

Vážení rodiče, máte možnost přihlásit své dítě na



柔道  
Judo

# PŘÍMĚSTSKÝ JUDO CAMP 2015

**Pořádá :** 1. JC Baník Ostrava

J. Misky 71/11, 700 30 Ostrava-Dubina

**Termín a místo konání: Od 24. – 28. srpna 2015 a to vždy od 8:00 – 16:00 hod v tělocvičně na Mjr. Nováka 34, Ostrava – Hrabůvka**

**Cena : 1 500,- Kč/osobu**

**V ceně je zahrnuto: dopolední svačina, oběd, odpolední svačina + pitný režim**

Tábor bude zaměřen na všeobecnou přípravu, sportovní hry na hřišti a v tělocvičně.

Program a Judo

- **dopolední program** - míčové hry, netradiční olympiáda
- **odpolední program** - trénink judo

V rámci tábora proběhne celodenní výlet do ZOO nebo si zajedeme vláčkem do přírody. Podle počasí si zajdeme zaplavat k řece.

**Závěrem turnusu se bude konat mezi účastníky turnaj**

Přihlášku a platbu odevzdejte svému trenérovi. Platbu je možno také provést na účet 1659796339/0800 - do zprávy pro příjemce napište příměstský camp a **jméno a příjmení** účastníka

**Vedoucí tábora - Markéta Pavlicová**

**J. Misky 71/11, 700 30 Ostrava – Dubina**

**tel. 737 440 180**

**marketapavlicova@1jcbo.cz**