

ZPRÁVA
USK PRAHA
17.5.2014

Mladší a starší žáci, dorostenci

Trenéři: Boháčová, Holý, Štefánek

Tradiční Pražský turnaj, konaný na 6 žíněnkách a především závodníky z Čech.

Mladší žáci:

jméno	váha	výhry	prohry	umístění
Václavková Tereza	- 36 kg	1	2	3.
Meixner Tomáš	- 30 kg	3	0	1.
Malaczinský Filip	- 30 kg	2	1	3.
Mojžíšek Lukáš	- 50 kg	3	0	1.

Terezka – tentokrát ji pochválit moc nemohu, její vystoupení, bylo pomalé, ospalé a neutočné. Probrala se až v posledním zápase, kde se ukázalo její bojovné srdce.

Tomáš – předvedl soustředěný výkon. Soupeřům nedal ani krátkou myšlenku na jejich výhru... u Toma je potřeba zapracovat na technice kterou dělá zbytečně na dálku... a bude to ještě lepší ☺. jinak velká pochvala

Filip – nejdřív jeho boj nebyl moc pěkný, trápil se. Pokoušel se dělat jakési Kosoto gari, které místo ohrožení soupeře, bylo omotání kolem soupeřovy nohy. nicméně v polovině si vzpomněl, že judo umí a začal dělat velké pěkné techniky, které mu vynesli 3 místo...

Lukáš – již delší dobu se mi jeho bojový projev líbí. Pěkně od úchopu si vede boj... všechny zápasy vyhrál s přehledem. trápení nastalo jen ve finále, ale i přesto vyhrál... dobře pracuje a

jde vidět že se chce zlepšovat a být dobrý... drž svoje tréninkové nasazení a budeš jednou hodně úspěšný... gratulace ☺

starší žáci:

jméno	váha	výhry	prohry	umístění
Pavlica T.	73 kg	1	1	3.
Král Jan	55 kg	1	2	bez
Prošek Marek	46 kg	3	1	2.
Prošek Martin	46 kg	2	2	5.
Blažej Jan	46 kg	1	2	bez
Martínková A.	63 kg	2	0	1.
Macháčková K.	44 kg	2	0	1.

Marek a Martin – kluci jsou GUMÁCI. Jejich pohyblivost nezná meze. Jsou těžce hoditelní a dokáží zaútočit i v takových situacích, při kterých by kdokoliv jiný byl rád, že neupadl. jejich síla ční v pohyblivosti, kluci se nám nakopli a doufám, že je to začátek další práce. když přidají několik technik, které jim pomůžou soupeře, bude se na co koukat ☺ velká gratulace oběma, zaslouží si jí ☺

Honza – první zápas, překvapivě rychlé o uči gari a ippon. V dalších kolech to bylo již horší. Chybí mu dravost.

Tomáš - je nejmenší ve své váze a nesedí mu. V prvním zápase porazil soupeře na tomoenage v druhém prohrál.

Honza - rychlejší 55tka mu nesedí, neumí se v ní prát. Je to škoda, protože váhu na ní má...

Adéla a Kača – holky se jely poprat před PČR družstev... jednoznačně a přehledem vyhrály své váhy... super práce...

Zpracovala: Boháčová M.

Dorostenky a Dorostenci:

Polášková Kristýna **63kg** **1.místo** 3/0 4 závodnice

Kristýna šla první dva zápasy s přehledem, až suverénním způsobem vyhrála, kdy předvedla pěknou aši wazu a seoinágy, ale v posledním začala chybovat a hlavně v situaci, kdy vedla a měla zápas pod kontrolou. 2 zbytečná šida za stahování zápas zdramatizovaly, ale Kristýna to nakonec ustála a po zásluze zvítězila.

Dorostenci

Raška Michael **90kg** **2.místo** 2/1 4 závodníci

Michal taky první dva zápasy bez větších problémů, až na tu práci rukou – Michal musí začít používat ty svoje medvědí pazoury. V posledním zápase s Rejchrtem ustál nástup do seoi, chtěl přecházet na zem, ale v tom momentě soupeř pokračoval v kouči maki komi a Michal skončil na zádech. Prostě malá chybička, ale ponaučení do budoucna.

Pustějovský Tomáš **81kg** **2.místo** 2/1 8 závodníků

Do třetice i Tomáš první dvě utkání vyhrál s přehledem, první pěkný kontr (takové sukui nage) a držení, ve druhém skaši učimata a držení. No ve finále zaspal a nechal se hodit na tao hned z prvního úchopu. Škoda, ale Tomáš má potenciál, jen je třeba se více zaměřit na techniku.

Ochman Marek **73kg** **3.místo** 3/1 12 závodníků

Ochy si v prvním zápase neporadil s pasivním soupeřem, nechával se zbytečně kontrovat a trestat za vyšlápnutí. Pak trnul jestli půjde dál, což se povedlo a další dva zápasy v opravách byly v jeho režii. Pěkné soto maki komi a držení v jednom, ve druhém stejná technika doplněná ještě o sumi gaeši opět zakončené na zemi. V boji o bronz byla první polovina jasně v Markův prospěch, vedení na wazari opět za soto maki komi, ve druhé půlce začal chybovat jako Kristýna a soupeř ho dvakrát hodil na yuko. Naštěstí to dopadlo dobře a Mára stál po dlouhé době na bedně. Jen tak dál.

Zpracoval: Štefánik Jan