

## ZPRÁVA ČP OSTRAVA

15.2.

Mladší žáci

Výsledky:

JMÉNO	VÁHA	VÝHRY	PROHRY	UMÍSTĚNÍ
MEIXNER TOMÁŠ	Do 30 kg	0	1	Bez. um.
MALACZINSKÝ FILIP	Do 30 kg	1	2	9.
TYCAR ŠTĚPÁN	Do 34 kg	4	1	2.
BULKA VOJTĚCH	Do 34 kg	3	2	5.
PAVLICA LUKÁŠ	Do 38 kg	0	1	Bez. um.
CIGÁN JAN	Do 38 kg	3	2	5.
HRÁČEK JAN	Do 38 kg	0	1	Bez. um.

SENZ LUBOMÍR	Do 46 kg	0	1	Bez. um.
HRTUS ROSTISLAV	Do 46 kg	1	2	9.
HUSER FILIP	Do 46 kg	0	1	Bez. um.
MOJŽÍŠEK LUKÁŠ	Do 46 kg	3	2	7.
FRANEK ADAM	Do 50 kg	0	1	Bez. um.
TYCAROVÁ KLÁRA	Do 36 kg	3	1	2.
HAVLÍČKOVÁ BARČA	Do 40 kg	0	2	9.

### HODNOCENÍ ZÁVODNKŮ:

Turnaj ČP Ostrava byla první větší zkouška naší tréninkové připravenosti. Jako trenér si myslím, že všichni kdo se tohoto turnaje zúčastnili, neudělali ostudu a ba naopak dali do svých zápasů maximum, čehož si neskutečně vážím a těší mě jejich bojovné srdce a nasazení.

K medaili se probjovali sourozenci Tycari: **Klárka** svým nádherným o goši a **Štěpán** soustředěným a bojovným judem.

Blízko k medaili měli i staronový člen **Vojta Bulka**, který nějakou dobu vyrůstal v Opavském Slezanu, kde jak ukázal, dostal velice dobré základy, a **Honza Cigán**. Honza na mě na tomto turnaji působil hodně unavený a v závěrečných bojích to byl rozhodující faktor neúspěchu.

Dobře nakročeno měl i **Lukáš Mojžíšek**. Ten se také pere velice pěkně a hlavně soustředěně. Dokáže rychle reagovat na danou situaci a nedat tím soupeřovi šanci na útěk.

Jeden vítězný zápas a chuť výhry na tak těžkém turnaji nasáli i **Rost'a Hrtus** a **Filip Malaczinský**, kteří jsou nováčky v této věkové kategorii.

Krásný zápas předvedli i **Lukáš Pavlica**. Kdy celou dobu do soupeře bušil technikou za technikou i přesto, že mu neuznali ippon po hodů na Osoto gari. a **Tomáš Meixner**, který v první polovině také vedl zápas ve své režii, dokázal soupeře chytit do držení, ale to neudržel, a v závěru byl potrestán hodem. Tomáš i Lukáš si musí více věřit, na tréninku odvádí skvělou práci a judo v sobě mají.

To samé se dá říci i o **Barče Havlíčkové**, je to rváčka to všichni moc dobře víme, ale v jejím případě je potřeba trochu ubrat na nasazení a trochu víc začít nad judem přemýšlet.

**Ondra Hráček** pohybově velice nadaný kluk, u kterého je prvním bodem k dosažení lepšího výsledku, zlepšit docházku, která není (nebyla) zrovna růžová, pokud Ondra začne trénovat **3x týdně** s nasazením a chutí, kterou má tak, za půl roku bude konkurovat svým soupeřům.

**Adam Fránek** zde je vidět, že je na svojí současnou váhu je lehoučkový myslím, že váží 47,5 kg tudíž si Adámka musíme vykrmit a zapracovat na síle, aby stačil na tuto váhovou kategorii. Jak jsem psala na začátku všichni kluci a holky co stratovali na tomto turnaji ukázali bojovnost a nasazení, v případě Adama nebylo jinak a za prohru se nemusí stydět. Měl by to brát jako zkušenost do dalších turnajů a závodních let, to platí i pro Luboše a Filipa a všechny zúčastněné.

Kluci a holky v tréninku předvádí perfektní nasazení, a to je ten správný krok a ta důležitá cesta k budoucímu úspěchu, všichni do jednoho, jsou velice talentovaní a jejich nadšení je dobrým hnacím motorem. Jsem velice ráda, že mám tu čest s touto skupinkou pracovat a budu se snažit jim předat dobré základy do další práce.

Všem moc děkuji za účast a těším se na společnou sezónu 2014.

Zpracovala: trenérka mladších žáků M. Boháčová

### Starší žáci:

Marek	Prošek	42kg	celkem 5	výhra 3	prohra 2	umístění 7
Michal	Bittner	42	1	0	1	bez
Nikolas	Koval	42	1	0	1	bez
Ondřej	Labský	42	2	1	1	bez
Václav	Strmiska	46	1	0	1	bez
Martin	Prošek	46	4	2	2	9.
Patrik	Franek	46	4	2	2	9.
Petr	Kocman	46	2	1	1	bez
Matěj	Kresta	50	4	2	2	9.
Adam	Dvořáček	50	4	2	2	7.
Jan	Moravec	55	1	0	1	bez
Jan	Král	60	4	2	2	7.
Adam	Krček	60	1	0	1	bez
Tomáš	Pavlica	66	1	0	1	bez
Adam	Rajna	66	3	1	2	7.
Sotirios	Pupakis	73	5	1	4	5.

### Starší žačky:

Zuzana	Pracuchová	36	3	3	0	1.
Kateřina	Macháčková	40	4	3	1	3.
Adéla	Martínková	63	3	2	1	2.
Eva	Ondrašíková	+63	4	3	1	3.

### Zhodnocení turnaje:

Všechny holky bez rozdílů zaslouží velikou pochvalu za předvedený výkon a zasloužilý výsledek. Udělaly nám všem trenérům velikou radost. Byla nádhera sledovat jejich bojovnost a touhu zvítězit.

Naproti tomu, kluci si ani ve velikém počtu účasti na medaili nesáhli, což je jistě malé zklamání a pod naše očekávání. Na omluvu jde ale bezesporu namítat, že se jednalo o jeden z nejtěžších turnajů v této kategorii v Evropě!!! To mohu říci bez nadsázky a za tím si stojím. Většího uznání a pochvaly za předvedené výkony jistě zaslouží **Marek Prošek, Martin**

**Prošek, Patrik Franek, Matěj Kresta, Adam Dvořáček, Jan Král a Adam Rajna.** Tito kluci dobře bojovali, měli některé nádherné boje a zápasy plné napětí, přesto soupeři byli mnohdy lepší, což není žádné drama. Musíme být trpělivý a poctivě se připravovat na další turnaje, které nás čekají.

Pevně věříme, že v dalších turnajích to bude o něco málo lepší.

Zpracoval: Dušan Koza