



1. JUDO CLUB Baník Ostrava

PŘÍPRAVNÉ SOUSTŘEDĚNÍ PŘED CESKÝM POHÁREM A DOROSTENECKOU LIGOU

Termín: 10.-11.2.2014

Místo: OSH Mjr. Nováka

Program: po	9-11	Ne waza, TE-TA, kondice, randori
po	14:30-16:30	Tači waza, TE-TA, randori
út	9-11:30	kondice, randori

Určeno pro členy DL, dorostence, juniory a muže.