

EP Bielsko Biala (POL)- dorostenci, dorostenky

Zpráva trenéra

Datum konání: 5. - 10. 6. 2015

Účastníci:

Trenéři: Dušan Koza

Závodníci s těmito výsledky:

Jméno	příjmení	zápasů	výhry	prohry	umístění
Jan	Pátek	73kg 1	0	1	bez.
Michael	Raška	90kg 2	0	2	bez.
Alena	Chwastarzová	52kg 1	0	1	bez.
Kristýna	Polášková	63kg 1	0	1	bez.

Hodnocení turnaje:

Turnaj mimořádné evropské kvality, kterého se účastnilo 26 států světa, včetně početné výpravy z Japonska. Turnaj to byl nádherný. Státy jako Francie, Gruzie, Japonsko, Německo předváděli své umění v té největší parádě.

Naším závodníkům se bohužel moc nedařilo i když na losy si stěžovat nemůžeme. Nedostali jsme ani jednou v turnaji přes svého protivníka do dalších bojů. Všechny pět utkání, které jsme bojovali pro nás skončilo prohrou.

Hodnocení našich závodníků:

Alena Chwastarzová:

Výkon malinko lepší, než na předešlém EP v Teplicích. Tentokrát již bojovala. Dokonce vedla zaslouženě na vazari po hodů na tani otoši. Přesto pak neustála fyzický tlak soupeřky a zhruba po třech minutách si lehla do osae komi.

Kristýna Polášková:

Výkon v turnaji špatný. Soupeřka z Francie, byla sice velmi kvalitní. Přesto si nemyslím, že lehnout si sama a bez cizího zavinění a bez reakce do osae- komi je v pořádku. Zápas skončil zhruba do minuty. Jediný útok Kristýny bylo joko wakare, který soupeřka kontrolovala.

Jan Pátek:

Arnošt, měl určitě hratelného soupeře. Soupeř z Lotyšska byl prostě k poražení. Bohužel se to Arnymu nepodařilo a po upadnutí na juko v turnaji skončil. Nutno ovšem podotknout, že se Honza pral. Vydal se ze sil a soupeře ke konci pořádně zatlačil. Nedal svou kůži zadarmo, což se cení.

Michael Raška:

Michal v prvním kole narazil na běloruského závodníka, kterého také v úvodu utkání dokázal překvapit hodem na soto maki komi, které rozhodčí ocenil wazari. Pak už šlo utkání podle stejného scénáře jako u Alenky. Michal neustál zvýšený tlak Bělora a prohrál na osae komi. Na jistou kvalitu soupeře je nutno podotknout, že skončil v turnaji na druhém místě. Je pozitivní že ho Michal dokázal takhle alespoň v úvodu zaskočit. Přesto je to málo.

V opravách mě Michal zvedl ze židle. Poláka měl porazit a měl jít v opravách dál. Lehčí soupeř tam snad ani nebyl. Škoda. Snad příště.

Závěrečné zhodnocení:

Z turnaje jsme určitě odjížděli zklamaní. Nečekal jsem díru do světa, ale čekal jsem, že každý nominovaný závodním našeho klubu má na jedno, či dvě vítězství v turnaji. Nepovedlo se. Je vidět, že rozdíl je pořád veliký a musíme trpělivě pracovat a jít stále dopředu.

Po turnaji se uskuteční třídní judo camp, kterého se účastnilo velmi mnoho zahraničních výprav. Tréninky byly zaměřeny především na randori, kde byli jednotky rozděleny na holky, které měly tréninky 10.00-12.00 a 15.30- 17.30 a kluky kteří trénovali 12.00-14.00 a 17.30-19.30 ve třech dnech.

Z našeho klubu na camp přicestovali navíc Tomáš Pustějovský a Patrik Franek.

Všichni absolvovali velikou dávku randori. Bohužel všichni přicestovali zpět domů se zraněními a následnou sportovní přípravu museli na čas přerušit. Jediný Tomáš Pustějovský tak odcestoval na následný turnaj do Chomutova.

Turnaje a campy tohoto typu jsou velmi náročné po všech směrech. Jak fyzicky, tak psychicky. Máme se pořád co učit a kde zlepšovat.