

ČESKÝ POHÁR mladších a starších žáků a žákyň 2014

Brno, CZE

Zodpovědné osoby : Boháčová M., Martínek R., Koza D., Dluhoš D., Babinec J., Pavlica M.

21.9.2014

Po příjezdu na ČP Brno jsme se zvážili a až na malé problémy s váhou jsme se rozřadili do jednotlivých váhových kategorií. Turnaj začal dle časového harmonogramu a to nejprve kategoriemi mladších žáků a žákyň. Těmto kategoriím se věnovali trenéři Boháčová Michaela a Martínek Roman. Vybojovali jsme jedno 5. místo a jedno 7. místo z osmi dětí. Chci vyzdvihnout výkon Václavkové Terezy, které unikl bronz na pomocné body. Je nutné nepadat na kolena a mít více bojovný projev. To ovlivnilo její páté místo. Tycar Štěpán dopltil na nové pravidla, které jsme neznali ani my trenéři!!! Měl na umístění na "bedně", ale v Brně to nevyšlo. Nevadí, projev byl s nadšením, technický a do budoucna můžeme očekávat velké výsledky. Meixner Tomáš zaplatil daň za přechod do vyšší váhové kategorie, a proto jeho projev byl tímto ovlivněn - trochu bojácný, malá rychlost ... Nevadí dotrénujeme. Franek Adam měl projev celkem technický, jeho slabinou byl boj na zemi. Havlíčková Barbora po nevýrazném projevu skončila sedmá. Je nutné trénovat techniku - nemáš čím hodit i když chceš!!! Brzusková Marie musí přidat v nácviku technik jak na zemi tak v postoji.

Ke starším žákům, žákyňám: Holky - téměř super.

Martínková Adéla prošla do finále s naprostým přehledem. Finále však zaspala na zemi a to se jí vymstilo. Nutno zapracovat na přechodové fázi z postoje nazem!!! Přesto společně s medailistami výborný výkon!!! Eva Ondrašíková - alespoň pro mne největší překvapení!!! Výkon na hraně infarktového stavu - bez bojovných emocí. Nutno zabrat na "FYZICKÉ KONDICI!!!!" Technika v postoji rovněž slabá. Přesto Evi smekám. Nastoupit finále k soupeře z Litvy KMIELIAUSKAITE, Justina, byla i odvaha!!! (soupeřka o mnoho kg těžší) Dobrá zkušenost a v budoucnu, pokud budeš pravidelně na sobě pracovat - výsledek se dostaví. Macháčková Kateřina - dobrý výkon... Zahraniční závodnice nad její síly a to o velký kus!!! Na zemi jen blokování, bez aktivní účasti. Řekl bych dosti nebojovný výkon v postoji - možný respekt k páskům atd. Doporučuji začít trénovat na Sareze ve skupině starších žáků, žákyň!!! A konečně starší žáci: Proškové shodně - výborná práce nohou při De Aši Harai - ale co dál? Je nutné technicky přidat! Doporučuji začít trénovat s maximálním úsilím na Sareze v Přívoze v tréninkové skupině starších žáků!!! Franek Patrik - jako bych se vžil do svých mladých let - výborný výkon. Dobrý pohyb po tatami, sem tam chyba v příliš vystrčené pravé noze, na kterou následoval útok De Aši Harai od soupeřů. Chtěl zvítězit, vím že je těžké bojovat s rovnocenným soupeřem "Musil", když vedu na Yuko hned od začátku, ale soupeř na Tebe v postoji nemě!!! Na zemi to byl pravý opak - neumíme ZEM. Přesto skvělý výkon na kterém se dá pracovat a na MČR očekávám medaili!! Kocman Petr- mám Petra velmi rád, ale na tatami je nutné zlepsit pohyb a techniku jinak to nepůjde tzn. max. příprava na tréninku!!!! Moravec Jenda - vynikající fyzická kondice, silová příprava, ale to čím můžeme vyhrát "technika" není dobrá. Provádíš techniky v nesprávný okamžik, jsou pomalé a proto jsi čitelný. Jsem rád, že se uvidíme na Campu v Raškovících a zabereme na tom!!!! Rovenský Ondřej- jsi-li na turnaji - musíš se přihlásit u vedoucího trenéra!!!! Jinak o Tobě nebudeme vědět!!!! Po zásahu trenéra Kozy se podařilo zvrátit úvodní prohru!!!! Díky za to!! Výkon techniky výborný a škoda, že to nevyšlo až na třetí místo... Dobrá práce a trénink vše doplní. Král Jenda - z toho co jsem viděl, tak chuť vítězit tam je, avšak je nutné přemýšlet hlavou. Nechat se hodit 3x na seoi nage svědčí, že hlava byla pryč - nutno snížit těžiště, nechodit rychle do soupeře a hlavně nebýt narovnaný jako struna!!! Probereme v Raškovících. Rajna Adam - moc jsem neviděl a tak jen budu hodnotit špatnou taktikou přípravu na turnaj. Jídlo takřka v turnaji, úsměšky a další skutečnosti k pozitivním výsledkům nevdu!!!! Skromnost a píle v tréninku ANO!!!! Pavlica Tomáš - je potřeba zapracovat na fyzické kondici - zápasy příliš na hraně, technika není špatná, ale chybí jí rychlost a dynamika- doufám, že v Raškovících probereme....

Klub :

1. Judo Club Baník Ostrava o.s.

	Příjmení	Jméno	Ročník	Váha	Kyu	Věková Kategorie	Závodníků	Zápasů	Výhra	Prohra	Umístění
1.	Tycar	Štěpán	2003	34	4	Ml.žáci	34	3	2	1	bez
2.	Meixner	Tomáš	2003	34	4	Ml.žáci	34	4	2	2	bez
3.	Cigán	Jan	2002	42	4	Ml.žáci	41	2	1	1	bez
4.	Franek	Adam	2003	50	4	Ml.žáci	32	4	2	2	bez
5.	Mojžíšek	Lukáš	2002	50	4	Ml.žáci	32	4	2	2	bez
6.	Václavková	Tereza	2003	36	5	Ml.žáci	13	4	2	2	5
7.	Havličková	Barbora	2002	44	5/4	Ml.žáci	13	3	1	2	7.
8.	Brzusková	Marie	2002	44	5	Ml.žáci	13	2	0	2	bez
9.	Martínková	Adéla	2000	63	3	St.žáci	11	4	3	1	2
10.	Ondrašíková	Eva	2000	63	3	St.žáci	12	3	2	1	2
11.	Macháčková	Kateřina	2000	48	3	St.žáci	13	3	1	2	7.
12.	Prošek	Marek	2000	46	5/4	St.žáci	28	5	3	2	7.
13.	Prošek	Martin	2000	46	5/4	St.žáci	28	1	0	1	bez.
14.	Franek	Patrik	2000	46	4	St.žáci	28	5	4	1	2.
15.	Kocman	Petr	2000	50	5	St.žáci	26	2	0	2	bez.
16.	Moravec	Jan	2001	60	4	St.žáci	31	1	0	1	bez.
17.	Rovenský	Ondřej	2000	60	5	St.žáci	31	5	3	2	7.
18.	Král	Jan	2001	60	5/4	St.žáci	31	4	2	2	bez.
19.	Rajna	Adam	2000	66	6/5	St.žáci	26	1	0	1	bez.
20.	Pavlica	Tomáš	2001	73	5/4	St.žáci	16	1	0	1	bez

Rekapitulace

**Medaile závodníků
1. JCBO**

1.	místo	0 x
2.	místo	3 x
3.	místo	0 x
5.	místo	1 x
7.	místo	4 x
	bez umístění	12 x

.....

Závodníků	1150
tatami	8 x
klubů:	150
zemí:	11

v Ostravě dne :

21.9.2014

celkem :

61 30 31

Zpracoval: Jan Babinec, Martínek Roman