

Hodnocení trenéra ČP JABLONEC NAD NISOU.



Datum: 11.-12.3.2016

Trenéři:

BABINEC Jan, kategorie starší žactvo

HOLÝ Martin, kategorie mladší žactvo

Judisté:

Mladší žáci:

1. ČEBÍK Filip
2. KUNC Matěj
3. FRÁŇA Patrik
4. LINDOVSKÝ Jiří
5. KŘÍŽEK Šimon
6. TURČÍNEK Tomáš
7. MOTYKA Dominik

Starší žákyně:

1. VÁCLAVKOVÁ Tereza
2. ČERCHLOVÁ Markéta

Starší žáci:

1. MEIXNER Tomáš
2. TYCAR Štěpán
3. MALACZYŃSKI Filip
4. BULKA Vojtěch
5. MOJŽÍŠEK Lukáš

Řidiči:

FRÁŇOVÁ Nikol
MOTYKOVÁ Monika
MEIXNER Tomáš
TYCAR Roman
TURČÍNEK

V pátek 11.3.2016 jsme společně vyrazili z parkoviště od DK Vítkovice na ČP do Jablonce nad Nisou. Jeli jsme v celkovém počtu čtrnácti závodníků, dvou trenérů a pěti řidičů (rodičů). Za pět hodin jsme byli v Liberci, kde jsme se ubytovali na tatami u našich Libereckých kamarádů. Velké poděkování patří Pavlu Kytýrovi, který nám to umožnil. Byli zde i judisté z Opavy a Olomouce. Po příjezdu jsme se zvažili, dali si krátký dvacetiminutový trénink, abychom se dostali z toho špatného pocitu z auta. Vybral jsem peníze za dopravu a startovné na další den a dětem stanovil večerní program včetně večerky. Kapitánem družstva byl jednohlasně zvolen Lukáš Mojžíšek. Poté jsme se společně s rodiči odebrali na večeri. Budíček pro kategorii mladších žáků byl stanoven na sedmou hodinu ranní a pro ostatní na devátou hodinu. Mladší žáci odjeli o půl osmé do haly v Jablonci nad Nisou a my ostatní jsme mohli ještě chvíli odpočívat. Čekal nás velmi náročný program. Po příjezdu starších žáků

jsme se nejprve odebrali zvážít. Váhou prošli všichni závodníci až na Štěpána Tycara, který měl 1,3 kg nadváhu a šel tedy o váhu výše (do 42 kg). V tu chvíli již však začal samotný turnaj a tak jsme se šli věnovat koučování dětí.

ČP Jablonec nad Nisou byl velmi kvalitní turnaj, který proběhl na šesti tatami se stísněným prostorem pro trenéry a závodníky. Zúčastnilo se ho v sobotu 651 závodníků. Na tomto turnaji jsme v celkovém pořadí všech klubů uspěli na druhém místě (za kategorie ml.ž., st.ž., dor., jun.) v kategorii mladších žáků se nám dokonce podařilo vyhrát. Jednalo se tedy po ČP Ostrava o další medailově velmi vydařený ČP.

K hodnocení:

Celkově jsme se společně s trenérem Holým shodli, že všichni zúčastnění udělali maximum pro dobrý výsledek. Prali se jako lvi a i když to nešlo, zanechali velmi dobrý dojem na tatami.

No.	Příjmení	Jméno	Váha	Výhra	Prohra	umístění	kategorie
1	VÁCLAVKOVÁ	Tereza	40 kg	3	1	2.	St. žákyně
2	ČERCHLOVÁ	Markéta	+63 kg	1	2	7.	St. žákyně
3	BULKA	Vojtěch	38 kg	3	1	2.	St. žáci
4	MEIXNER	Tomáš	34 kg	2	1	3.	St. žáci
5	TYCAR	Štěpán	42 kg	3	2	7.	St. žáci
6	MALACZYŃSKI	Filip	34 kg	2	1	2.	St. žáci
7	MOJŽÍŠEK	Lukáš	66 kg	2	2	5.	St. žáci

VÁCLAVKOVÁ Tereza:

Terezka měla před sebou celkem 4 zápasy. První dva zvládla bez větších problémů. Ve třetím zápase svou soupeřku bojovností udolala. Rozhodující zápas začala sice dobře, ale z první techniky soupeřky propadla a spadla na Ipon. K druhému místu moc gratuluji. Kladné vlastnosti jsou bojovnost, chuť vyhrát. Doporučení ke zlepšení: naučit se alespoň další dvě až tři techniky, kterými bude schopná vítězit (jedna technika je málo). Na zemi byla patrná chyba, která provází Terezku v ne-waze a to naučit se celou techniku. Soupeřky jí několikrát umožnily nasazení sankaku, ale nedostatečné nastudování techniky vedlo vždy k tomu, že soupeřka se z nedostatečně nasazeného držení vždy dostala. Takže zabereme a na další soutěži vyzkoušíme!!!! Těším se.

ČERCHLOVÁ Markéta:

Byl to druhý velký turnaj Markétky a musím říci, že jsem velmi příjemně překvapen! První zápas po ukrutném boji a nádherném (i když dosti náhodném) iponu vítězství. Super. Poté zápas s polkou. Prala se velice bojovně a prohrála jen na yuko (2:1). Třetí zápas po perfektním boji a jednom zaváhání také prohrála. Pozitiva: bojovnost, nenechá se lacině hodit. Doporučení ke zlepšení: musí zlepšit fyzickou, práci nohou, nutno dostudovat techniku, kterou soupeřky ohrožíme. Času máme dost, a proto pevně věřím, že to vyjde. Důležitá bude pravidelná účast na tréninku, poctivá práce a výsledky se dostaví. 7. místo – vynikající výsledek, gratuluji.

MEIXNER Tomáš

Tomáš absolvoval celkem tři zápasy a s bilancí 2:1 si odvezl 3. místo. Gratuluji. Kladné vlastnosti jsou především bojovnost, je znát zlepšení v boji o úchop, vidím náznaky nástupu

do rychlé seoi. Ke zlepšení povede lepší pohyb po tatami, za žádnou cenu se neohýbat – toto je největší chyba!!! Vyšší soupeři mají tendenci chytnout Toma do háku a potom.... Pohyb po tatami a práce rukou to může změnit. Pracuj na tom! Budeme pracovat na kombinacích technik a i to povede ke zlepšení. Vyrovnat se s porážkou je známkou velkých bojovníků. Je potřeba přestat obviňovat okolí a zaměřit se na trénink. Tvrdá práce, pot a „krev“ to změní.

MALACZYŃSKI Filip

Filip také s bilancí 2:1 ve stejné váhové kategorii jako Tomáš, do 34 kg, ale 2. místo. Gratuluji. Filip se ve finále, daleko lépe vypořádal se soupeřem a prohrál na shido. Zápas měl pod kontrolou, lépe pracoval na zemi, dokonce málem svého soupeře v závěru upáčil, a proto ještě jednou velká gratulace. Ke zlepšení povede lepší postoj a technika.

BULKA Vojtěch

Vojtěch toto potřeboval – uspět. A to se v Jablonci podařilo. Celkově 2. a má obrovská gratulace!!! Zápasům nechyběla bojovnost, ale hlava vždy neposlouchala. Porazil velmi kvalitní soupeře. Nechybělo mu sportovní štěstí a tak se vypořádal s Prokešem i Poulou. Bohužel finále nezvládl. K největším chybám patří nesoustředěnost a zápasová nevyzrálost. Do finále nastoupil nekoncentrovaně a po šesti sekundách prohrál na Ipon! Doporučuji vytrvalost, dodání si sebedůvěry, že to jde a ono to půjde! Držím palce. Kdo vytrvá, ten bude dobrý.

TYCAR Štěpán

Ve velmi obsazené váhové kategorii skončil celkově na 7. místě. Do této váhové kategorie je potřeba ještě trochu přibrat a pak to bude opět skvělé. První dva zápasy totožné. Chuť zvítězit, hák, nástup hod. Bohužel třetí zápas jsem neviděl, byla to prohra. Čtvrtý zápas opět Štěpán zvítězil a v pátém zápase Štěpán fyzicky odpadl a třicet sekund před koncem naběhl soupeři na záda a upadl na Ipon. Pozitivum je dobrá nálada, chuť vítězit, dobrá práce rukou, rychlý nástup. Ke zlepšení povede, alespoň další dvě techniky, přibrání pár kil, výrazné zlepšení fyzické kondice a také respektování dohodnutých pravidel! Štěpáne-gratuluji k sedmému místu.

MOJŽÍŠEK Lukáš

Lukáš vloni přišel o takřka celou sezónu díky operaci kolene, a proto bylo i pro mne otázkou jak od té doby na tom vlastně je. Bilance 2:2 a celkem páté místo. Gratuluji. Přesto si myslím, že ve váhové kategorii do 66 kg musí ještě silově přidat. Soupeři se kterými prohrál, toho neměli o mnoho více natrénováno, ale... Jen jedna technika nestačí!!!! Nutno zapracovat v tréninku na dalších technikách – jinak to nepůjde. Chválím celkový přístup. Hodný kapitána. Moc Ti věřím, ale i pro Tebe platí: Více potu na cvičišti a méně na bojišti.

Motto pro všechny:

(J. Jágr:

... To víte, když chcete být lepší než soupeř, musíte pracovat (trénovat), když on spí...)

Děkuji Všem zúčastněným za velmi úspěšný Český pohár!!!

Pro potřeby klubu zpracoval Jan Babinec, trenér starších žáků

VELKÁ CENA JABLONCE MLADŠÍ ŽÁCI – 12.3.2016

	ročník	váha	vyhrané	prohrané	umístění
Fráňa Patrik	2004	34 kg	2	2	bez
Čebík Filip	2005	38 kg	4	2	5.
Kunc Matěj	2004	38 kg	3	2	7.
Křížek Šimon	2004	42 kg	5	1	3.
Lindovský Jiří	2005	46 kg	5	0	1.
Turčínek Tomáš	2004	55 kg	2	2	7.
Motyka Dominik	2004	nad 66 kg	3	0	1.

Fráňa Patrik - předvádí aktivní útočné judo, když odbourá neustálé tlačení do soupeře při znaze o techniku a přidá ruce do chvatu, můžeme od něho čekat velké věci

Čebík Filip - pro mě největší překvapení, aktivní v postoji, supr zem, ačkoliv má proti soupeřům deficit ve své výšce, velmi bojovný a pro soupeře nepříjemný soupeř

Kunc Matěj - i přes to, že byl dlouho nemocný, podal kvalitní výkon, prohra s vítězem ve druhém kole, dostává jednoduché tresty za jednostranný úchop, které potom musí dohánět

Křížek Šimon - u něho mi chybí takové to zdravé naštvání a snaha soupeře tzv. rozsekat, nevím, jestli je v jeho věku vhodné shazovat 2 kg do nižší váhy

Lindovský Jiří - velmi nepříjemný v úchopu za krkem, zlepšit práci rukama a zem, gratulace k vítězství, stále pokračovat v kvalitním přístupu k tréninku

Turčínek Tomáš - velký problém v úchopu, za dva límce to určitě nepůjde, prakticky neohrozí soupeře technikou, zlepšit fyzický fond

Motyka Dominik - gratulace k vítězství, je třeba zvětšit repertoár technik, soupeře v kvalitně nasazeném držení je třeba udržet- musí zbytečně pokračovat v boji, zlepšit práci rukou v držení, aby nedocházelo k přetočení soupeřem

Zpracoval : Holý Martin