

ZPRÁVA TRENÉRA

VT + MT ROUEN – FRANCIE 2014

MLADŠÍ A STRAŠÍ ŽÁCI

18.-24.4. 2014

Druhý ročník VT a MT Rouen, je za námi. V období 18.-24.4. 2014 jsme strávili několik zajímavých dní ve Francouzském historickém malém městě Rouen, kde nás pohostili naši přátelé z judo klubu Du Grand Rouen. V tomto čase jsme se zúčastnili dvoudenního turnaje a poté dvou denního soustředění a jeden den v okouzující Paříži.



Dárek pro rodiny

Ubytování a strava:

Závodníci byli ubytováni v rodinách, kde o ně bylo postaráno také po stránce stravování. Poslední den strava byla zajištěná pomocí rodin a trenérkou, kde jsme nakoupili tradiční bagety a vodu. Ve čtvrtek ráno dětem byla zajištěná již česká snídaně – sladké pečivo, fruko, a banán.

Cesta:

Cesta byla náročná a dlouhá, sraz na Svinovském nádraží byl v 10:30. Chci pochválit všechny závodníky a rodiče, kteří zodpovědně přišli na čas. Z Ostravy do Prahy jsme jeli vlakem Regiojet, z Prahy do Paříže autobusem Eurolines a z Příže do Rouenu vlakem. Cesta byla hodně náročná a únavná. Únava byla znát, hlavně na závodnících, kteří se ten den prali, především u děvčátek jsem viděla velikou únavu.

Ponaučení do příště!!! Jet určitě o den dříve a další rok již POLETÍME...

Turnaj:



Sobota 19.4.

Kluci:

Po náročné cestě se první den turnaje zúčastnili mladší žáci. Kluci do 42 kg měli vážení od 13:30. Zde své utkání měli Luděk Kubíček a Lukáš Pavlica oba -42 kg.

Luděk Kubíček (SKP Ostrava) – 42 kg - vyhrál svojí základní skupinu a postoupil do semifinále, odkud se probojoval do finále. Zde bohužel nestačil na vítěze a bral tak 2 místo. Ve finále vedl, ale bohužel zaspal a soupeř jeho chybičky využil. Ovšem za předvedené boje Velká Gratulace.

Lukáš Pavlica – 42 kg - ve své základní skupině měl 4 soupeře, dva zápasy prohrál a jeden vyhrál. Předvedl pěkné soustředěné a bojovné zápasy. Částečně mu chybělo trochu toho sportovního štěstí a taky větší sebevědomí. Nevadí ☺ na všem zapracujeme. Pěkná práce.

Děvčátka:

Holky mladší žačky měly vážení od 17hodin, dlouhý náročný den a cesta hodně poznamenala výsledky děvčátek. Byla značně na nich vidět fyzická a i psychická únava. Tohle to mě hodně mrzelo a jak jsem psala dříve, do příštího roku si z toho vezmu ponaučení.

Obě holky **Tereзка Václavková** – 33 kg a **Barča Havlíčková** – 40 kg - absolvovali dva zápasy, ve kterých i přes boj neuspěli a nepostoupili tak, ze základní skupiny.

Neděle 20.4.

Od 8:30 měli vážení starší žáci do 50 kg. Čas tedy nastal pro Radka Rypar a Šimek Daniel.

Radek Rypar (Judo Závišice) - 42 kg - suverénní vítěz váhy. Radkův styl boje mi hodně připomíná Adama Siebra. Rychlý, pohyblivý, útočný a s přehledem. Ukázal pěkné judo a to mě těší. Velká GRATULACE VÍTĚZI.

Šimek Daniel (SKP Ostrava) – 38 kg - vyhrál svojí základní skupinu, ale v dalších bojích prohrál v prvním zápase kde po systému K.O. již neměl možnost dále bojovat. ŠKODA, ale nevádí, myslím, že i tak to byla velká závodní zkušenost za kterou se nemusí vůbec stydět.

13:00 vážení starších žáků nad 50 kg – Matěj Silvestr, Tomáš Pavlica a Soty Pupakis

Matěj Silvestr (SKP Ostrava) - 55 kg - moc toužil po medaili, ale tentokrát byla hodně vzdálená, jeho soupeři byli nad jeho síly. Škoda.

Tomáš Pavlica - 73 kg – po rychlém začátku v prvním zápase Tomáš vedl na wazari, které se mu nepodařilo udržet. V dalších zápase nestačil na své soupeře. škoda.

Soty Pupakis – 73 kg – v této váze jsou Francouzští závodníci, a nejen ti, o dvě hlavy větší než Soty, tento typ soupeřů Sotymu nesedí a neví jak na ně. Po Loňském bronzu, letos nepostoupil ze základní skupiny.

Děvčátka: váha Od 15:00 – Karolínka Kubíčková a Bětka Škrobánková.

Karolínka (SKP Ostrava)– 52 kg – vedle svých soupeřek vypadala jako malá holka, holky o hlavu větší a evidentně i o rok starší s rameny jako kluk, naběhli na drobnou Kajdu. V Prvním těžkém zápase v prodloužení podlehla své soupeřce, v ostatních zápasech však již suveréne své soupeřky zahodila a to i favoritku váhy a pomocí bodů obsadila nejvyšší příčku.
☺

Bětka (Slezan Opava) – 57 kg – Bětku znám už od benjamínků a její styl boje vychází z pevného postoje a schopnosti ustát soupeřovy nástupy. Bětka dokázala vyhrát 4 zápasy a až semifinále, v prodloužení podlehla své soupeřce.

Turnaj pro všechny závodníky byl, něco nového a zajímavého, byla na nich vidět obava z neznáma a chuť po úspěchu. Osobně si myslím, že všichni předvedli boje nad své maxima, nikdo zápasy nepodcenil a všichni šli do bojů na 150 % a tak to má být. Spokojený trenér všem ze srdce děkuje a GRATULUJE.

Soustředění:



V termínu 21. - 22. 4. jsme se zúčastnili dvoudenního tréninkového srazu, kde jsme absolvovali 4 tréninky. Tři tréninky byli pod vedením Francouzských trenérů a poslední trénink jsem měla společně s Běloruským a Francouzským trenér. Rozšířili jsme si znalost, velice zajímavých, jednoduchých a nových technik jak na zemi, tak v postoji.

V průběhu soustředění jsme navštívili, vyhlídku, ze které byl vidět celý nádherný Rouen a centrum města, kde měli děti možnost nakoupit dary.



Návštěva Paříže:



Poslední den před odjezdem, jsme uskutečnili výlet do Paříže, za pomoci Francouzských trenérů, jsme prošli několik zajímavých Pařížských míst. Navštívili jsme monument Paříže - Eifellovu věž, bohužel letos jsme na ní nešli z důvodu tří hodinových front. Za to jsme mohli projít další místa, jako jsou vítězný oblouk a nejbohatší ulici Paříže Champs-Élysées. http://cs.wikipedia.org/wiki/Avenue_des_Champs-%C3%89lys%C3%A9es

ZÁVĚR:

Osobně bych chtěla všem zúčastněným neskutečně poděkovat za nezapomenutelné zážitky, které jsme společně mohli zažít. Všichni byli skvělí a bez problémů. Děkuji klukům a holkám, kteří se v určitých situacích zachovali jako zodpovědní mladí lidé a byli mi v cestě a v pobytu velkou pomocí. Jsem ráda, že se toto setkání s Francouzským klubem Grand Rouen stává tradicí a bez nich by tato tradice nemohla být uskutečněná...



Děkuji všem :-)

**DĚKUJI VŠEM ZÚČASTNĚNÝM A TĚŠÍM SE NA DALŠÍ SETKÁNÍ, JAK
V OSTRAVĚ 1.-5.7 TAK DALŠÍ ROK V ROUENU**

Zpracovala: M. Boháčová

Mladší žáci:

Pavlica Lukáš	1jcbo	- 42 kg	1/2	Bez um.
Václavková T.	1jcbo	- 32 kg	0/2	Bez um.
Havlíčková B.	1jcbo	- 40 kg	0/2	Bez um.
Kubíček L.	SKP Ostrava	- 42 kg	3/1	2 místo

Starší žáci:

Šimek D.	SKP Ostrava	- 38 kg	3/1	7 místo
Rypar Radek	Judo Závašice	- 42 kg	4/1	1 místo
Pupakis S.	1jcbo	- 73 kg	0/3	Bez um.
Kubíčková K.	SKP Ostrava	- 52 kg	3/1	1 místo
Škrobánková A.	Slezan Opava	- 57 kg	4/1	3 místo
Silvestr M.	SKP Ostrava	- 55 kg	0/3	Bez um.
Pavlica T.	1 jcbo	- 73 kg	1/2	Bez um.