

EP Teplice- dorostenci, dorostenky

Zpráva trenéra

Datum konání: 11. - 12. 4. 2015

Účastníci:

Trenéři: Dušan Koza

Závodníci s těmito výsledky:

Jméno	příjmení		zápasů	výhry	prohry	umístění
Jan	Pátek	73kg	3	1	2	bez.
Tomáš	Pustějovský	90kg	2	0	2	bez.
Michael	Raška	90kg	2	0	2	bez
Alena	Chwastarzová	52kg	1	0	1	bez
Kristýna	Polášková	63kg	1	0	1	bez
Adéla	Martínková	63kg	1	0	1	bez

Hodnocení turnaje:

Nutno hned na úvod zprávy zmínit, že se jednalo o turnaj nejvyšší evropské úrovně a do dějiště se sjelo celkem 30 reprezentačních výběrů Evropy. Jen namátkou POR, ITA, ISR, AZE, BLR, SVK, POL, GER, GBR, HOL, HUN, ROM, SLO, AUT, UKR, LIT a mnoho dalších.

Turnaj probíhal ve dvou dnech vždy po čtyřech váhách holek a kluků na pěti tatami ve sportovní hale v Teplicích. Organizačně byl turnaj zvládnutý dobře. Jen hala je na tento turnaj malá a chybí oddělený prostor pro závodníky a diváky.

Naším závodníkům se bohužel nedařilo podle našich představ a celková naše bilance prohraných a vyhraných utkání vyznívá v jasný neprospěch 1/9. Pro Pustějovského, Rašku a Martínkovou se ovšem jednalo o premiéru na EP a věříme, že příště to bude lepší.

Hodnocení našich závodníků:

Alena Chwastarzová:

Krátké utkání na větší hodnocení. Přesto dle mého ani trošičku nepředvedla své zlepšení, které já vidím. Zakřiknutý, bojácný a nevýrazný výkon. Velká nervozita a svázané ruce během utkání nás do ničeho nepustili. Prohra na Ouči gari- wazari, osae komi- wazari.

Kristýna Polášková:

Čekal jsem malinko více. Nedobré utkáání. Ustrašený nebojovný výkon. Dva nástupy na soto maki komi z dálky, bez nabalení si soupeře na svá záda. Následně podcenila útok soupeřky na san - kaku a prohrála na ipon.

Adéla Martínková:

Adéla je ještě poměrně mladá závodnice, což však není omluva. Určitě tam nejela prohrát. Na to nejsme stavěni. Poměrně není co hodnotit. Jednoznačné utkáání s prohrou na uči mata- ipon.

Jan Pátek:

Arnošt dokázal jedno utkáání zvítězit, za což mu patří dík. Přesto v opravách, kde se ocitl po prohře se skvělým Finem narazil na hratelného Němce. Toto utkáání jsme měli vyhrát a jít dál repasáží. Určitě to bylo v našich silách. Bohužel chvilka pasivity nás stála šido a následnou stopku v turnaji.

Arny také nepředvedl v turnaji své maximum, což je škoda. Tady měl výbornou příležitost se ukázat. Nepovedlo se, jedeme dál!!

Michael Raška:

V prvním utkáání s Litevcem si krutě a velmi naivně došel pro ura nage , kde svým naivním způsobem soupeře pouze oťukával jakýmiisi pokusy o nástup do techniky ouči gari, či harai goši. Ihned přišla smrtelná rána v podobě ura nage- ipon. Než se rozkoukal, bylo po utkáání. V opravách nestačil na Němce a prohrál na wazari.

Tomáš Pustějovský:

Tomáš byl také na turnaji EP nováčkem. Šel dvě utkáání, na rozdíl od jiných byla vidět bojovnost, snaha o maximální výkon bez ustrašeného výrazu. Přesto to nestačilo a v turnaji Tomáš svá utkáání prohrál. Technický deficit je pořád na tyto turnaje veliký a váha do 90kg zatím pro Tomáše velmi nešťastná. Potřebujeme tak pět centimetrů vyrůst a tak pět kilo čisté svaloviny!!!

Závěrečné zhodnocení:

Velmi dobře jsem věděli do čeho jdeme a kam jedeme. Neměl jsem přehnaná očekávání, přesto u zkušenějších závodníků(Pátek, Raška, Polášková, Chwastarzová) jsem čekal malinko více. Určitě minimálně dvě- tři vyhraná utkáání. Proto se jedná o špatný výsledek a pro nás velmi poučný turnaj.

Znova zopakuji své. Přestaňte být alibisty, přestaňte příliš mluvit na úkor tréninku. Přestaňte se starat o různé nominace, všude vidět křivdu a starat se furt o jiné. Všímejte si sami sebe a srovnějte si myšlenky v hlavě, co chcete a k čemu směřujete a musí to být příště vidět!!!

Tak pojďme do toho společně a věřím, že dílo se podaří!!!

V Ostravě 22. 4. -2015

Dušan Koza, trenér 1.JCBO