

Společná cyklistická vyjížďka

V neděli 30.3. slibuje předpověď počasí nádherný den. Proto jsem se rozhodl uspořádat v rámci tréninkového procesu společnou cyklistickou vyjížďku. Celou akci nazývám „ **NA KOLE PO SOUTOCÍCH MĚSTA OSTRAVY**“, kde bychom společně navštívili všechny tři velké soutoky řek, které Ostrava nabízí. A to soutok Ostravice s Lučinou, Ostravice s Odrou a Odru s Opavicí. Celá zhruba 30-35km trasa bude vedena výhradně po zpevněných cyklostezkách a je určena všem věkovým kategoriím judistů a judistek bez výjimky.

Sraz bude v neděli v 13.00 hod na Olympijském středisku Hrabůvka. Návrat někdy kolem 16.00hod tamtéž.

Zváni jsou naprosto všichni členové našeho klubu a samozřejmě také všichni rodiče. Jelikož se jedná o sportovní trénink, je podmínkou mít alespoň nějaké cyklistické zkušenosti. Nemusí být veliké, ale nikoho nebudeme učit jezdit na kole☺.

Vemte sebou malé kapesné, stavíme se někde na kofolu a děti musí mít cyklistickou přilbu!!! Starosto ty nemusíš☺!!!

Těším se na Vaši účast. Děti tréninkové skupiny „žáci“ na Sareze to mají v rámci tréninkového procesu „dobrovolně povinné“ ☺.

Prosím rodiče, aby pomohli dětem s organizací, či převozem kola na místo srazu. Děkuji a těším se na Vaši hojnou účast.

Dušan Koza, trenér