

Hodnocení trenéra Přeboru České Republiky.

Datum: 24.10.2015

Místo: Jičín

Trenéři:

Babinec Jan

Dluhoš Daniel

Judisté:

1. BRZUSKOVÁ Marie
2. HAVLÍČKOVÁ Barbora
3. ĎURINOVÁ Kristýna
4. MOJŽÍŠEK Lukáš
5. KRESTA Matěj
6. KRÁL Jan

V pátek 23.10.2015 jsme společně vyrazili z Ostravy na PČR do Jičína. Jeli jsme dvěma auty a těsně po sedmé hodině večerní jsme byli na místě. Kluci a holky se chtěli převážít a tak jsme šli do nedaleké sportovní haly na převážení. Večer jsme si řekli informace k Přeboru ČR a rannímu budičku. Ráno v 7:45 hod. již byli všichni připraveni k odchodu do haly na vážení. Zajistili jsme startovní lísky a všichni starší žáci i žáčky se šli zvážít. Svou váhu měl každý. V 10:40 hod. to vše začalo:

Hodnocení:

<i>No.</i>	<i>Příjmení</i>	<i>Jméno</i>	<i>Váha</i>	<i>Výhra</i>	<i>Prohra</i>	<i>umístění</i>	<i>kategorie</i>
1	BRZUSKOVÁ	Marie	48 kg	0	1	Bez.	St. žákyně
2	HAVLÍČKOVÁ	Barbora	52 kg	0	1	Bez.	St. žákyně
3	ĎURINOVÁ	Kristýna	57 kg	2	1	5.	St. žákyně
4	MOJŽÍŠEK	Lukáš	60 kg	1	2	Bez.	St. žáci
5	KRESTA	Matěj	60 kg	3	2	5.	St. žáci
6	KRÁL	Jan	73 kg	2	2	5.	St. žáci

BRZUSKOVÁ Marie:

První zápas šla Maruška velmi bojovně a chtěla zvítězit. Nenašla však na soupeřku (Doležalová JK Chlumec nad Cidlinou) techniku, kterou by ji ohrozila. Zápas došel až do GS ve, kterém bohužel Maruška upadla na Yuko a zápas skončil. Vzhledem k prohře soupeřky v dalším zápase, znamenalo to pro Marii stop do opravných bojů.

Klady:

Velmi dobrá fyzická kondice, bojovnost, chuť zvítězit

Zápory:

Bez techniky, kterou by soupeřku ohrozila.

Na PČR je potřeba trénovat více než jeden týden!!!

HAVLÍČKOVÁ Barbora:

Barča má obrovský problém s tím, že se ohýbá a soupeřky jí poté hází na Ipony. To se stalo hned první zápas a do dalšího již Barča nezasáhla (Pospíšilová Vanda, Velká Bíteš).

Klady:

V tomto případě jen chuť zvítězit

Zápory:

Slabá fyzická kondice, technika, postoj.

ŘURINOVÁ Kristýna

Kristýna v prvním zápase zvítězila po velkém boji nad Houdkovou (Skp Benešov), poté nestačila na favorizovanou Maškovou (Sk Kaplice) a v souboji s Quisovou (Slezan Opava) podlehla na Ipon. Celkově 5.místo – Gratuluji!

Klady:

Bojovnost, snaha.

Zápory:

Slabá fyzická kondice, technicky zaostává za svými soupeřkami.

MOJŽÍŠEK Lukáš

Lukáš se po zranění, které ovlivnilo přípravu v první polovině roku, snažil o návrat mezi nejlepší. Avšak hned v prvním zápase narazil na velmi šikovného a nakonec celkově druhého Vasile Hretu (JK Olomouc). Zápas prohrál. Ve druhém zápase předvedl se Štolbou výborný výkon a soupeře porazil (Osoto a pak držení). V dalším duelu narazil na Podrázského, který Mojžu hodil na Oosoto (Yuko) a následně udržel. Z držení se dalo dostat hned z úvodu, ale Mojža zaspal a poté to byl již marný boj.

Klady:

Celkový přístup!!!

Zápory:

Na soupeře z první trojky zaostáváme především silou – ostatní není špatné. Chybí trénink.

KRESTA Matěj

Po loňské zkušenosti s Matějem jsem nevěděl, do čeho jdu. Matěj mě v prvních třech zápasech velmi pozitivně překvapil. Jeho výkon byl koncentrovaný, chtěl zvítězit a technicky své soupeře převýšil. Ve čtvrtém zápase narazil na celkového vítěze (Sobota, JK Jablonec nad Nisou). Do zápasu vstupoval odevzdaně. Najednou nechtěl vyhrát. Nutno říci, že Sobota zvítězil váhovou kategorií do 60 kg s absolutním přehledem. Nasazení Kresty však nebylo dobré a po třech nástupech na Seoi nage ho soupeř otočil a udržel. Do této doby to bylo z Matějovy strany dobré. Poté však nastal nepochopitelný zlom. V utkání o třetí místo s Podrázským (Slávia Kroměříž) upadl z úvodní akce na Wazari (byl to Ipon jako vyšitý). Bylo dostatek času na zvrát, ale Matěj přestal chtít, nechal se snadno chytnout do držení a to ihned vzdal. V boji o třetí místo úplně propadl.

Celkově 5.místo – Gratuluji!

Klady:

Dobrá Sutemi waza, Ne waza.

Zápory:

Nevyrovnanost – jakmile Matěj vítězí je vše v pořádku, jakmile prohrává a soupeř stále pracuje Matěj není schopen reagovat a snadno prohrává. Navíc obviňuje všechny, jen ne sám sebe z prohry.

KRÁL Jan

Vloni pátý, letos pátý! První zápas málem prohra. Z první akce si Jenda lehl na záda a trenérům zatrnulo!!! Naštěstí to nebylo ohodnocené a Jedna s přehledem zvítězil. S Křepelkou (TJ Sokol Pha Vršovice, celkový vítěz) byl Jenda uškrcen. V opravách narazil na Hornofa (Skp Judo Nový Bydžov), kterého zase uškrtil Jan. V boji o třetí místo se Svobodou (Jk DDM Chlumeck nad Cidlinou) jsme se ani neohřáli a Jenda prohrál z úvodní akce na Ipon. Lehá si často na záda v době, kdy soupeř nastoupí.

Celkově 5.místo – Gratuluji!

Klady:

Bojovnost.

Zápory:

Chybí mi progres dopředu. Nutné se doučit techniku Aši wazy a (Goši Wazy či Te Wazy). Sutemi Waza prováděná ve špatný okamžik. Soupeři to již znají. I toto lze však vypilovat a zlepšit a soupeři budou opět padat na zem. Nasazení do zápasu je oproti soupeřům z první trojky značně nervózní!

Na tomto Přeboru ČR jsme si neodvezli žádnou medaili! Vymlouvat se není na co a na koho. Ke zlepšení musí dojít na všech stranách, abychom se vrátili na stupně vítězů.

Zpracoval: Jan Babinec, 26.10.2015