zbytečně. Pak už to byl Kuba, jak ho známe a zaslouženě si do kráčel pro bronz. Gratulujeme.

Michael Raška:

Michal chtěl moc celý turnaj vyhrát a měl na to. Přesto že šel do turnaje ne zcela vyléčen z nepříjemného zranění. Nakonec se však tato indispozice ukázala jako limitující a na finále to letos nebylo. Přesto Michal obsadil nádherné třetí místo. Gratulujeme.

Závěrečné zhodnocení:

Dovolte, abychom všem závodníkům, trenérům a rodičům poděkovali za celoroční přípravu a podporu. Děkujeme za vzornou reprezentaci našeho 1.Judo Clubu Baník Ostrava.

Judo je v něčem naprosto jedinečné. Případný úspěch a neúspěch je hrozně cítit na vlastním těle a duši. V judu se za nic a za nikoho nejde schovat. Ovace vítězství bere jen jeden a všichni ho vidí a uctívají. Smutek a prohra je vidět zase a jen na tom jednom☺. Vtom je tento sport hrozně krutý. Proto vyžaduje poctivé borce, pracovité a trpělivé lidi, Samuraje v pravém slova smyslu!!!

Musíme všichni zlepšit tréninkovou morálku!!! Musíme s tohoto mistrovství vyvést to nejlepší, poučit se a dát se do práce. Čeká nás toho příští rok hodně a musíme opět se ctí obstat. Věřím, že se nám to společně všem podaří.

VÝSLEDKY NA PČR STARŠÍCH ŽÁKŮ 2013

16.11.2013

1. Judo Club Baník Ostrava o.s.

Hranice

Starší začky

	příjmení	jméno	váha	CELKEM				pořadí
				závodníků	zápasů	výhry	prohry	
1	Macháčková	Kateřina	40 kg	6	5	2	3	4
2	Martínková	Adéla	57 kg	14	5	3	2	5
3	Polášková	Kristýna	63 kg	6	5	5	0	1
4	Ondrašíková	Eva	63 kg	6	5	4	1	bez.
celkem :				20	14	6		

Starší žáci

	příjmení	jméno	váha	CELKEM				pořadí
				závodníků	zápasů	výhry	prohry	
6	Prošek	Marek	42 kg	12	1	0	1	bez.
7	Kocman	Petr	46 kg	16	1	0	1	bez.
8	Franek	Patrik	46 kg	16	1	0	1	bez.
9	Rovenský	Ondřej	60 kg	15	1	0	1	bez.
10	Pupakis	Sotirios	66 kg	15	2	1	1	7
11	Večeřa	Jakub	73 kg	13	4	3	1	3
12	Raška	Michael	+73 kg	13	3	2	1	3
celkem :				13	6	7		

Celkové umístění

1.	místo	1 x
2.	místo	0 x
3.	místo	2 x
4. místo		1 x

5.	místo	2 x
7.	místo	1 x
9.	místo	0 x
bez umístění		4 x

v Ostravě dne :

16.11.2013

zpracovali :

Martínek Roman
Koza Dušan

VÝSLEDKY ZÁPASŮ NAŠICH ZÁVODNÍKŮ

Na PČR starších žáků 2013 - Hranice, 16.11.2013

**Macháčková
Kateřina**

Váha

40 kg

ročník

2000

závodníků

6

Macháčková	vs	Zachová	(SK Kaplice 1.místo)
0	:	10	
Macháčková	vs	Filipcová	(SKP Ostrava, 2. místo)
0	:	1	
Macháčková	vs	Ševčíková	(MěPo Ostrava)
10	:	0	
Macháčková	vs	Klimešová	(Judo Česká Třebová)
10	:	0	
Macháčková	vs	Vopálková	(JK Chlumec n./Cidlinou, 3. místo)
0	:	10	

Martínková Adéla

Váha

57 kg

ročník

2000

závodníků

14

Martínková	vs	Dykastová	(Cobra club Rakovník)
10	:	0	
Martínková	vs	Zemanová	(Judo Ústí n./Labem, 1. místo)
0	:	10	
Martínková	vs	Kolářová	(Tatran Prachatice)
10	:	0	
Martínková	vs	Kabourková	(Ludo Club Domažlice)
10	:	0	
Martínková	vs	Škrobánková	(Slezan Opava, 3. místo)
0	:	1	

Polášková Kristýna

Váha

63 kg

ročník

1999

závodníků

6

Polášková	vs	Ondrašíková	(1. JC Baník Ostrava)
10	:	0	
Polášková	vs	Horáková	(Tatran Prachatice)
7	:	0	
Polášková	vs	Marešová	(Judo Club Sušice)
10	:	0	
Polášková	vs	Suchanová	(Slavoj Severotuk Ústí n./Labem)
10	:	0	
Polášková	vs	Poláková	(Judo Club Jablonec n./Nisou)
10	:	0	

Ondrašíková Eva	Váha	63 kg	ročník	2000	závodníků	6
------------------------	-------------	--------------	---------------	-------------	------------------	----------

Ondrašíková	vs	Polášková	(1. JC Baník Ostrava)
0	:	10	
Ondrašíková	vs	Marešová	(Judo Club Sušice)
0	:	10	
Ondrašíková	vs	Suchanová	(Slavoj Severotuk Ústí n./Labem)
10	:	0	
Ondrašíková	vs	Poláková	(Judo Club Jablonec n./Nisou)
0	:	10	
Ondrašíková	vs	Horáková	(Tatran Prachatice)
0	:	10	

Prošek Marek	Váha	42 kg	ročník	2000	závodníků	12
---------------------	-------------	--------------	---------------	-------------	------------------	-----------

Prošek	vs	Šimánek	(SKJ Týn n./Vltavou, 1. místo)
0	:	10	
Prošek	vs	Krejčí	(Judoclub Plzeň, 7. místo)
0	:	10	

Franek Patrik	Váha	46 kg	ročník	2000	závodníků	16
----------------------	-------------	--------------	---------------	-------------	------------------	-----------

Franek	vs	Kuchař	(Judo Teplice, 5. místo)
0	:	5	

Kocman Petr	Váha	46 kg	ročník	2000	závodníků	16
--------------------	-------------	--------------	---------------	-------------	------------------	-----------

Kocman	vs	März	(Judoclub Plzeň, 7. místo)
0	:	10	

Rovenský Ondřej	Váha	60 kg	ročník	2000	závodníků	15
------------------------	-------------	--------------	---------------	-------------	------------------	-----------

Rovenský	vs	Koželuh	(Judo Teplice, 5. místo)
0	:	10	

Pupakis Sotirios	Váha	66 kg	ročník	2000	závodníků	15
-------------------------	-------------	--------------	---------------	-------------	------------------	-----------

Pupakis	vs	Dvorský	(Judo ZŠ Sadová Čáslav)
10	:	0	

Pupakis	vs	Mouzájev	(Sokol Žižkov, 3. místo)
0	:	10	
Pupakis	vs	Chlopčík	(SKP Ostrava, 3. místo)
0	:	10	

Večeřa Jakub	Váha	73 kg	ročník	1999	závodníků	13
---------------------	-------------	--------------	---------------	-------------	------------------	-----------

Večeřa	vs	Kafka	(Judo Club Olomouc)
0	:	10	
Večeřa	vs	Fuka	(SKJ Týn n./Vltavou)
10	:	0	
Večeřa	vs	Molnár	(USK Praha, 7. místo)
10	:	0	
Večeřa	vs	Rybáček	(SKP Nový Bydžov, 5. místo)
10	:	0	

Raška Michael	Váha	+73 kg	ročník	1999	závodníků	13
----------------------	-------------	---------------	---------------	-------------	------------------	-----------

Raška	vs	KRSEK, Daniel	(Sokol Jc Česká Skalice,3.místo)
10	:	0	
Raška	vs	Holčapek Jiří	(Judo SK Královo Pole,3.místo)
0	:	5	
Raška	vs	Matička Jaroslav	(Judo Zš Velké Březno,3.místo)
10	:	0	

v Ostravě dne :

16.11.2013

zpracovali :

Martínek Roman
Koza Dušan