



1. JUDO CLUB Baník Ostrava

ZPRÁVA TRENÉRA

1. Liga skupina B Ostrava

Datum: 30. 4. 2016
Kategorie: muži
Trenér: Martin Holý

Hodnocení:

1. kolo, 1. Ligy mužů skupiny B se pořádalo na našem tatami v Ostravě. Turnaje se zúčastnilo 5 družstev, které si vybojovali právo startu v této soutěži. Náš tým, který je v této soutěži nováčkem nastoupil kromě jednoho závodníka se samými odchovanci našeho klubu.

Krátké zhodnocení:

60 kg Kohn Pavel Na Pavla je spoleh. I přes to, že musel hodně upravovat svoji váhu podal perfektní výkon.

66 kg Kohn Tomáš

Stejný případ jako Pavel. Spolehlivost sama. Čtvrtý zápas šel o váhu výš.

66 kg Mičan Ondra (TJ Ostrava - žák SG Ostrava)

Ondra příjemně překvapil, podal soustředěný výkon.

73 kg Pátek Jan

Je vidět, že je ještě mladý závodník. Chtělo by to zlepšit přístup k tráninku.

73 kg Otto Matyáš

U Oťase je vidět, že toho už moc nenatrénuje při studiu na vysoké škole.

81 kg Ochman Marek

Přístup v pořádku. Jen docházka na trénink by mněla být častější. Šel tři zápasy o váhu výš.

90 kg Svoboda Jiří

Jiřík se bohužel v prvním zápase zranil.

100 kg Raška Michael

Michal je věkem ještě dorostenec, odvedl svůj standart.

nad 100 kg Král Jakub

Od někoho, kdo jezdí na repre kemp do Nymburka čekám úplně jiný výkon než předvedl.

	zápasy	výhry	prohry
Kohn Pavel	4	2	2
Kohn Tomáš	4	3	1
Mičan Ondra	2	2	0
Pátek Jan	3	1	2
Otto Matyáš	3	1	2
Ochman Marek	4	0	4
Svoboda Jiří	1	0	1
Raška Michael	4	1	3
Král Jakub	4	0	4