

MT Wroclav

Datum: 11. 10. 2014

Trenéři: Dušan Koza, Jan Babinec

Závodníci:

Jméno	příjmení	celkem	výhra	prohra	umístění
Adéla	Martínková 63kg	1	0	1	bez.
Kristýna	Polášková 63kg	2	0	2	bez.
Eva	Ondrašíková 70kg	2	0	2	bez.
Tomáš	Pustějovský 81kg	4	2	2	7.
Michael	Raška 90kg	2	0	2	bez.
Patrik	Franek 46kg	1	0	1	bez.

Reprezentace U17, člen Slezanu Opava:

Adam	Sieber 60kg	4	2	2	9.
------	-------------	---	---	---	----

Hodnocení pořadatele:

Turnaj probíhal v moderní hale na čtyřech tatami. Turnaje se účastnili závodníci z České republiky, Litvy, Německa, Rakouska, Azerbajdžánu. Turnaj byl organizován podobně jako turnaje evropského poháru. Na turnaji mi osobně chyběla televizní obrazovka s pořadem zápasů, pro lepší orientaci a lepší přípravu závodníků v turnaji.

Jeden takový postřeh. Na turnaji rozhodčí nechali závodníky podstatně déle v ne waza, než jsme zvyklí z našeho tatami. Pak se velmi rychle ukázali naše nedostatky v boji v ne waza. Jinak bezchybný turnaj byl ukončen po 19.hod.

Hodnocení závodníků:

Tomáš Pustějovský:

Silově stíhal s přehledem. Chybí a to víme dominantní technika v postoji, kde prakticky moc nenastupuje do útočných technik. Jinak výborná obrana. Skvělá bojovnost. Dvě vyhrané utkání v ne

waza jsou dobrá vizitka. Pochvala za pěkný výkon v turnaji a také za kvalitní tréninkovou přípravu, kterou pravidelně předvádí. Gratuluji.

Patrik Franek:

Patrik šel výkonnostně v posledních měsících nahoru, což nám dělá velikou radost. Na turnajích Českého poháru se dokáže prosadit na medaile. Tady to nevyšlo. Prohráli jsme s kvalitním Polákem, který nakonec obsadil třetí místo. Věkem starší žák, to měl v turnaji opravdu moc těžké. Kvalitní tréninková morálka Patrika brzy katapultuje výkonnostně nahoru. Přeju hodně štěstí na víkendovém mistrovství České republiky.

Michael Raška:

Michal je v této kategorii nejmladší a tím že se pere 90kg, většinou narazí na starší chlapy a to je zatím problém, který víme jak řešit, ale chce to čas. S Michalem o tom hodně mluvíme a upravili jsme tréninkový plán, tak aby naše silový a fyzický fond odpovídal tomu, co potřebujeme.

Adam Sieber:

Na turnaj byl nominován jako člen reprezentačního družstva ČR. Úvodní dva zápasy zvládl a vyhrál. Pak narazil na celkového vítěze turnaje z Azerbajdžánu, s kterým ještě minutu před koncem vedl na dvě šido. Pak ovšem fyzicky odpadl a po úspěšném útoku soupeře na juko zůstal ležet v osae komi.

Následné utkání s Rakušanem už byl Adam trošičku psychicky nalomený a nedokázali jsme se na utkání připravit. Také proto rychlá prohra znamenala konec v turnaji a celkové deváté místo. Gratuluji k výsledku, který se mi jeví jako dobrý a pozitivní.

Adéla Martínková:

Adélka je také ještě starší žačka, proto to má také velmi těžké. Přesto tady narazila na hratelnu soupeřku a přesto přes obrovské chyby, které nasekala, upadla na ipon. Je to hlavně pořad to stejné. Nástupy bez rukou, pouštění rukou v nástupu, laciné padání na skoro všechno co soupeř udělá.

Víme, že zaostáváme velice ve fyzickém fondu. Adélko, tréninkové objemy máš veliké, ale tvoje práce odvedená na tréninkové jednotce není odpovídající. Jedeš na půl plynu!!! Málo se vydáváš ze sil. Zkus nad tím popřemýšlet a zlepšit se v tomto.

Eva Ondrašíková:

Váha do 70kg prostě chce babu, která má sílu a tah na bránu. Tah na bránu Evička má, teď to chce zlepšit fyzičku ppo všech směrech. Eva moc dobře ví, že v tomto je fatální. Bez toho bohužel nejde dělat judo. Nejde!!! Zaber v tréninku síly, posiluj individuálně. Dělej shyby, kliky, klencáky, vznosy, dřepy a TRX, chod' běhat kolem baráku!!! Pochvala za pravidelný trénink judo.

Kristýna Polášková:

Úvodní utkání prohrála s pozdější vítězkou. Kristýna se mi špatně hodnotí, jelikož na turnaj odcestovala ne zcela zdravotně v pořádku. Neměla tam jezdit, ale její silná touha jet mě nakonec

přesvědčila, aby odjela. Nakonec jsme oba konstatovali a jsme rád, že i Kiki to uznala: Neměla tam jet. Hlava jí podvědomě brzdila v útoku, prakticky se turnajem protrápila a své dvě utkání prohrála. Naštěstí se její zdravotní deficit nezhoršil a příští týden snad nastoupí do plného tréninku. Chválím za perfektní tréninkovou morálku a touhu!!!

V Ostravě 16. 10. 2014

Dušan Koza