



1. JUDO CLUB Baník Ostrava z.s.

TURNAJ PŘÍPRAVEK PRO VŠECHNA STŘEDISKA 1.JCBO

- Kdy:** 24. 9., 22.10., 19. 11., 10. 12. 2016
- Kde:** Mjr. Nováka, 1455/34, Ostrava – Hrabůvka
- Pro koho:** Začátečníci všech středisek našeho klubu
Ročník 2009 a starší
Do 5. kyu (žlutý pás)
Zvládnuté pády, 2 techniky v postoji i na zemi
- Časový pořad:** 8:30 – 9:00 vážení
9:00 – 10:00 společný trénink
10:15 zahájení turnaje
12:00 předpokládané ukončení turnaje
12:15 vyhodnocení turnaje
- Startovné:** 200 Kč ,-
- S sebou:** bílé kimono, obi, přezůvky, svačinu, vytisknutou licenční kartu 2016
- Další informace:** Každý účastník obdrží diplom a věcnou cenu
Na konci roku dojde k vyhodnocení nejúspěšnějších judistů dle
Žebříčku turnajů přípravek (dostupný na webu)
- Kontakt:** Matyáš Otto, +420736783588, matyasotto@1jcbo.cz

!TURNAJ NENÍ URČEN ZKUŠENÝM ZÁVODNÍKŮM!



1. JUDO CLUB Baník Ostrava z.s.

Sponzoři našeho klubu



J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.ljcbo.cz
info@ljcbo.cz