

Moravskoslezský krajský svaz

ve spolupráci s 1.JC Baník Ostrava

POŘÁDÁ

Seminář trenérů judo

- Zaměření: Techniky v ne waza, základy technik v postoji.
- Místo konání: Středisko 1.JCBO, Ostrava - Hrabůvka, mjr. Nováka 1455/34
- Datum konání: 17. listopadu 2013 (neděle)
- Čas: 9:30 – 12:00
- Vedoucí akce: Radislav Borbély, 773758456, 724394957 - nové číslo,
borbely@seznam.cz

Zveme vás na seminář trenérů judo zaměřený na náročnější, známé přechody na zemi a dále pak na nácvik základních technik v postoji. Všechny trenéry žádáme, aby přišli v kimonech. Předpokládá se vaše aktivní zapojení do procesu. Jde o to, naučit se předvést techniky tak, abychom byli schopni je judisty dobře naučit. Je možné si techniky natáčet. Není žádoucí, aby seminář probíhal tak, že by 15 trenérů koukalo a 2 trenéři techniky předváděli. Půjde o standardní trénink trenérů.

Prosím trenéry, aby potvrdili svou účast na e-mail borbely@seznam.cz

V případě dotazů mne prosím kontaktujte.

Radislav Borbély, předseda TMK MSKSJu, trenér 1.JCBO