



1. JUDO CLUB Baník Ostrava

ZPRÁVA TRENÉRA

Moravská liga, 3. kolo, Brno

Datum: 21. 5. 2016
Kategorie: muži
Počet závodníků 1.JCBO: 7
Trenér: Josef Mecko
Hodnocení:

V sobotu 21. 5. 2016 se konalo 3. kolo Moravské ligy v Brně, kde jsme přišli dohnat ztrátu bodů z 2. kola ligy. Tentokrát jsme postavili kvalitní družstvo složené z našich zkušených veteránů a našich mladých šikovných Judistů.

Turnaje se zúčastnilo celkem 7.družstev (Železo Hranice, SKKP Brno, Judo BUDO, Dolní Kounice, Blansko, Mohelnice a Baník Ostrava) a 2.družstva (Orel Blučina a Uherský Brod) nepřijela.

1.JcBO - Železo Hranice	3:4
1.JcBO - SKKP Brno	6:1
1.JcBO - Sokol Mohelnice	3:3
1.JcBO - BeF Home Blansko	6:1
1.JcBO - Dolní Kounice	4:2
1.JcBO - Judo BUDO	4:2
1.JcBO - Uh. Hradiště	7:0
1.JcBO - Orel Blučina	7:0

SELECKÝ LUKÁŠ	6 zápasů, 5 výher a 1 prohra
PÁTEK ARNOŠT	5 zápasů, 4 výhry a 1 remíza
HAMPL JAN	3 zápasy, 3 výhry
FRYDRYŠEK PATRIK	6 zápasů, 3 výhry a 3 prohry
MECKO JAKUB	4 zápasy, 1 výhra a 3 prohry
SCHOFFER RADIM	6 zápasů, 4 výhry a 2 prohry
STEHNO PAVEL	6 zápasů, 6 výher

Selecký Lukáš – v každém utkání si byl vědom situace našeho družstva, protože jsme neměli váhu 60kg obsazenou a vždy musel dohnat ztrátu bodu. Pral se takticky a přivedl svá utkání do vítězného konce před stanoveným limitem a ukázal soupeřům krásné provedení technik, které byly ohodnoceny iponem.

Pátek Arnošt - v sobotu měl svůj den!!! Arnošt se pral ve dvou váhových kategoriích 73kg a 81kg. Vždy šel do zápasu zodpovědně, plnil taktické pokyny a předvedl krásné techniky. Hlavně bych chtěl zdůraznit, že oddíl Dolní Kounice měl ve svých řadách 3 zahraniční judisty z Indie, kteří předváděli pěkné technické judo. Jedním z nich byl Kam Rattan, ale na našeho borce nenašel žádný recept, jak ho porazit. V tomto utkání ukázal Arnošt, že umí být disciplinovaný a prospěšný pro družstvo.

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.ljcbo.cz
info@ljcbo.cz



1. JUDO CLUB Baník Ostrava

Hampl Jan – Honza jel s námi na tuto akci poprvé a počínal si ve svých utkáních jako zkušený závodník. V jednom utkání zvítězil na ipon, jednou mu nenastoupil soupeř pro zranění a v posledním třetím utkání na něj čekal další Ind Sandeep Hooda, kterého porazil na wazari a takticky dovedl zápas do vítězného konce.

Frydryšek Patrik – i on závodil ve dvou váhových kategoriích 81kg a 90kg. Vzhledem k tomu, že Patrik nedělá judo dlouho, vedl si poměrně dobře. I když má ještě určité nedostatky, které by měl v rámci tréninku odstranit, jeho předvedený výkon byl dobrý.

Mecko Jakub – byl smolařem dne. Leč se snažil, pral se dobře a plnil taktické pokyny, tak jednou krásně vyhrál, jednou prohrál svou vlastní vinou a ve dvou utkáních prohrál špatným rozhodnutím rozhodčích (k tomuto se nechci vyjadřovat!!!). Po fyzické stránce na tom byl dobře, jen na tréninku je třeba se více zaměřit na techniky a randori.

Schoffer Radim – ačkoli jej trápily zdravotní problémy, tak předvedl velmi dobrý výkon, na jaký jsme u něj zvyklí a svými vyhranými zápasy dopomohl k vítězství družstva Baníku ve čtyřech utkáních.

Stehno Pavel – vrátil se po delší zdravotní pauze (zranění), ale jeho absence na tatami nebyla vůbec znát. Pavel se pral v klidu a takticky si kontroloval utkání až do konce. Předvedl velmi dobrý výkon hodný jeho kvalit a byl velmi platným členem našeho družstva a jistil naše vítězství v utkáních.

Naše družstvo ve 3.kole Moravské ligy obsadilo celkově 2.místo za vedoucím týmem Železo Hranice a tak jsme dohnali bodovou ztrátu za naši neúčast ze zdravotních důvodů ve druhém kole a přiblížili jsme se bodově k našim soupeřům.

4.kolo pro nás bude velmi důležité. Je nutné zajistit nejkvalitnější sestavení družstva a zasadit smrtelný úder našim soupeřům a ukázat kvalitu ostravského juda.

Na závěr chci poděkovat všem našim borcům za jejich bojovný výkon, předvedené judo a reprezentaci našeho klubu (Baníčku ☺).

S pozdravem a úctou

trenér Josef Mecko
Ostrava 24.5.2016