

ZPRÁVA ČESKÝ POHÁR TEPLICE

3.-4.10.2014

Mladší a starší žáci, žákyně.

Odjezd: pátek 3.10.2014 z nádraží Ostrava-Svinov v 13:27 hod.

Do Teplic do hotelu Panorama jsme dorazili v počtu deseti borců po osmé hodině večerní.

Seznam účastníků:

Trenéři:

Babinec Jan

Boháčová Michaela

Mladší žačky:

No.	Příjmení	Jméno	Váha	Počet zápasů	výhry	prohry	umístění
1.	Václavková	Tereza	36 kg	3	2	1	2.
2.	Havlíčková	Barbora	44 kg	3	2	1	3.
3.	Brzusková	Marie	44 kg	2	0	2	7.

Hodnocení trenéra:

Terezka se málem probjovala do finále!!! Rozdíly mezi nejlepší a nejhorší však nejsou velké. O třetí místo to bylo na jeden pomocný bod, ale vyšlo to!!! Gratuluji. Nutno zlepšit fyzickou kondici, absolutně bez techniky hodit lepší soupeře. Pohybově velmi dobře vybavená, avšak při pokusech o hod je to pořád jedna technika a to velmi špatně provedená – proto všechny zápasy po celou délku!!!! Nutno se naučit používat alespoň dvě techniky v zápase!!

Barča – bez technik v postoji, v boji na zemi je na tom docela dobře. Soupeřkám jen tak nespadne, ale doporučení stejné jako u Terezky. Bez technické zdatnosti nebude hod a ani lepší výsledek! Přesto Gratuluji.

Maruška – první zápas velmi dobrý!!! Rvavé judo, které nepřineslo úspěch. Prohra na zbytečné Yuko zamrzí. Druhý zápas více-méně odevzdaný, a proto nemohu chválit. Chybí závodní zkušenosti v turnajích ČP. Doporučení viz výše.

Mladší žáci:

No.	Příjmení	Jméno	Váha	Počet zápasů	výhry	prohry	umístění
1.	Tycar	Štěpán	34 kg	6	4	2	5.

2.	Meixner	Tomáš	34 kg	5	3	2	7.
3.	Bulka	Vojtěch	38 kg	1	0	1	bez.

Štěpán – nádherný první zápas s přehledem a na Ippon, ve druhém zápase se již začal projevovat jeden významný „nešvar“ a to: hod na hlavu tzn. diving!!!!!! Bohužel toto vedlo ve třetím zápase k vyřazení Štěpána z turnaje na Han soku make. Pozor. V Brně to znamenalo stop. V Teplicích dostal Štěpán druhou šanci a mohl pokračovat v turnaji dál. Další dva zápasy vyhrál a v boji o třetí místo prohrál se zkušeným Preisem. Jak – no smolně. Zápas probíhal nerozhodně a tak i skončil. Preis, ale měl jednu techniku navíc (nebyla díky špatným výkonům rozhodčích posouzená dobře – Yuko) a na to doplatil. Mohu ocenit bojovnost, chuť, fyzickou, ale musíme dopilovat Uchi matu tak aby nedocházelo ke zbytečnému vyloučení. Přesto velmi chválím!!!

Tomáš – ve své nové váhové kategorii se začíná úspěšně orientovat a prosazovat!!!! Má velký problém nastoupit do seoi nagi a ustát ji – musí procvičit v tréninku. Celý zápas je o přípravě na jednu techniku a to na narovnaných nohách. (Při jeho vzrůstu – špatný návyk!!!) Musí zapojit do juda kombinace technik. Jeden pokus seoi nage, kouči gari byl famózní. Dále však nic. Sedmé místo na ČP je dobrý výsledek a příslib do budoucna.

Vojta – zarazil mě již při vážení!!!! Nechal se zvážet o jednu váhovou kategorii víc tzn. vážil 34,5 kg a tím zkusil váhovou kategorii do 38 kg. Přiznám se, že větší hloupost jsem zatím neměl možnost zakusit. Vše jsme si vysvětlili, zdůraznili význam a důležitost hlídání váhové kategorie a jen doufám, že se to již v jeho jistě úspěšně budoucí judistické kariéře nikdy nestane!!!! Jeden zápas je toho výsledkem. Palec dolů.

No.	Příjmení	Jméno	Váha	Počet zápasů	výhry	prohry	umístění
1.	Král	Jan	60 kg	2	1	1	bez.
2.	Pavlica	Tomáš	73 kg	2	0	2	7.
3.	Kresta	Matěj	55 kg	3	1	2	bez.
4.	Zogata	Jakub	66 kg	3	1	2	bez.

Jenda – absolutně famózní vstup do turnaje. Měl velké obavy z losu. Získal soupeře se kterým zatím vždy prohrál. Prodiskutovali jsme všechny varianty a Jendu vítězně naladili. Zápas trval celé tři minuty a na wazari jsme zvítězili nad Pucem z Příbrami. Takticky skvěle zvládnuté utkání a stále v režii Jendy. I po yuku Puce. Bohužel nás to stálo mnoho sil a ve druhém zápase síly došly. S průměrným závodníkem jsme si lehli na Yuko a poté jsme již nenašli technickou odpověď. Byla to velká chyba. Rozhodujícím faktorem, který rozhodl o prohře byla špatná fyzická kondice. Nutno zlepšit na tréninku. Rovněž technicky jsme na tom se dvěma technikami velice špatně. Obohat alespoň o další dvě techniky!!!!

Tomáš – chuť k vítězství můžu nalézt. První zápas se srovnatelným soupeřem prohrál až v závěru na držení. Technika stále na narovnaných nohách, padá na zem. Procvičíme základní techniku a ustojíme

ji!!!! Doporučuji běhání v Bělském lese a shyby, lano, kliky břicha a dřepy!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Jestli chceš být šampión musíš přidat!!!! Druhý zápas byl již v režii výrazně lepšího judisty a po druhé prohře jsme se závoděním rozloučili.

Matěj – je pro mě velmi těžké psát hodnocení nad závodníkem, kterého mám velmi rád. Ale: Výkon nepodložený dobrou prací na tréninku!!!! Naprosto apatický k radám trenérů!!!! Takřka chladný ve výkonu a tím získává nepříjemné zkušenosti z turnaje!!! První zápas prohra na žime-waza. Ve druhém utkání vyhrál a ve třetím opět prohra na žime-waza. Bez tréninkového nasazení to bude stále horší a horší. Doporučuji: rozhodnou se co chci dělat!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Jsem připraven Matěje trénovat a dovést ho k mistrovskému titulu. To, ale nestačí. Jestli nedostanu jasné stanovisko závodníka – jdu do toho, nebudu se Matějem dále zabývat. Může dojít i k jeho zranění a to by bylo velmi špatné!!! Matěji najdi v sobě sílu půjde to, zvládneme problémy a překonáme je!!!! Čekám na Tebe!!! Jinak nevidím jiné východisko..... než ukončení činnosti....

Jakub – měl jsem poprvé možnost poznat kluka z klubnu DDM Třinec od mého dlouholetého kamaráda Míry Hvozdoviče (Bedruny). Jakub je poctivý člověk, který má chuť vítězit. Má sílu a přehled na zemi. Z technik v postoji však toho moc nebyl schopen ukázat!!!! Doporučuji opakované nástupy do osobní techniky. Nemá ji zažitou, a proto na ČP je to velmi pomalé. Po úvodním utkání, které vyhrál na nádherné držení tate šiho gatame, již nebyl schopen navázat na úspěšný zápas. Vyzdvihují především chuť po vítězství a přejí do další tréninkové činnosti mnoho zdaru.

Celkové hodnocení je poznamenáno samotnými výsledky. S žáky jsem ve vlaku zpět do Ostravy rozebral jejich pohled na samotné zápasy a určitě jsme se shodli, že to bylo až příliš průměrné.

Nechci být však jen kritikem, oceňuji zápal všech zúčastněných, jejich vzájemné kamarádké vazby a mnoho dalšího pozitivního.

Sobotní návrat dle časového harmonogramu ve 22:35 hod. do Ostravy Svinov byl jen dobrou tečkou za dobrý turnajem

Jsme rádi, že Vás máme,

Váši trenérka, Jan Babinec; Míša Boháčová