



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

Pohár starosty Dobré

Datum: 8. 12. 2019

Kategorie: benjamínci/mladší/starší žáci

Počet závodníků 1.JCBO: 35 z toho: 17 benjamínků
11 mladších žáků
7 starší žáci

Trenéři: Marek Dryšl, Matyáš Otto,
Jan Huvar, Ondřej Šmatelka, Radek Rýpar

Hodnocení turnaje:

Tento tradiční turnaj probíhal ve dvou tělocvičnách na Základní škole v Dobré. Zápasy probíhaly na pěti zápasíštích za účasti závodníků z České republiky, Slovenska a Polska. Naše výprava byla složená z dětí ze středisek Sareza, TCJK Hrabůvka, Poruba a K15 Zábřeh. Celkem za náš tým nastoupilo 35 závodníků.

Organizace a samotný průběh turnaje byl v pohodě, vše probíhalo dle předem stanoveného harmonogramu a bez prostojů. Celý turnaj byl zdárně ukončen kolem 14. hodiny.

Naši závodníci bojovali v kategoriích benjamínků, mladších a starších žáků. Naši borci předvedli pěkné výkony, celkově jsme získali 7. bronzových, 7. stříbrných a 4. zlaté medaile. Naše družstvo se umístilo v celkovém pořadí soutěže družstev na 4. místě. Všem závodníkům a rodičům děkuji za účast a podporu svých dětí i jejich kamarádů.

Výsledky a hodnocení za TCJK Hrabůvka

Benjamínci

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Adam	Bechný	-30	3/1	2. místo
Marek	Bravanský	-40	0/2	-
Manolis	Kuluris	-36	3/1	3. místo
Jakub	Ciora	-36	1/2	5. - 8. místo
Petr	Boček	-27	0/3	4. místo





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Mladší žáci/žákyně

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Jakub	Valošek	-38	2/1	3. místo
Šimon	Zwilling	-55	2/1	3. místo
Adam	Dryšl	-50	2/1	2. místo
Tomáš	Mařec	-38	0/2	-
Michal	Baudiš	-60	3/0	1. místo
Franta	Vlk	-55	3/1	1. místo

Starší žáci/žákyně

Tereza	Kielbasová	-57	0/3	4. místo
Tereza	Volná	-52	0/2	2. místo

Naši závodníci předvedli velmi pěkné výkony a většina si odnesla medaile. Ti méně zkušení, kteří s otevřenými turnaji teprve začínají, nasbírali cenné zkušenosti do dalších bojů. Vše potřebné probereme s jednotlivými dětmi na tréninku.

Marek Dryšl

Výsledky závodníků střediska Poruba:

U11

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Daniel	Berka	-33	1/2	bez um.
Jan	Bystrianský	-30	1/2	bez um.
Michal	Nuhlíček	-33	1/2	bez um.
Sebastian	Nytra	-40	2/2	5.
Šimon	Musial	-33	0/1	bez um.
Matyáš	Kret	-40	2/1	2.
Vojtěch	To	-27	1/2	bez um.
Sebastian	Hon	-40	0/2	bez um.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

U13

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Jakub	Nuhlíček	-38	2/2	5.

Hodnocení střediska Poruba:

Do Dobré jsme vyjeli ve skoro plném složení a po přechodu 5 mladších žáků na Sarezu tady máme opět větší skupinku začínajících závodníků U11, u kterých bude ještě nějakou chvíli trvat, než se výrazněji prosadí. Moc se těším na příští sezónu a jejich pokroky!

Mezi porubskými byli však i mírně zkušenější – **Michal Nuhlíček** se pral výborně, v druhém zápase se však zranil a již nenastoupil. **Matyáš Kret** bude příští rok ještě U11, ale už tento rok jezdil na větší turnaje a zkušenosti se začínají projevovat – je velmi aktivní a přináší to ovoce i první placky. **Vojtěch To** dnes ve svých zápasech až příliš často čekal na to, co vytvoří soupeř. Taktiku změnil až ve třetím zápase skupiny, který nádherně zvítězil. Na postup to však nestačilo. **Kuba Nuhlíček** ve vyšší kategorii předvedl moc pěkné boje, kdy příliš nechybělo a zejména semifinále málem vyšlo. Jak moc dobře ví, je to jen na něm, zda se turnajům bude věnovat častěji. Pak přijdou i vyspělejší výkony...

Kluci, kteří zatím sbírají první minuty v bojích, mají podobné hodnocení – **Dan Berka**, **Seba Hon** i **Šimon Musial** zatím bojují sami se sebou a s větší odolností vůči útokům soupeřů. Je třeba shodit ostych a „šlapat“ do nich také. Společně to zvládneme 😊 Velký posun byl dnes vidět u dvou kluků spadající do této skupinky a to **Honzy Bystrianského** a **Sebastiana Nytry**, kteří už na to, že proti nim stojí soupeři s dvěma rukama i nohama přišli a nebojí se útočit...

Matyáš Otto

Výsledky závodníků střediska Kosmonautů 15:

U11

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Vojtěch	Stark	-52	4/0	1.

U13

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Kryštof	Šotola	-60	1/2	3.
Jan	Murin	-46	2/2	3.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

U15

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Marek	Kobiernicki	-60	0/2	bez um.

Hodnocení střediska K15:

Stark Vojtěch- První zápas trochu ospalý, nebát se dokončovat chvaty. Druhý zápas krásná tomoe nage na ippon. Třetí zápas dotlačení soupeře na zem a následné vítězství na držení. Čtvrtý zápas asi nejtěžší vyhrané na body za aktivitu. Důležité vítězství k zisku zlaté medaile. Super výkon, doufám, že to namotivuje jezdit na soutěže častěji a s chutí se prát.

Kobiernicki Marek- Soupeři byli zkušenější, v obou zápasech prohra na osoto gari. Ve starších žácích už je to jiné judo než v benjamíncích.

Šotola Kryštof- V prvním zápase prohra na ippon osoto gari. Druhý zápas také prohra na osoto gari. V zápase mi chyběla chuť vůbec vyhrát. Bez chvatů to nejde. Třetí zápas povedená ashi waza → držení na ippon a zisk bronzové medaile. Nebát se jezdit na soutěže jedině tam můžeš získat zkušenosti.

Jan Murin- První zápas prohra na držení, ale chválím, dokázal utéct z osaekomi. Druhý zápas krásné tao toshi na ippon. Třetí zápas prohra na držení. Čtvrtý zápas byl hodně těžký. Zbytečné dva tresty za vyšlapování, ale krásný hod na o goshi na wazari. Zisk bronzové medaile. Zbytečné tresty i v prvním zápase dostat shido za to, že jsi předkloněný je zbytečné. Jinak super výkon, krásné chvaty.

Chválím všechny kluky za jejich výkony, doufám, že příště nás pojede více z K15. Výsledky ukazují, že všichni mohou vyhrát nějaké zápasy, akorát je důležité se nebát a hlavně chtít.

Radek Rýpar

Výsledky závodníků střediska Sareza:

U11

Jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Daniel	Baron	-48	0/3	bez
Melichar	Škoda	+55kg	3/1	2.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

U13

Jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Šimon	Kanclíř	-42	3/1	3.
Adam	To	-38	0/2	bez

U15

Jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Petr	Caletka	-55	5/0	1
Michal	Caletka	-55	3/2	2.
Jiří	Čech	-60	2/1	3.
Adéla	Močkořová	+63	0/2	2.

Hodnocení střediska Sareza:

V sobotu 8.12 jsme se vydali na tradiční turnaj v Dobré, který jsme vzali jako takové pomyslné ukončení turnajové sezony. Turnaj byl zorganizován poměrně dobře. Probíhal ve dvou tělocvičnách podle věkových kategorií. Jedinou vadou byly až moc malé tatami. K výkonu našich borců je nutno říct, že byla vidět únava z celého roku, ale i přesto se nám podařilo dosáhnout medailových pozic. Někteří mile překvapili svým výkonem, jiní už méně, ale tak to ve sportu chodí. Sám se už nemohu dočkat nové sezony.

Jan Huvar

Zpracovali: Marek Dryšl, Matyáš Otto, Jan Huvar, Ondřej Šmatelka, Radek Rýpar

