



ČESKÝ SVAZ JUDO
CZECH JUDO FEDERATION

Zátupkova 100/2 • box 40 • 160 17 Praha 6-Strahov • Czech Republic

tel.: +420 -233 355 280
fax: +420 -257 214 265
E-mail: sejudo@cstv.cz

Pozvánka na akci

SCM Ostrava

- Datum konání:** 3. – 9. 1. 2014
- Místo konání:** Vysoké nad Jizerou
- Sraz účastníků:** pátek 3. 1. 2013 9:45 parkoviště u haly Sareza
- Program:** kondiční příprava
- Návrat:** čtvrtek 9. 1.
- Nominace:** **Selecký L., Lukáš D., Raška M., Pátek A., Kraskowski D.,**
- Stravování:** zajištěna plná penze 3. 1. 2014 počínaje večerí!
- Cena:** 3500 Kč
- S sebou:** věci na kondiční přípravu **venku** i v tělocvičně, funkční prádlo, **běžky, kimono**
- Trenér:** **Lukáš Rak, tel: 736448034, LRak@seznam.cz**
- Účel akce:** zvýšení fyzické kondice a připravenosti formou horské přípravy na běžkách.

V případě závažného důvodu k neúčasti se ihned omluvte.

Lukáš Rak
trenér SCM Ostrava
