



# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

## POHÁR NADĚJÍ OLOMOUC

**Datum:** 28.1.2017  
**Kategorie:** JUNIOŘI  
**Počet závodníků 1.JCBO:** 5 + 1 juniorka z SG Ostrava  
**Trenéři:** Martin Holý, Pavel Kohn

Hodnocení: Na prvním letošním turnaji této věkové kategorie se sešla opravdu velká konkurence jak českých, tak zahraničních závodníků. V letošním roce se opět měnila pravidla. Tento turnaj byl první, na kterém byla tato změna aplikována v praxi. Díky tomuto byl tento turnaj prodloužen o cca 2 hodiny. Pořadatelsky bylo vše v pořádku.

### Hodnocení jednotlivců:

#### Junioři

<b>Jan Huvar</b>	<b>-66 kg</b>	<b>0/1</b>	<b>bez umístění</b>
------------------	---------------	------------	---------------------

Honza je letos prvním rokem junior. Určitě je třeba zesílit, zlepšit fyzický fond a rozšířit rejstřík používaných technik.

<b>Lukáš Selecký</b>	<b>-73kg</b>	<b>4/1</b>	<b>3. místo</b>
----------------------	--------------	------------	-----------------

Lukáš šel o váhu výš. Vzhledem k jeho přípravě na větší turnaje s tím nemám problém. Podal kvalitní výkon. Je vidět, že jeho příprava v Hradci Králové dává smysl.

<b>Šmatelka Ondřej</b>	<b>-73kg</b>	<b>0/2</b>	<b>bez umístění</b>
------------------------	--------------	------------	---------------------

Ondra mně mile překvapil. Nic nevzdal a v každém zápase bojoval až do konce.

<b>Pustějovský Tomáš</b>	<b>-90kg</b>	<b>0/1</b>	<b>bez umístění</b>
--------------------------	--------------	------------	---------------------





## 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Tomáš poznal, že juniorská kategorie je úplně o něčem jiném. Je třeba na sobě pracovat.

**Michael Raška** -100kg 1/3 **4. místo**

Jestli se chce Michal někam posunout musí svou tréninkovou morálku posunout o hodně procent nahoru.

### Juniorky

**Lucie Kochová – SG Ostrava ( Bohumín )** 3/1 **3. místo**

Lucku jsem nikdy neviděl. Předvedla parádní výkon. Její jediný prohraný zápas vůbec bych neřešil.

V Ostravě: 30.1.2017

Zpracoval: Martin Holý





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

## Pohár nadějí - Olomouc

Datum: 28. 1. 2017

Kategorie: dorostenci/ dorostenky

Počet závodníků 1.JCBO: 12 z toho: 4 dorostenky  
8 dorostenců

Počet studentů SG: 3 z toho: 2 dorostenky  
1 dorostenec

Trenéři: Dušan Koza, Roman Martínek, Pavel Kohn

Hodnocení:

Turnaj probíhal na čtyřech tatami. Na turnaji probíhalo zaučování rozhodčích na nová pravidla, což sebou přinášelo jisté komplikace. Přesto turnaj jako takový běžel bez větších potíží.

Výsledkově se nám moc nevedlo, i když tradičně máme pomalejší rozjezdy sezony. Největší negativum celé soutěže je vážné zranění Daniela Šimka, kde to vypadá na 6ti měsíční pauzu z důvodů zranění kolena.

Všichni naši medailisté podali přijatelné výkony, které jistě nebyly zklamáním, ale jistou nadějí na celou sezonu, která nás teprve čeká.

Pro některé se jednalo o první starty v nových váhových a věkových kategoriích.

### Dorostenci/ dorostenky 1. JCBO:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Adéla	Martínková	-70	2/1	2.
Eva	Ondrašíková	+70	0/2	bez
Marie	Brzusková	-52	0/2	bez
Viktorie	Kuncová	-48	0/5	bez
Daniel	Šimek	-60	1/0	bez
Ondřej	Chlopčík	-81	2/2	5.
Matěj	Silvestr	-81	3/1	3.





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Jan	Král	-81	0/1	bez
Matěj	Kresta	-66	1/1	bez
Lukáš	Mojžíšek	-73	0/1	bez
Miroslav	Král	-60	1/2	bez
Tomáš	Pavlica	+90	0/3	bez

## Studenti SG Ostrava:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Alžběta	Škrobánková	-57	2/1	3.
Zuzana	Janiczková	-57	2/1	2.
Radek	Rýpar	-60	3/1	2.

V Ostravě: 9. 2. 2017

Zpracoval: Dušan Koza





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

