

Mistroství České republiky dorostenců a dorostenek 2014

Zpráva trenéra:

Datum: 1. 11. 2014

Trenéři: Dušan Koza, Roman Martínek

Závodníci:

| <i>Příjmení</i> | <i>Jméno</i> | <i>Ročník</i> | <i>Váha</i> | <i>Kyu</i> | <i>Závodníků</i> | <i>Zápasy</i> | <i>Výhra</i> | <i>Prohra</i> | <i>Umístění</i> |
|---------------------|-----------------|---------------|-------------|------------|------------------|---------------|--------------|---------------|-----------------|
| <i>Polášková</i> | <i>Kristýna</i> | <i>1999</i> | <i>63</i> | <i>3</i> | <i>13</i> | <i>4</i> | <i>4</i> | <i>0</i> | <i>1</i> |
| <i>Martínková</i> | <i>Adéla</i> | <i>2000</i> | <i>63</i> | <i>3</i> | <i>13</i> | <i>4</i> | <i>2</i> | <i>2</i> | <i>5</i> |
| <i>Štefková</i> | <i>Markéta</i> | <i>1999</i> | <i>57</i> | <i>4</i> | <i>20</i> | <i>2</i> | <i>1</i> | <i>1</i> | <i>9</i> |
| <i>Chwastarzová</i> | <i>Alena</i> | <i>1998</i> | <i>52</i> | <i>1</i> | <i>17</i> | <i>4</i> | <i>3</i> | <i>1</i> | <i>3</i> |
| <i>Král</i> | <i>Jakub</i> | <i>1997</i> | <i>+90</i> | <i>1</i> | <i>4</i> | <i>3</i> | <i>2</i> | <i>1</i> | <i>2</i> |
| <i>Pátek</i> | <i>Jan</i> | <i>1998</i> | <i>73</i> | <i>3</i> | <i>22</i> | <i>5</i> | <i>3</i> | <i>2</i> | <i>7</i> |
| <i>Pustějovský</i> | <i>Tomáš</i> | <i>1999</i> | <i>81</i> | <i>3</i> | <i>14</i> | <i>3</i> | <i>2</i> | <i>1</i> | <i>3</i> |
| <i>Selectký</i> | <i>Lukáš</i> | <i>1997</i> | <i>66</i> | <i>3</i> | <i>19</i> | <i>4</i> | <i>4</i> | <i>0</i> | <i>1</i> |

Hodnocení turnaje:

Turnaj probíhal na třech dobře připravených tatami v pěkné, prostorné sportovní haly v Plzni. Soutěž běžela dle harmonogramu, kde na programu byli závěrečné finálové bloky všech váhových kategorií, které neprobíhali systémem každý s každým. Soutěž skončila někdy po 19. hodině.

Hodnocení Jednotlivců:

Kristýna Polášková:

Kiki šla v turnaji celkem čtyři utkání, které všechny vyhrála. Co je opravdu velmi potěšující, tak to několik faktorů. Zejména že všechny svá utkání vyhrála na ipon, dále pak, že na různé techniky a

kombinace a v neposlední řadě ten, že techniky měli hlavu a patu, byli provedeny v dobrý moment a s dostatečným vychýlením, rychlostí, razancí a důrazem.

Nutno podotknout, že Kristýna je prvním rokem dorostenka, ale její počínání v turnaji bylo mazácké. Bez respektu se zakousávala do o dva roky starších soupeřek a bez respektu šla do boje s nimi. Po zásluze byla odměněna zaslouženou výhrou a ziskem titulu mistr České republiky.

Kristýna je v tréninku velmi pilná a snaživá. Jistě víme, že má trošičku problém s motivací při učení se nových technik a nových pohybů, ale doufám, že časem pochopí, že bez učení se pořád něčeho nového to prostě v mezinárodním judu nejde. A také ještě není úplně ideální její fyzický fond, na čem pořád bez přestání pracujeme a budeme pracovat. Další věcí, kterou je potřeba určitě zlepšit je boj v ne waza.

Děkujeme za krásnou reprezentaci našeho klubu a gratulujeme ke krásnému úspěchu.

Lukáš Selecký:

Lukáš šel v turnaji v turnaji celkem 4. utkání. Všechny je vyhrál a tak obsadil v konečném pořadí nic jiného než první místo 😊. U Lukáše nutno zmínit, že jen potvrdil nevděčnou roli favorita, ale dobře si s ní poradil a počínal si zcela suverénně. Lukáš se z kategorií dorostenců letos loučí a příští rok již bude reprezentovat náš klub v kategorii juniorů. Přejme mu hodně štěstí do dalších bojů.

Přidávám poděkování za vzornou reprezentaci našeho klubu a gratulaci za zisk titulu mistra ČR.

Jakub Král:

Kuba šel dobrý turnaj. Udělal nám velikou radost, že porazil soupeře, které prostě měl porazit. Chybělo kousíček, aby dokonce způsobil překvapení a porazil favorita Uhra.

Mi se líbilo, že do zápasů dal srdce, že bojoval na hraně svých možností a nepodvolil se soupeřům lacině a zadarmo. Prostě rval se, co to jde. Taky za dobrý výkon vezl domů stříbrnou medaili a titul vicemistra ČR. Gratulujeme

Alena Chwastarzová:

Alenka je jistota a tutovka. V turnaji vždy velmi dobře bojuje a má chuť po vítězství. Trošičku dolů jí sráží fakt, že neustále nastupuje do seoi nage bez vychýlení a potažení rukama. Také je trestána za předstírané útoky a tím ztrácí. Chybí tomu jiná technika, kombinace, aši waza.

Medaile je krásná a zasloužená, přesto cítím, že Alenka chtěla více, než jen bronz. Gratuluji a děkuji za to.

Tomáš Pustějovský:

Tomáš šel solidní turnaj. Že je bojovník a srdcař, tu rozebírat nebudu, to víme. Ale taky víme a to mě teď zajímá více, že pořád máme problémy s technickou částí utkání. Chybí dobré načasování útoky, chybí více nástupů do technik a jejich navazování do kombinací. Chybí kvalita v samotné technice. Je

to všechno hodně silové. Tomáš to dobře ví a cítím, že má v tréninku veliký zájem na tom pracovat, což je velmi dobře. Chce to být pracovitý, dělat v tréninku hodně uči komi, hodně nage komi .

Tome, ta tomoe nage byla mega luxus!!!! Udělal jsi mi radost 😊😊😊

Adéla Martínková:

Zhodnotím krátce. Věkem starší žačka, našla odvalu a chuť jít do tohoto turnaje. Za to zaslouží velkou pochvalu. Dvě vyhrané utkání jsou super a nabitě zkušenosti z dorosteneckého juda k nezaplacení. Škoda že to nevyšlo na medaili. 😊 Páté je dobré!!! 😊

Jan Pátek:

Arnošt hodně chtěl, chtěl jít na medaili a určitě na to má. Jenže se zbytečně nechával rozhodit věcmi, které by ho moc neměli zajímat. Nerozčilovat se, když má soupeř natažené ruce, ale snažit se to obejít dobrým pohybem, nesignalizovat posunky rozhodčímu, že je něco špatně, ale soustředit se dál na zápas a neudělat zbytečnou chybu. To všechno jsou věci, které nás potom srážejí ve výkonu a výsledku dolů.

Jasně, dobře se mi to tu píše. 😊 Realita je prostě těžká, což já respektuji. Jen na tom prostě musíme Arnošte zapracovat. Chválím za tréninkovou morálku a těším se na další turnaj s tebou. 😊

Dvě vyhrané utkání a dvě prohry Honzu nakonec zařadili na konečné 7. místo v turnaji, což není žádný propadák, ale ruku na srdce, měl jsi na víc, což asi i cítíš. Věřím ve tvoji budoucnost!!!

Markéta Štefková:

Markétka se výkonnostně postupně zvedá. V turnaji dokázala jednu soupeřku porazit, což je velmi pozitivní. V tréninku pilná judistka, která ještě potřebuje čas na přípravu. Chybí větší vypranost a zkušenosti z turnajů. Za rok si povíme 😊

V Ostravě 6.11.14

Dušan Koza, Roman Martínek, tr.1.JCBO