

Vážení rodiče, máte možnost přihlásit své dítě na



柔道
Judo

PŘÍMĚSTSKÝ JUDO CAMP 2016

Pořádá : 1. JC Baník Ostrava

J. Misky 71/11, 700 30 Ostrava-Dubina

Termín a místo konání: Od 14. – 18. srpna 2017 a to vždy od 8:00 – 16:00 hod v tělocvičně na Mjr. Nováka 34, Ostrava – Hrabůvka

Cena : 1 600,- Kč/osobu

V ceně je zahrnuto: dopolední svačina, oběd, odpolední svačina + pitný režim

Tábor bude zaměřen na všeobecnou přípravu, sportovní hry na hřišti a v tělocvičně.

Program a Judo

- **dopolední program** - míčové hry, netradiční olympiáda
- **odpolední program** - trénink judo

V rámci tábora proběhne celodenní výlet do ZOO nebo si zajedeme vláčkem do přírody. Podle počasí si zajedeme zaplavat k řece.

Závěrem turnusu se bude konat mezi účastníky turnaj

Přihlášku a platbu odevzdejte svému trenérovi. Platbu je možno také provést na účet 1659796339/0800 - do zprávy pro příjemce napište příměstský camp a *jméno a příjmení* účastníka

Vedoucí tábora - Markéta Pavlicová

J. Misky 71/11, 700 30 Ostrava – Dubina

tel. 737 440 108

marketapavlicova@1jcbo.cz