



Pozvánka na JUDO SHOW 2014

Vážení sportovní přátelé,

dovoluji si vás jménem 1. JUDO CLUB Baník Ostrava pozvat na slavnostní vyhlášení nejúspěšnějších závodníků klubu za rok 2013 spojené s představením našich judistů a judistek, které se bude konat v pondělí 27. 1. 2014 od 17:00 hod. v kulturním zařízení Ostravy Jih, K-TRIU, v Ostravě-Hrabůvce.

Ceny bude předávat nejúspěšnější český judista současnosti - mistr Evropy a třetí z mistrovství světa - pan Lukáš Krpálek.



Na setkání s trenéry, jejich svěřenci, rodiči, přáteli juda a našeho klubu Vás srdečně zve

Martin Pavlica
předseda

Program:

- zahájení
- předvedení ukázek akrobacie a pádů
- vyhlášení nejúspěšnějších závodnic a závodníků v kategoriích mláďat a žáků za rok 2013
- předvedení ukázek základních principů technik juda v postoji
- vyhlášení nejúspěšnějších závodnic a závodníků v kategoriích dorosteneckých a juniorských za rok 2013
- vyhlášení nejúspěšnějších závodníků v kategoriích veteránů a mužů za rok 2013
- předvedení ukázek technik juda jako prvků sebeobraný
- vyhlášení nejúspěšnějších závodníků klubu v celkovém pořadí za rok 2013
- závěr – poděkování partnerům, sponzorům, autogramiáda



柔道

OSTRAVA!!!