

**akce: VT Rauris (AUT)**

**datum: 18.-22.1. 2014**

**účastníci: Selecký L., Lukáš D., Sieber A., Chwastarzová A.**

**trenér: Rak L.**

**účast zemí: Česká republika, Slovensko, Rakousko, Slovinsko, Izrael**

## **Hodnocení:**

I přes trošku slabší účast než v předchozích ročnících si tréninkový camp v Raurisu drží vysokou úroveň. Celkem jsme absolvovali sedm tréninků. Dopoledne byla technická příprava (vedl J. Krnáč- tr. slovenského RDD; Rupert jr.- tr. Judo Rauris; E. Hofer- tr. rakouského RDJ.) a menší počet randori, odpoledne pak byl čistě randorový trénink. Naši judisti makali dobře, ostré řežby byly hlavně s některými Slovinci a Izraelci. Společným problémem byla neúčelná kumikata, a z toho pramenící časté přehmatávání. Pak individuální chyby, které jsme se snažili řešit.

Po dobu pobytu nás nepostihlo žádné zranění, organizace byla výborná, ubytování a strava rovněž.

Zpracoval:

V Ostravě 23.1. 2014

Lukáš Rak