



1. JUDO CLUB Baník Ostrava

SHRNUTÍ VÝMĚNNÉHO POBYTU

VÝMĚNNÝ POBYT S JC GRAND ROUEN

V tomto týdnu jsme měli již popáté možnost hostit naše přátele z Rouenu. Celý pobyt jsme zahájili úterním tréninkem, po kterém následovalo rozdělení do rodin ostravských judistů. Ve středu se tým francouzských mladších žáků podíval na známá místa Ostravy procházkou přes Haldu Ema, Masarykovo náměstí a nákupní centrum Karolina. Večer jsme se opět sešli v hale Sareza, a to k večernímu tréninku. Čtvrteční den byl ve znamení zajímavé návštěvy muzea hornictví Lanek Park, kde se děti dozvěděly více o činnosti pro náš region typické. Před třetím tréninkem se ještě Francouzi podívali na Ostravu z ptačí perspektivy Nové radnice. Pátek jsme celý strávili v našem Olympijském centru Hrabůvka, přičemž ráno vyplnily sportovní hry ragby, fotbal a basketbal. Odpoledne po krátkém volnu proběhl poslední trénink, po kterém jsme si vyměnili pěkné dárky a mohli si společně s rodiči, dětmi a trenéry užít poslední společné chvíle v rámci příjemného večírku. V sobotu ráno byl tento pobyt ukončen odjezdem našich přátel zpátky do Francie.

Děkujeme všem, kteří se na této akci podíleli, zejména hostitelským rodinám, trenérům a judistům, jež se zúčastnili tréninků. Věříme, že příští rok se budeme moci znovu společně radovat z povedených okamžiků!



1. JUDO CLUB Baník Ostrava



J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.ljcbo.cz
info@ljcbo.cz