



*Vážení rodiče*

*1.JCBO pořádá*

**20. JUDO CAMP**

**NA TATAMI**

**Komu je určen: všem benjamínkům a žákům, max. 30 dětí.**

**Pořádá:** 1.JC Baník Ostrava o. s.

J. Misky 71/11,700 30,Ostrava-Dubina

**Ubytování:** Bude probíhat v prostorách našeho Tréninkového střediska Jindřicha Kaděry, v tělocvičně bývalé ZŠ na ulici Mjr. Nováka V Ostravě-Hrabůvce. Spát se bude na tatami ve vlastním spacím pytli. V areálu se nachází veškeré sociální zařízení ( WC, sprchy s teplou vodou)

**Strava:** V pátek večeře z vlastních zdrojů. V sobotu snídaně+svačiny+oběd+večeře zajištěno. V neděli snídaně a svačina.

**Termín:** Camp proběhne v termínu od **17. 11. – 19. 11. 2017**. Nástup je 17.11. v 15:00 hod v tělocvičně ZŠ na ul. Mjr. Nováka. Ukončení dne 19.11. ve 12:00 hod tamtéž.

**Doprava:** Vlastní, rodiče přivedou své dítě na místo konání a osobně předají zodpovědnému trenérovi. Po skončení akce si dítě osobně vyzvednou.

**Cena:** **600,-Kč/osobu**

V ceně je zahrnuto ubytování, strava dle rozpisu, pitný režim.

**Náplň campu:** Program se bude skládat z **výuky juda a pohybové přípravy**.  
**Návštěva bazénu na ZŠ A. Kučery. Sportovní soutěže.**

**Večerní promítání před spaním na dvou TV dle věku.**

**Co nesmím zapomenout:** Kartičku pojištěnce, přihlášku, **OBLEČENÍ DLE POČASÍ**, spacák, polštářek, 1-2 kimona, **přezůvky**, teplákovou soupravu, triko na převlečení, přezůvky do tělocvičny, hygienické potřeby. **Plavky a ručník na bazén**

**Kontakt:** Ďurina Radek tel: 777037710

[radekdurina@1jcbo.cz](mailto:radekdurina@1jcbo.cz)