



1. JUDO CLUB Baník Ostrava, z.s.

Hodnocení trenéra Přeboru České Republiky.

Datum: 22.10.2016

Místo: Jičín

Trenéři:

Babinec Jan

Pavlica Martin

Judisté:

1. VÁCLAVKOVÁ Tereza
2. ČERCHLOVÁ Markéta
3. MEIXNER Tomáš
4. MALACZYŃSKI Filip
5. BULKA Vojtěch
6. TYCAR Štěpán
7. MOJŽÍŠEK Lukáš

V pátek 21.10.2016 jsme společně vyrazili z Ostravy na PČR do Jičína. Jeli jsme celkem čtyřmi auty a těsně po sedmé hodině večerní jsme byli na místě. Kluci a holky se chtěli převážet a tak jsme šli do nedaleké sportovní haly na převážení. Večer jsme si řekli informace k Přeboru ČR a rannímu budičku. Ráno v 7:45 hod. již byli všichni připraveni k odchodu do haly na vážení. Zajistili jsme startovní lísky a všichni starší žáci i žačky se šli zvážit. Svou váhu měl každý. V 10:40 hod. to vše začalo:

Hodnocení:

<i>No</i>	<i>Příjmení</i>	<i>Jméno</i>	<i>Váha</i>	<i>Výhra</i>	<i>Prohra</i>	<i>umístění</i>	<i>kategorie</i>
1	VÁCLAVKOVÁ	Tereza	44 kg	2	1	3.místo	St. žákyně
2	ČERCHLOVÁ	Markéta	+63 kg	0	2	7.místo	St. žákyně
3	MEIXNER	Tomáš	38 kg	0	2	7.místo	St. žáci
4	MALACZYŃSKI	Filip	42 kg	0	2	Bez.	St. žáci
5	BULKA	Vojtěch	38 kg	2	1	2.místo	St. žáci
6	TYCAR	Štěpán	42 kg	4	0	1.místo	St. žáci
7	MOJŽÍŠEK	Lukáš	73 kg	1	2	7.místo	St. žáci

Na přebor České Republiky se nominovalo za 1. Judo club Baník Ostrava celkem 7 závodníků. Nominace na PČR je na základě pěti turnajů Českého Poháru a to Ostrava, Jablonec nad Nisou, Chomutov, Brno a Teplice. Tyto turnaje jsou s mezinárodní účastí, a proto ten, kdo se nominoval, zaslouží velkou pochvalu. Jsem rád, že z pohledu účasti patříme neustále na špici ČR.

Jeli jsme na turnaj s reálnými medailovými ambicemi. Vždyť v průběhu roku starší žactvo postupně získávalo medaile na všech turnajích. Zaznamenali jsme váhový posun takřka u všech závodníků. Přesto se všichni prali výborně. Tři medaile, tři sedmá místa a jednou bez umístění. Dobrá práce.

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.ljcbo.cz
info@ljcbo.cz



1. JUDO CLUB Baník Ostrava, z.s.

VÁCLAVKOVÁ Tereza:

Po výhře na ČP Teplice jsem medaili očekával. Terka celý rok podává stabilní výkony a v rámci České Republiky se řadí mezi nejlepší. Její výkon však konkrétně na PČR nebyl příliš dobrý. Snad název soutěže, či přehnaná motivace ji stály v semifinálovém boji vítězství. Boj o třetí místo byl rovněž z pohledu trenéra dosti dramatický. Jako by Terka neměla sílu a techniku. Jsem rád, že na zemi zvítězila a zaslouženě si veze domů medaili.

Chci zmínit, že první zápas stál Terku hodně sil a rychlý vstup do druhého zápasu byl znát. Soupeřka se zdržela v prvním zápase na tatami jen 31 s. a možná to rozhodlo. Je potřeba si na takovéto zápasové momenty zvyknout, neboť se blíží doba, kdy nebude lehkých zápasů a vydržet čtyři či pět těžkých zápasů bude nutné pro získání medaile.

Klady:

Bojovnost, chuť zvítězit, ne-waza

Zápory:

Práce bez rukou, pokus pouze o dvě techniky.

Gratuluji k medaili a přeji Ti v druhém roce starších žaček výraznější posun nahoru.

ČERCHLOVÁ Markéta:

Markéta získala své první body na ČP Chomutov a její zápasové zkušenosti jsou ze všech závodníků nejmenší. Na Markétě je vidět chuť, ale technická slabost se až příliš podepisuje na jejím výsledku. Soupeřky jsou vždy v technice dříve a Markéta jen čeká kontratechniku. Na tomto je potřeba zapracovat. Nebát se v tréninku házet, padat – prostě dělat Judo.

Klady:

V tomto případě jen chuť zvítězit

Zápory:

Slabá fyzická kondice, technika, postoj.

MEIXNER Tomáš

Tomáš po celkem úspěšném roce přešel z váhové kategorie 34 kg do 38 kg. Jeho váha při PČR byla jen 36 kg tzn. na rozhraní. Jsem rád, že se Tomáš nebál vyšší váhy. Tomáš šel celkem dva vyrovnané zápasy, ve kterých měl velmi dobrý pohyb po tatami, kumikatu, ale byl prakticky bez velké techniky. Pouze dva pokusy o seoi a zbytek ko soto gari, gake a nic víc. Je potřeba na tom zapracovat a né se vztekat. To lepší výsledky nepřinese.

Klady:

Pohyb po tatami, kumikata

Zápory:

Nutný nácvik dalších velkých technik!

BULKA Vojtěch

Vojtěch se celou sezónu prokázal stabilní výkonností, a proto se medaile papírově očekávala. Byla to však dlouhá cesta. První dva zápasy zvládl velmi dobře na Ippon. Ve třetím zápase i s trochou štěstí zvítězil a mohl se těšit na zasloužené finále. Tam narazil na Poulu ze Sokolu Jihlava, na kterého absolutně nenašel recept. Čím déle zápas probíhal, tím byl Vojta bezradnější. Chce to více kombinovat a zapojit hlavu!!! Gratuluji k medaili!

Klady:

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30

IČO: 27015891

DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800

www.1jcbo.cz

info@1jcbo.cz



1. JUDO CLUB Baník Ostrava, z.s.

Pohyb po tatami

Zápory:

Bez použití hlavy to nepůjde.

MALACZYŃSKI Filip

Filip dorostl do velmi nabité váhové kategorie do 42 kg. V obou svých zápasech chtěl zvítězit, ale dvakrát prohrál. Byla to hořká zkušenost po celkem vydařené sezóně.

Klady:

Celkový přístup, technický projev.

Zápory:

Dvakrát provedená technika ve špatný okamžik, dá se dotrénovat! Přemýšlet hlavou!!!

TYCAR Štěpán

V sezóně si toho užil velmi hodně. Po postupu do vyšší váhové kategorie se setkal s porážkou, přišlo zranění (operace). Na PČR to však byl znovu bojovný Štěpán. Slavil úspěch ve velmi nabitě váhové kategorii a prošel čtyřmi zápasy bez ztráty kytičky. Krátké finále bylo opravdu skvělé. Moc Gratuluji a přeji Ti, aby jsi neusnul, neboť první místo je zavazující.

Klady:

Celkový přístup!!!

Zápory:

Stále ještě slabá fyzická a síla (S Prokešem to byla dřina)

MOJŽÍŠEK Lukáš

Lukáš pomalu sílí a zlepšuje se. V prvním utkání si s přehledem poradil s Kudrnou nádherným iponem. V druhém zápase narazil na přeborníka ČR Ivanku a na toho zatím nemá. Ve třetím zápase Lukáš zaspal a prohrál. Celkově 7. Místo, gratuluji a přeji hodně úspěchů v dorostenecké kategorii.

Klady:

Celkový přístup!!!

Zápory:

Bude potřeba zabrat v dalších chvatech a zároveň pracovat navíc i doma...

Vzhledem k tomu, že se jednalo, vyjma Mojžiška, o starší žáky prvním rokem, předpokládám, že družstvo se doplní o výbornou skupinu mladších žáků a bude v roce 2017 tvořit skvělou partu, která bude velmi úspěšná na dlouhé a krásné „jemné cestě“.

Zpracoval: Jan Babinec, 12.12.2016