

Moravskoslezský krajský svaz juda

ve spolupráci s 1.JC Baník Ostrava

POŘÁDÁ

Školení cvičitelů juda

Náplň školení určují předpisy pro vzdělávání trenérů juda v rámci ČSJu

- Zásady bezpečnosti tréninku juda
- Zásady první pomoci při úrazu
- Tréninková jednotka, rozdělení
- Složky sportovního tréninku
- Základní rozdělení technik judo
- Metodika nácviku pádů
- Metodika chvatů 5.kyu
- Organizační formy tréninku
- Etika juda a zásady chování judisty
- Základy pravidel a soutěžního řádu juda

Místo konání: Středisko 1.JCBO, Ostrava - Hrabůvka, mjr. Nováka 1455/34

Datum konání: 8. prosinec 2013 (neděle)

Čas: 8:00 – 12:00, 13:00 – 18:00

Podmínky pro získání kvalifikace: 18 let, 5.kyu

Platba: 500,-Kč

Sebou: Psací potřeby a sešit na poznámky, kimono, přezůvky, platný průkaz judo s licenci.

Vedoucí akce: Radislav Borbély, 773758456, 724394957 - nové číslo,
borbely@seznam.cz

Prosím trenéry, aby potvrdili svou účast na e-mail: borbely@seznam.cz

V případě dotazů mne prosím kontaktujte.

Radislav Borbély, předseda TMK MSKSJu, trenér 1.JCBO