

Krajský přebor, dorostu, juniorů a seniorů 2015

Zpráva trenéra:

Trenér: Dušan Koza

Termín: 28. 3. 2015

Závodníci:

Jméno	příjmení	zápasů	výhra	prohra	umístění
Adéla	Martínková 70kg	2	2	0	1. Místo
Patrik	Franek 50kg	3	1	1	2. Místo
Matěj	Kresta 60kg	2	2	0	1. Místo
Petr	Kocman 55kg	2	2	0	1. Místo
Nikolas	Koval 46kg	2	0	2	2. Místo
Ondřej	Šmatelka 66kg	4	0	4	bez.
Eva	Ondrašíková +70kg	2	0	2	2.místo
Adam	Rajna 66kg	4	0	4	bez.
Ondřej	Rovenský 66kg	4	2	2	bez.
Pavel	Novák 100kg	3	1	2	3.místo
Dušan	Koza 100kg	3	3	0	1. Místo
Sabina	Ševčíková 52kg	3	0	3	bez.
Tadeáš	Janík 66kg	4	1	3	bez.

Hodnocení turnaje :

Výborná myšlenka i nadále dělat turnaje podobného typu. Jsem rád, že Baniček tento turnaj podpořil svou velkou účastí, kdy ještě družstvo ve stejný termín startovalo na Moravské lize. I přesto to nebyl úplně špatný turnaj a mnozí se skvěle poprali. Je škoda, že se nenašel jiný termín, mohlo to být ještě lepší a atraktivnější.

Hodnocení závodníků:

Pěkný turnaj se odeprala Adéla Martínková, která ve vyšší váze nedala svým soupeřkám šanci na překvapení a celkově zaslouženě vyhrála turnaj. Myslím, že super trénink. Také Patrik Franek první zápas s Radkem Rýparem předvedl dobré judo. Technické momenty byli perfektní. Radek nečekal tak

rychlý a bojovný úvod s Patrikovy strany a už prohrával na wazari. Pak sice tlačil, ale Patrik dobrým pohybem a bojovností utkání udržel. V druhém duelu více motivovaný Radek na oplátku zvítězil zase on. Třetí duel se pro zranění Patrika Franka již nekonal. Skvělý trénink!!!

Pěkný výsledek udělali Petr Kocman s Matějem Krestou, kde si ve dvou zápasech došli pro celkové vítězství ve svých váhách, což mě velmi potěšilo. Předvedli oba zcela jednoznačný výkon s jasnou technickou a fyzickou výkonností před soupeři. Gratuluji k výsledku i výkonu. Super.

Nikolas Koval bohužel se svými 40kg hmotnosti zatím stále nemá proti soupeřům šanci. To se však jistě brzy změní a Nikolas bude dobrým našim trumfem v mnoha soutěžích. Je potřeba Niky vydržet trpělivě čekat a trénovat a taky pořádně jíst!!!

K výkonu seniora Kozy se nebudu ani vyjadřovat. Sice vyhrál, ale nepředvedl pořádně nic!!! Pomalý, tlustý, slabý, tak co by chtěl. Je potřeba shodit alespoň pět kilo a trošku trénovat.

Líbí se mi zápal Petra Nováka, i když je jasné, že má obrovské technické manko a judo dělá chvíličku, tak se stále musí hodně učit.

Mladí kluci v 66tce se výrazněji neprosadili, i když byli ve váze čtyři. Je to škoda a je potřeba ještě dohnat veliké sousto tréninků jak fyzicky zaměřených, tak také technicko- takticky pojatých.

Zbylé dvě holky Eva a Sabina se také výrazněji neprosadily. Eva dvakrát upadla Szokalové z Třince a Sabinka vše prohrála. Holky trpělivost!!! Hlavně Sabinka potřebuje trošku nabrat sílu a vlastně i Eva. To je prostě veliký a táhnoucí se problém. Slabá fyzická kondice!!!

Závěrečné hodnocení:

Z mého pohledu trenéra splnil turnaj účel, pro který jsme tam jeli. Proběhl i turnaj družstev, který obsadili dvě družstva Baník Karviná a 1.JCBO. Utkání vyhrálo družstvo Baníku Karviná 4:3.

V Ostravě 1. 4. 2015

Dušan Koza, trenér 1.JCBO