



# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

## ZPRÁVA TRENÉRA

### MT Bělorusko – Lida

<b>Datum:</b>	9. - 11. 2. 2018		
<b>Kategorie:</b>	dorostenci/ junioři		
<b>Počet závodníků 1.JCBO:</b>	5	z toho:	3 dorostenci 2 junioři
<b>Počet závodníků z jiných klubů:</b>	1	z toho:	1 dorostenci
<b>Trenéři:</b>	Dušan Koza, Roman Martínek		

#### Hodnocení:

Na tomto turnaji jsme již v minulosti startovali a nutno uznat, že kvalita turnaje neustále stoupá. Na tatami se tak sešlo ve dvou dnech a dvou kategoriích (2001 – 2002) a (2003-2004) bezmála 600 judistů a judistek z Běloruska, Ruska, Polska, České republiky, Ukrajiny, Moldávie, Azerbajdžánu, Irsku, Litvy a Estonska.

Turnaj se konal na třech tatami a my trenéři jsme si vytvořili nový osobní rekord v délce turnaje, který končil v sobotu asi deset minut před půlnocí. Naše závodnice Markéta Čerchlová bojovala o bronz ve 23.30 místního času. Proto byl z tohoto pohledu turnaj velice náročný pro všechny zúčastněné.

Přesto se jednalo o dobrý turnaj, který nám nabízí mnoho pozitivního a příjemného. Organizace ostatních věcí byla velmi dobrá, ubytování perfektní a místní strava velice chutná.

#### Dorostenci/dorostenky 1.JCBO:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Tereza	Václavková	-52	3/1	2.
Markéta	Čerchlová	+63kg	3/1	3.
Štěpán	Tycar	-50kg	0/2	Bez
Filip	Malaczynski	-50kg	1/1	Bez
Daniel	Šimek	-60kg	1/2	Bez

#### Dorostenci/dorostenky z Baníku Karviná:





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Jméno	Příjmení	Hmot. kategorie	výhry/prohry	umístění
Filip	Durčák	-55	0/1	bez

## Hodnocení jednotlivců:

### **Tereza Václavková:**

Tereza šla velice dobrý turnaj. Vyhrála ve třech utkáních na ippon. Předváděla dobré, bojovné judo s dobrou kumi katou a pohybem. Nezalekla se východních horkých povah protivníků, které dokázala technicky převyšovat. Finálové utkání nastupovala asi po pětihodinové pauze někdy kolem 22:30 hod místního času a již se nedokázala koncentrovat na svůj výkon a zapomněla se na zádech v boji v ne waza, čehož soupeřka dokázala ihned využít k osae komi. Přesto druhé místo je dobrým výsledkem v těžkém turnaji. Gratulujeme.

### **Markéta Čerchlová:**

Markéta dobrý!! Šla silově nahoru, má pevný a stabilní postoj. Nepadá na kde co. Má rezervy v práci rukama. Ví o tom a pracuje na tom. Vyhrála dvě utkání v postupových utkáních a v boji o bronz se prala velice hezky a po zásluze si veze bronz. Gratulujeme.

### **Filip Malaczynski:**

Filip dokázal vyhrát jedno utkání, ve kterém předvedl hezký výkon. V golden score hodil soupeře na krásnou uči matu. Bohužel v druhém utkání už se mu nepovedlo vyhrát a byl z turnaje vyřazen. Sympatický výkon s jistým příslibem do budoucna.

### **Daniel Šimek:**

Dandy šel super první utkání se skvělým Bělorusem. Utkání ostré jako břitva. Oba dva střídali jeden útok za druhým. Dandy pak v golden score rozhodl v boji v Ne waza, kde totálně vyčerpaného soupeře udržel v osae komi. V dalších utkáních jsem ovšem Daniela nepoznával. Rychlé prohry ukončili veškerou naději na úspěch. Pokud by dokázal i v dalších utkáních navázat na svůj výkon z prvního duelu, byla by to jiná liga!!!! Je na čem pracovat!!!





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

## Štěpán Tycar:

Štěpán se v turnaji nedokázal prosadit. Sice bojovnost se mu nedá vytknout. Musí zapracovat na úchopu, síle paží a nohou a trpělivě, pracně a poctivě trénovat. Úspěch se pak jistě dostaví.

## Filip Durčák:

Filip je na tom podobně jako Štěpán, s tím rozdílem, že potřebuje více zapracovat na osobních technikách judo. Jsou tam ještě technické rezervy. Nedokáže pořádně nastupovat do chvatů a následně je úspěšně dokončit. Přístup k turnaji obecně je ovšem u obou příkladný.

V Lida: 11. 2. 2018

Zpracovali: Dušan Koza, Roman Martínek

