

ZPRÁVA Z TURNAJE

ČESKÝ POHÁR MUŽŮ 2016, BRNO

10.09.2016

První poprázdňinovou prověrkou byl tradiční již 25. ročník Českého poháru Brno Cup Open. Náš klub reprezentovali 3 závodníci, kteří si zde mohli v konkurenci nejen českých, ale i zahraničních závodníků ověřit svou formu. Soutěž proběhla na 6-ti tatami a organizačně bylo vše zvládnuto bez sebemenších problémů. Trochu mě zamrzela neúčast Jirky Svobody, který se nejprve přihlásil a poté omluvil.

Krátké zhodnocení našich závodníků :

➤ 66 kg KOHN Pavel

Pavel ve svém prvním utkání narazil na šikovného dorostence Dominika Moronga z JC Plzně. V krásném a bojovném zápase, kdy měl chvílemi Pavel navrch se po chybě při prováděném kontra chvatu prakticky hodil Pavel sám a smolně prohrál. Morong v dalším zápase prohrál s Buriánkem z JC Liberec a turnaj pro Pavla skončil už v prvním kole, což se mu dlouho „nepovedlo“. Pavle, nevěš hlavu ještě bude možnost odvety !!!

➤ 66 kg KOHN Tomáš

Tomáš si v prvním kole poradil z Tomášem Beranem z Železa Hranice. Ve druhém kole narazil na mladého závodníka Karla Gregara z České Třebové. V tomto zápase si v boji v ne waza nešťastně poranil prsty na levé ruce a musel ze soutěže odstoupit. Takové je judo. Snad bude ruka brzy v pořádku a Tomáš ještě na dalších turnajích zabouje a kvalifikuje se na podzimní MČR.

➤ +100 kg KRÁL Jakub

Kuba nastoupil proti slovákovi Matějovi Legénimu z Patrónky Bratislava. Nepral se špatně, ale po vybojovaném úchopu čekal na své provedení chvatu, čehož jeho soupeř využil a po přechodu do Ne waza Kubu udržel. V opravách měl v prvním kole volný los a v boji o medaile nastoupil proti Miloši Steklému z Chlumce nad Cidlinou, se kterým si také neuměl poradit a prohrál obdobným způsobem jako v předešlém zápase, také v ne waza po nasazeném držení.

Závěr :

S bilancí 5-ti zápasů, 4 porážek a pouze 1 výhry nemůžeme být vůbec spokojeni. Je třeba zlepšit skoro všechno. My trenéři proto uděláme maximum, záleží i na Vás, závodnících, abychom přidali v tréninkovém nasazení a poté to dokázali přenést na závodní tatami.

	<i>Příjmení</i>	<i>Jméno</i>	<i>Váha</i>	<i>Zápasy</i>	<i>Výhry</i>	<i>Prohry</i>	<i>pořadí</i>
1.	<i>Kohn</i>	<i>Pavel</i>	<i>66 kg</i>	<i>1</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>bez</i>
2.	<i>Kohn</i>	<i>Tomáš</i>	<i>66 kg</i>	<i>2</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>bez</i>
3.	<i>Král</i>	<i>Jakub</i>	<i>+100 kg</i>	<i>2</i>	<i>0</i>	<i>2</i>	<i>5.místo</i>
			<i>celkem :</i>	<i>5</i>	<i>1</i>	<i>4</i>	

Podrobnější výsledky z tohoto turnaje na :

http://www.czechjudo.org/Files/1/Documents/V%C3%BDsledky/2016/2016%20-%20CP%20Brno/2016-CP_Brno_MUZI_tabulka.pdf

v Ostravě dne : **10.09.2016**

zpracoval : Martínek Roman, pověřený trenér

ZPRÁVA TRENÉRA ČP BRNO – mladší žáci

Největší turnaj v republice pro tuto kategorii byl opět kvalitně obsazený. Proběhl na 8 tatami a po organizační stránce bez problémů. Naši Mladší žáci, předvedli pěkné soustředěné zápasy a i přes některé prohry, bychom řekli, že se ukázali v dobrém světle. Jde vidět, že pravidelný trénink a poctivost jde pomalinku na povrch v jejich úsilí. Jdeme správným směrem.

JMÉNO	VÁHA	VÝHRA	PROHRA	UMÍSTĚNÍ
Otáhalová Magdaléna	48 kg	0	1	bez.
Kokešová Alexandra	52 kg	3	0	1.
Buranyč Filip	30 kg	2	2	5.
Fráňa Patrik	38 kg	1	1	bez.
Kunc Matěj	40 kg	4	0	1.
Hisem Matěj	46 kg	0	1	bez.
Kolář Daniel	46 kg	3	2	bez.
Zábek Matyáš	46 kg	0	1	bez.
Lindovský Jiří	46 kg	0	1	bez.
Tomek David	50 kg	1	2	bez.
Čerchla Michal	50 kg	1	1	bez.
Turčínek Tomáš	60 kg	1	2	bez.
Motyka Dominik	nad 60 kg	2	2	5.

Magdaléna – bohužel toho moc nepředvedla, je třeba zlepšit boj o úchop, prakticky neohrozila soupeřku, je třeba se vyprat na menších turnajích

Saša – předvedla kvalitní výkon až na chybu ve finále o které víme a už se snad nestane, pořád je třeba pracovat soustředěně na tréninku, gratulace k vítězství

Filip – víc se mi líbil v zápasech, které prohrál, jinak je vidět zlepšení hlavně v pohybu po tatami, techniky je třeba provádět celé, né jen na půl

Patrik – pořád takové zbrklé a rozházené, je třeba zlepšit práci na tréninku a soustředit se celou dobu a nežvanit

Matěj K. – gratulace k vítězství, pořád máš hlavu dole, ruce netahají, tělo není v ideální pozici pro techniku, pracuj

Matěj H. – za tréninkovou píli budeš odměněn vydrž, účast na menších turnajích, je třeba se vyprat

Daniel – první tři kola supr práce, největší překvapení turnaje, je ale třeba zlepšit trénink - vydržet koncentraci po celou dobu

Matyáš – vydržet v tréninku ono to přijde, a trochu více zdravého sebevědomí

Jirka – bohužel to tentokrát nevyšlo, lepší soustředěnost při zápase, kdy bodovanou technikou zápas nekončí

David – pořád zadek ven, pak je do techniky daleko, v této váze už jsou soupeři moc velcí

Michal – první zápas super, ve druhém jsme spali chce to soustředit se ve všech zápasech

Tomáš – ta váha už je na tebe moc, chybí ti tréninkové randori se soupeři kteří jsou velcí a těžcí jako ty

Dominik – nehodnot' první dva zápasy, pak už to bylo o něčem jiném, musíme najít něco s čím překvapíme s nimi už je to o maličkostech

ČP a soustředění Brno – zpráva trenéra

Dne 11.9. 2016 se v Brně uskutečnil ČP mladších a starších žáků, který navazoval na soutěž dorostenců, juniorů a mužů konající se předchozí den. Turnaj byl zorganizován přehledně a celkově se velmi vydařil. Jedinou drobnou chybou byla nefunkčnost některých záchodů, které by vzhledem k vysokému počtu domácích i zahraničních účastníků byly jistě upotřebeny.

Starší žáci: V této kategorii se účastnili Lukáš Mojžíšek, Filip Malaczynski, Tomáš Meixner, Štěpán Tycar, Vojtěch Bulka, Lukáš Pavlica, Rostislav Hrtus, Markéta Čerchlová a Marie Brzusková.

Vojtěch Bulka

Vojta byl jediný, kdo z turnaje přivezl medaili. V prvním zápase sice prohrál, měl ale volný los a tak šel do oprav, kde si poradil s domácím Tomášem Pospíšilem a poté získal 3. místo v zápase s tréninkovým kolegou Tomášem Meixnerem. Vojta má předpoklady dělat chytré judo. Je potřeba, aby jeho koncentrace v zápase byla stále na 100%. Byl bych ale rád, kdyby na tréninku více zamakal – získal by sílu a rychlost. Pak by nemusel být 3. ale mohl by být první.

Tomáš Meixner

Tomáš měl podobně jako Vojta štěstí na volný los a v prvním zápase postoupil do semifinále. Tam bohužel prohrál s Patrikem Poulou a o 3. místo se utkal s výše zmíněným Vojtou. Tomáš je rvavý závodník, bylo by skvělé vydržet u juda a začít dělat výsledky! Chybí však velká technika, která by navázala na dobrou Aši wazu.

Filip Malaczynski

Filip předvádí pěkné judo, s nímž došel až do semifinále, kde prohrál s Markem Prokešem. Chybělo jen málo a mohl zvítězit. Poté prohrál o 3. místo s Markem Novákem. Rád bych vyzdvihнул chvat tomoe nage, jimž v prvním zápase porazil Vojtu Procházku z USK Praha. Je pravý čas, aby Filip zapracoval na rychlosti a fyzické kondici.

Štěpán Tycar

Štěpán vyhrál první kolo, pak bohužel prohrál s Ondřejem Kunclem a v opravách prohrál s Markem Novákem, který porazil také Filipa v boji o 3. místo. Štěpán musí na trénincích více zabrat, ocenil bych větší poctivost a nasazení v přístupu k tréninku. Bez tréninku dohnat špičku prostě nejde. Držíme palce.

Lukáš Pavlica

Lukáš vypadnul v prvním kole v zápase s Adamem Zvarou. Lukáš je judista, u něhož vnímám, že by rád vyhrával a že má tendenci jít nahoru. Bohužel, jeho váhová kategorie je velice těžká. Projeví-li Lukáš v nadcházející sezoně zájem vyhrávat a trénovat, zaslouží si větší pozornost trenérů, neboť je to judista, který má předpoklady dělat výsledky. Pouze předpoklady však nestačí. Bude muset zabrat i doma a pak ty nejlepší doženeme.

Rostislav Hrtus

Rosta je dalším Baníkovcem, který vypadnul v prvním kole. Má-li zájem dělat závodní judo, je nutné, aby přešel na Sarezu, kde získá kvalitnější sparing a ostřejší tréninky. [Jsem rád, že jsi se vrátil do Juda a chceš pokračovat v závodní činnosti.](#)

Lukáš Mojžíšek

Mojža měl v prvním zápase lehký los, nezaváhal a postoupil. V dalších zápasech se bohužel nedokázal prosadit proti soupeřům, kteří byli především fyzicky silnější. Vydrží-li mu nadšení pro judo a zodpovědný přístup k tréninku, bude moci pomýšlet na mnohem lepší výsledky.

Marie Brzusková

Maruška stihla zápas prohrát dříve, než jsem doběhnul na její tatami, viděl jsem tak jen konec nepříliš dlouhého zápasu. Je důležité nepodléhat tlaku silnějších soupeřek a snažit se vydržet v zápase až do konce. Jinak se bude dále stávat, že vypadne v první minutě prvního utkání. [Neohýbat se, zlepšit práci rukou a více si věřit, pak to vyjde!!!](#)

Markéta Čerchlová

Markéta rovněž vypadla v prvním kole, zápas ale opravdu vybojovala. Budiž to pro ni dobrou zkušeností do dalších bojů. [Vidím v Markétě největší progres a doufám, že vydržíš. Dobrý trénink přináší ovoce.](#)

Závodník	kategorie	zápasy	výhry	prohry	umístění
Markéta Čerchlová	+63	1	0	1	bez
Marie Brzusková	-52	1	0	1	bez
Vojtěch Bulka	-38	3	2	1	3.
Tomáš Meixner	-38	3	1	2	5.
Filip Malaczynski	-42	4	2	2	5.
Štěpán Tycar	-42	3	1	2	bez
Lukáš Pavlica	-60	1	0	1	bez
Rostislav Hrtus	-66	1	0	1	bez
Lukáš Mojžíšek	-73	3	1	2	bez

Soustředění (výcvikový camp)

Soustředění (12.-13.9.) bylo opět skvěle zorganizované. Ocenění zaslouží především kvalitní trenérské obsazení, dále bych vyzdvihnul podávání čerstvého ovoce mezi tréninky, které je příkladem zdravé výživy aktivního sportovce.

Soustředění se účastnili: Lukáš Mojžíšek, Filip Malaczynski, Tomáš Meixner, Štěpán Tycar, Vojtěch Bulka, Lukáš Pavlica, Rostislav Hrtus, Markéta Čerchlová, Tereza Václavková a Marie Brzusková.

Soustředění po turnaji bývá vždy velmi náročné, neboť závodníci unavení z turnaje musí zvládnout další fyzickou zátěž, v tomto případě 3 dvouhodinové tréninky. Je ale třeba podotknout, že i unavený zápasník by měl toto soustředění maximálně využít ke svému dalšímu rozvoji. Namáhavé tréninky se dají zvládnout, je-li k tomu dostatek pevné vůle a touhy se zlepšovat. Bohužel, nasazení většiny družstva tomu neodpovídalo. Za své si to jistě vzal Lukáš Mojžíšek, který šel do tréninků s vysokým nasazením. Další závodníci (Hrtus, Pavlica, Čerchlová, Malaczynski, Bulka, Meixner) zaslouží alespoň dílčí pochvalu za snahu, přesto bych v budoucnosti rád viděl mnohem vyšší nasazení. Celkově byl ČP Brno vydařený turnaj a spolu s navazujícím soustředěním byl důležitou součástí podzimní přípravy na další velké turnaje (Warszawa, [PMČR](#) ...)

Zpracoval Pavel Kohn.

Český pohár Brno – dorostenci, dorostenky

Datum konání: 10. 9. 2016

Zpráva trenéra:

Trenéři: Dušan Koza

Roman Martínek

Závodníci 1.JCBO:

Příjmení	Jméno	váha	zápasů	výhra	prohra	umístění
Kuncová	Viktorie	48. kg	2	0	2	bez.
Polášková	Kristýna	63. Kg	3	1	2	bez.
Martínková	Adéla	70. kg	3	2	1	2. m
Ondrašíková	Eva	+70. kg	2	0	2	7. m
Huvar	Jan	66. kg	1	0	1	bez
Kresta	Matěj	66. kg	1	0	1	bez
Janík	Tadeáš	73. kg	2	1	1	bez
Král	Jan	81. kg	5	4	1	3. m
Chlopčík	Ondřej	81. kg	1	0	1	bez
Pavlica	Tomáš	90. kg	2	0	2	bez
Pustějovský	Tomáš	90. kg	3	2	1	3. m
Raška	Michael	+90. kg	2	1	1	7. m

Závodníci SG Ostrava:

Kochová	Lucie	52. Kg	4	2	2	5. m
Škrobánková	Alžběta	57. Kg	1	0	1	bez
Šimek	Daniel	55. Kg	4	4	0	1. m
Schindler	Andrej	60. Kg	2	0	2	bez
Silvestr	Matěj	73. Kg	6	4	2	7. m

Hodnocení turnaje:

Na úvod podzimní části sezony velmi těžký turnaj. Účast zahraničních závodníků byla perfektní, tradičně přijel autobus závodníků z Bytomi, dále nechyběli Ukrajinci, Slováci, Slovinci, Ukrajinci a další okolní země.

Z našich závodníků velmi dobře bojoval a zvítězil **Daniel Šimek**, student sportovního gymnázia v Ostravě. Danek šel super turnaj, předvedl velmi nebojácný a dravý výkon a po zásluze zvítězil.

Dalším pěkným výsledkem se zapsala **Adéla Martínková**, která obsadila druhé místo. Je škoda, že své pěkné výkony z kvalifikačních bojů, nepředvedl ve finále. Zcela jistě tento zápas měla zvládnout lépe. Každopádně se ovšem jedná o velmi pěkné umístění.

Příjemně v turnaji překvapil **Jan Král**. Odvezl si po čtyřech výhrách krásnou bronzovou medaili. Moc pěkný a povedený výkon.

Poslední z našich medailových úspěchů dosáhl **Tomáš Pustějovský**, který obsadil třetí místo. Předvedl svůj vysoký standart. Škoda toho jediného nepovedeného momentu.

Z dalších našich závodníků podali velmi pěkné výkony **Lucie Kochová a Matěj Silvestr**, oba studenti SG Ostrava, kteří ačkoli dokázali v mnoha případech zvítězit ve svých utkáních, na medaili to bohužel nestačilo. Přesto oba zaslouží také za svůj výkon pochvalu.

Michael Raška z turnaje pro zranění zad odstoupil.

V Ostravě 5. 10. 2016

Dušan Koza, trenér 1.JCBO