



1. JUDO CLUB Baník Ostrava z.s.

TURNAJ PŘÍPRAVEK PRO VŠECHNA STŘEDISKA 1.JCBO

- Kdy:** 6. 2., 5. 3., 16. 4., 21. 5. 2016
- Kde:** Mjr. Nováka, 1455/34, Ostrava – Hrabůvka
- Pro koho:** Začátečníci všech středisek našeho klubu
Ročníky 2004 – 2009
Do 5. kyu (žlutý pás)
Zvládnuté pády, 2 techniky v postoji i na zemi
- Časový pořad:** 8:30 – 9:00 vážení
9:00 – 10:00 společný trénink
10:15 zahájení turnaje
12:00 předpokládané ukončení turnaje
12:15 vyhodnocení turnaje
- Startovné:** 200 Kč ,-
- S sebou:** bílé kimono, obi, přezůvky, svačinu, vytisknutou licenční kartu 2016
- Další informace:** Každý účastník obdrží diplom a věcnou cenu
Na konci roku dojde k vyhodnocení nejúspěšnějších judistů dle Žebříčku turnajů přípravek (dostupný na webu)
- Kontakt:** Matyáš Otto, +420736783588, matyasotto@1jcbo.cz

!TURNAJ NENÍ URČEN ZKUŠENÝM ZÁVODNÍKŮM!

Sponzoři našeho klubu



J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.1jcbo.cz
info@1jcbo.cz