



1. JUDO CLUB Baník Ostrava z.s.

TURNAJ PŘÍPRAVEK PRO VŠECHNA STŘEDISKA 1.JCBO

- Kdy:** 26.9., 24.10., 22.11., 19.12
Kde: Tréninkové centrum Jindřicha Kaděry
Mjr. Nováka 1455/34, Ostrava-Hrabůvka
- Pro koho:** Začátečníci všech středisek našeho klubu
Ročník 2013 a starší
Do 5. kyu (žlutý pás)
Zvládnuté pády, 2 techniky v postoji i na zemi
- Časový pořad:**
8:30 – 9:00 vážení
9:00 – 10:00 společný trénink
10:15 zahájení turnaje
12:00 předpokládané ukončení turnaje
12:15 vyhodnocení turnaje
- Startovné:** 250 Kč
- S sebou:** bílé kimono, obi, přezůvky, svačinu, vytisknutou [licenční kartu](#) 2020
- Další informace:** Každý účastník obdrží diplom a medaili
Na posledním turnaji roku dojde k vyhodnocení nejúspěšnějších judistů dle Žebříčku turnajů přípravek (dostupný na webu)
- Kontakt:** Jan Huvar, 728780587, jenda.huvar@gmail.com

OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!
MORAVSKÁ OSTRAVA
A PŘÍVOZ

OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH

OSTRAVA!!!
PORUBA

Moravskoslezský kraj

IPPON
SHOP PRO BUDOVE SPORTY

givt
hlídání a pomoc

společně tvoříme JIH!!!

sienna sport

RYSPOL
JL stěhovací firma s.r.o.

Česká průmyslová
zdravotní pojišťovna

KOBERCÉ
NEUMART

Dobromas

M&M
HOLDING

Moravskoslezský úřad

CISO
CENTRUM INTERKULTURNÍHO
OSTRAVA

Fanděte nám na
SportujvOstrave.cz

park inn
HOTEL OSTRAVA

MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

NADACE ČEZ

BW
Best Western

CZ PI
PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014—2020

EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.1jcbo.cz
info@1jcbo.cz